

न्यू

हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिकका फ्री

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई

SUNDAY OPEN

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें

जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

स्वबर संक्षेप

आईजी की अभियोजन के साथ बैठक

भिलाई। आईजी ने अभियोजन अधिकारियों के साथ बैठक लेकर आ रही समस्याओं के निराकरण के लिए अनुसंधान में समन्वय स्थापित करने का निर्देश दिया। बैठक में नारकोटिक ड्रग, माल जप्ती, महिला संबंधी अपराध, आदतन अपराधियों की जमानत रद्द करने। मद निषेध आदि विषयों से जुड़े प्रकरणों में अभियोजन के द्वारा व पुलिस विवेचना में किस प्रकार की कमियां पाई जाती है। इसे लेकर भी समीक्षा किया साथ ही अभियोजन, उसके अनुसंधान पर भी चर्चा की गई। अभियोजन की मासिक बैठक में अनुरेखा सिंह, उप संचालक अभियोजन दुर्ग, प्रेमेंद्र कुमार वैसवाड़े, उप संचालक अभियोजन जिला बालोद, कंचन पाटिल निर्मलकर जिला अभियोजन अधिकारी जिला बेमेरग, डीएसपी शिल्पा साहू, आईजी ऑफिस के अधिकारीगण मौजूद थे।

लीज मकान के नाम पर धोखाधड़ी, जुर्म दर्ज

भिलाई। लीज मकान के नाम पर धोखाधड़ी करने वाले के खिलाफ पुलिस ने धारा 430, 34 के तहत जुर्म दर्ज किया है। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि सेक्टर 6 सड़क 21 क्वार्टर 3 एफ निवासी बलराम सिंह ने शिकायत किया कि सेक्टर 6 सड़क 22 क्वार्टर 02 ए निवासी टी विजय लक्ष्मी नायडू, जयंत नायडू के द्वारा बीएसपी से लीज पर लिए क्वार्टर की 17 लाख रुपये में बेचने का सौदा किया। इस दौरान पीडित ने मकान खरीदने के लिए कर रुपए भी लिया। पहले 5 लाख फिर 7 लाख उसके बाद फिर 5 लाख रुपये जयंत कुमार नायडू के बैंक एचडीएफसी बैंक खाते ट्रांसफर किया गया। श्रीमति नायडू ने आश्वासन दिया था कि बी.एस. पी से अनुमति के बाद मकान पीडित के हवाले किया जाएगा।

नतीजे : अब तक 27 परीक्षाओं के नतीजे घोषित कर चुका यूनिवर्सिटी

बीकॉम प्रथम वर्ष में 66% और

द्वितीय वर्ष में 68% विद्यार्थी उत्तीर्ण

हरिभूमि न्यूज ►►गिलाई

हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्ग द्वारा वार्षिक परीक्षा 2023-24 के स्नातक स्तर के परिणाम जारी किये जा रहे हैं। बीकॉम प्रथम वर्ष एवं बीकॉम द्वितीय वर्ष का परीक्षा परिणाम घोषित कर दिया। बीकॉम अंतिम का परिणाम विश्वविद्यालय लगभग एक सप्ताह पूर्व घोषित कर चुका है। इस प्रकार बीकॉम के सभी परीक्षा परिणाम जारी कर दिये गये हैं। तकनीकी कारणों वष कुछ परीक्षार्थियों के परीक्षा परिणाम रोके गये हैं जिससे संबंधित जानकारी प्राप्त होने पर रोके परीक्षा परिणाम भी जारी कर दिये जायेंगे। जिससे उत्तीर्ण विद्यार्थियों का प्रतिशत में वृद्धि होने की संभावना है।

इस साल विद्यार्थियों का प्रवेश नए सिस्टम से

इस साल प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों का प्रवेश नए सिस्टम से होगा। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के हिसाब से प्रवेश प्रक्रिया के लिए पोर्टल अपग्रेड किया जा रहा है। प्रथम वर्ष के सभी संकाय के विद्यार्थियों को केजुएशन चार साल का रहेगा। इसी तरह पीजी अब एक साल का होगा। इस हिसाब से विद्यार्थियों की पढ़ाई के लिए रणनीति भी तैयार की गई है।

बीकाम द्वितीय में 4084 परीक्षार्थी उत्तीर्ण

बीकॉम द्वितीय वर्ष का परीक्षा परिणाम भी विश्वविद्यालय द्वारा जारी कर दिया गया है। इसमें परीक्षा में शामिल कुल 5985 परीक्षार्थियों में से कुल 4084 परीक्षार्थी सफल घोषित किये गये परीक्षा परिणाम 68.3 प्रतिशत रहा। डॉ. पटेल ने बताया कि विश्वविद्यालय में चल रहे केन्द्रीय मूल्यांकन के फलस्वरूप वार्षिक परीक्षाओं के साथ-साथ सेमेस्टर परीक्षाओं के नतीजे भी जारी होने की प्रक्रिया आरंभ हो चुकी है।

एमएड द्वितीय सेमेस्टर का रिजल्ट जल्द

यूनिवर्सिटी द्वारा एमएड चतुर्थ सेमेस्टर के परीक्षा परिणाम जारी हो चुके हैं। एक-दो दिन में एमएड द्वितीय सेमेस्टर तथा बीएड चतुर्थ सेमेस्टर के परीक्षा परिणाम विश्वविद्यालय जारी करने की तैयारी है। एमएड द्वितीय सेमेस्टर तथा 10 जून तक बीएड द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर के परीक्षा परिणाम जारी कर दिये जायेंगे। विश्वविद्यालय में चल रहे केन्द्रीय मूल्यांकन का कुलपति, डॉ. अरुणा पट्टा एवं कुलसचिव भूपेन्द्र कुलदीप लगातार निरीक्षण कर रहे हैं।

बीएड व एमएड की 18 हजार उत्तरपुस्तिका की जांच

सेमेस्टर परीक्षाओं में इस बार 28,250 विद्यार्थी शामिल हो रहे हैं। जिनके लगभग सवा लाख उत्तरपुस्तिकाओं का मूल्यांकन कराया जाना है। बीएड एमएड की कुल 18 हजार उत्तरपुस्तिकाओं का मूल्यांकन समाप्त हो चुका है। विभिन्न महाविद्यालयों के प्राध्यापकों को 50-50 के समूह में पृथक-पृथक तिथियों पर मूल्यांकन हेतु विश्वविद्यालय बुलाया गया है।

बिना अनुमति से तालाब का काम, सामान को किया जब्त

हरिभूमि न्यूज ►►गिलाई

नगर पालिका परिषद जामुल के वार्ड 1 दौर तालाब का सफाई और पानी खाली कराने का काम अडानी फाउंडेशन ने पालिका के बिना अनुमति से केडी कंस्ट्रक्शन को काम दिया है। जिससे लेकर मोहल्ले के लोगों में जमकर आक्रोश है। जिसकी शिकायत नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर से की गई। इसके बाद नपा ने काम कर रहे कंस्ट्रक्शन कंपनी के सारे सामान को जब्त कर नोटिस जारी किया है। पालिका ने बकायदा पंचनामा तैयार कर उसमें बताया है कि 29 मई को तालाब में अवैध रुप से तालाब में मोटर लगाकर

पानी बाहर निकाला जा रहा था। नगर पालिका अधिनियम 1961 की धारा 100, 223 के तहत सामानों को जप्त कर कार्रवाई की गई। जामुल पालिका क्षेत्र 20 वार्ड आते है। इन वार्डों में जो भी

कार्य करना होता है पालिका में बकदायद अनुमति लिया जाते है। उसके बाद ही काम शुरू किया जाता रहा है। लेकिन अडानी फाउंडेशन ने बिना पालिका के अनुमति के तालाब का काम जंजंगिरी के कंस्ट्रक्शन कंपनी को दिया। नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर ने बताया कि अडानी फाउंडेशन ने वार्ड के तालाब की सफाई, पानी निकालने का काम किया जा रहा था। इसकी पालिका में किसी को भी जानकारी तक नहीं है बल्कि बिना एनओसी से कैसे काम कर सकता है। इसके अलावा सीएमओ, पार्षद और स्वयं को जानकारी नहीं दी गई। पालिका ने ठेका कंपनी के सामनों को जब्त कर कार्रवाई किया है।

बारिश के पूर्व निगम की नालियों की सफाई

भिलाई। बारिश के पूर्व निगमों में चल रहा सफाई अभियान। छोटे-बड़े नालियों व नहर की सफाई की जा रही है। जिससे मच्छरों में कमी आई है। तापमान में बढ़ने से मच्छरों का प्रकोप भी कम हुआ है। आम नागरिकों से अपील है कि नालियों में कचरा न डालें, वरना 500 रुपए जुर्माना लिया जाएगा।

बिजली कंपनी के जेई के खिलाफ साल भर बाद भी नहीं हुई कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ►►गिलाई

साल भर पहले हुए भिलाई 3 स्थित विश्व बैंक कालोनी में हुए बंगाली समाज की युवती करंट की चपेट में आने से मौत हो गई थी। इसे लेकर संभागीय आयुक्त की लिखित शिकायत छत्तीसगढ़ बंगाली मित्र समाज ने किया है। समाज अध्यक्ष सुमन शील ने बताया कि समाज की विनीता शील 16 वर्ष का 22 मार्च 2023 को छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत वितरण कंपनी भिलाई 3 के जेई निर्मल कुर्रे के जानकारी में पोल के खंबे में पड़ के गिला हो जाने से करंट आ जाने की सूचना मिली थी। अधिकारी को इसके पूर्व में जानकारी होने के बाद भी इसे अनदेखी किया गया। अधिकारी के लापरवाही के कारण मासूम बच्चों की करंट के चपेट में आने से मौत हो गई। दोषी अधिकारी के खिलाफ धारा 304 ए के तहत

भूिका निभाएंगे। फिंगर प्रिंट एनालिसिस करने में मदद मिलेगी। साथ ही क्राइम सीन पर प्रिंट के संग्रह और उसके वैरिफिकेशन में काफी आसानी होगी। मामलों को सुलझाने में भी पुलिस को काफी मदद मिलेगी। सभी फिंगरप्रिंट एक्सपर्ट को सर्टिफिकेट प्रदान किया गया।

भूिका निभाएंगे। फिंगर प्रिंट एनालिसिस करने में मदद मिलेगी। साथ ही क्राइम सीन पर प्रिंट के संग्रह और उसके वैरिफिकेशन में काफी आसानी होगी। मामलों को सुलझाने में भी पुलिस को काफी मदद मिलेगी। सभी फिंगरप्रिंट एक्सपर्ट को सर्टिफिकेट प्रदान किया गया।

धर्म, सत्कर्म, कुटुम्ब और परिवार के लिए हमारा जन्म: पं. मिश्रा

हरिभूमि न्यूज ►►गिलाई

अमलेश्वर में समर्पण शिवमहापुराण के पांचवें दिन कथावाचक पं. प्रदीप मिश्रा सीहोर वाले की कथा सुनने के लिए तपती धूप में भी आस्था का सेलाब बढ़ता ही जा रहा है। भीषण गर्मी में भी पंडाल छोटे पड़ने लगे हैं। पं. मिश्रा ने कहा शिवमहापुराण में 24 हजार श्लोक में श्री वेदव्यास महाराज ने परमात्मा तक पहुंचने का मार्ग क्या हो सकता है इसका वर्णन किया है। बहुत सारे लोग हैं उन्हे यही नहीं पता कि हम पृथ्वी पर जन्म क्यों लिए हैं। बिना कारण के किसी भी व्यक्ति का जन्म नहीं हुआ। पृथ्वी का भार उतारना था इसलिए भगवान राम का जन्म हुआ। भगवान कृष्ण का प्राकट्य का कारण कंस जैसे असुर का संधार करना था। आप भी बिना कारण के जन्म नहीं लिए हैं। अपने धर्म, सत्कर्म, कुटुंब, परिवार के लिए हमारा जन्म हुआ है। अच्छा करने के लिए ही मानव शरीर मिलता है। इसके पूर्व व्यासपीठ का पूजन आयोजक जिला पंचायत सदस्य मोनू साहू सपत्नीक, पवन खंडेलवाल सपत्नीक, विशाल खंडेलवाल ने किया। शिवरीनारायण के संत भी शिवमहापुराण कथा में पधारें।

वीरान जगह पर पेड़ लगाना शुरू कर दो

अंतर्राष्ट्रीय कथावाचक पं. मिश्रा ने कहा कि कई लोग सोचते हैं कि उनका जीवन बेकार है। ऐसे लोग पहला कार्य यह करें कि वीरान पड़ी हुई जगह पर एक वृक्ष लगाना शुरू करें। दूसरा गौ माता की सेवा करना शुरू कर दो। निश्चित ही तुम्हारा जीवन श्रेष्ठ होने लगेगा। गांव में हमने देखा है कि पीपल के पेड़ के नीचे लोग ताश के पते पीसते दिखेंगे। हम उनसे कहते हैं कि पते पीसने से तुम्हारी जिंदगी पूरी नहीं होगी। शिवमहापुराण की कथा में भगवान शिव माता पार्वती से कहते हैं कि संसार में जन्म लेने वाला व्यक्ति जिस दिन अपनी कीमत समझ जाता है उस दिन उसके समय की श्रेष्ठ बना देता हूँ।

गौराकुमार की कथा सुनाई पं. मिश्रा ने

अंतर्राष्ट्रीय कथावाचक पं. मिश्रा ने कहा गौराकुमार की कथा सुनाई। उन्होंने कहा कि गौराकुमार की माता रुक्मणी और उसके पिता माधो दोनों कालेश्वर महादेव के भक्त थे। दोनों के पूजन का नियम अलग-अलग था। मा दीपदान करती। मंदिर में जो दिये जलने के बाद ठंडे होते उसे एक कोने में एकत्रित करती। पिता मंदिर की सफाई व अभिषेक करता। जलाधारी में जल भरते। उस मां के आठ बच्चे हुए। एक-एक बच्चे जन्म लेते और फिर मरते जाते। जब आठवां बच्चा भी चला गया तो रुक्मणी रोते हुए अपने पति से कही कि हम इतनी शिव जी की अराधना करते हैं फिर भी यह हो गया। पति माधो ने कहा कि पूर्व के कर्म को हम भोग रहे हैं। रुक्मणी रोते हुए कालेश्वर महादेव के पास पहुंच गई और उससे लिपटकर रोने लगी। तभी शिवलिंग से प्रगट होकर महादेव ने कहा कि जाओ गौरी की भूमि पर अपने आठवें नंबर के बच्चे को जिस जगह पर दफन किया है वहां खोदना और निकालना। रुक्मणी और माधो दोनों गौरी की भूमि को खोदकर निकालते ही भगवान महादेव माता पार्वती के साथ प्रकट होते हैं। उस चार महीने पहले मरे हुए बच्चे के कान में महादेव मंत्र प्रदान करते हैं और वह जिंदा हो जाता है। इसलिए वह गौराकुमार कहलाया। यह फल रुक्मणी के ठंडे दिल को एकत्रित करने का ही है।

कबीर महोत्सव कल भिलाई। सद्गुरु कबीर आश्रम कबीर नगर उरला दुर्ग में 2 जून को सद्गुरु कबीर स्मृति महोत्सव मनाया जाएगा। इस कार्यक्रम में के मुख्य प्रवक्ता पंथ हजूर आचार्य मंगल साहेब

कबीरमत नदिया होंगे। साथ ही सद्गुरु कबीर विश्व शांति मिशन के अध्यक्ष संत रविकर साहेब एवं समस्त संत गुरुजन संत बलवान साहेब, संत जितेंद्र साहेब, संत विजय साहेब, संत दिनेंद्र साहेब, साहिब, साध्वी सुमन, साहेब साध्वी विजयलक्ष्मी साहेब, साध्वी सुप्रिया साहेब साध्वी साहेब आदि।

फॉरेसिक साइंस से क्राइम सुलझाने होगी आसानी: गर्ग

हरिभूमि न्यूज ►►गिलाई

पांच दिवसीय फिंगर प्रिंट नफीस ट्रेनिंग का समापन हुआ। इस दौरान आई राम गोपाल गर्ग ने 64 फिंगर प्रिंट एक्सपर्ट को प्रमाण पत्र सौंपा। पुलिस लाइन के सभागार में पांच दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में बालोद और दुर्ग के 64 अधिकारी कर्मचारी शामिल हुए। कार्यशाला के प्रशिक्षक फिंगर प्रिंट एक्सपर्ट कमलेश्वर सिंह, धर्मेन्द्र कुमार भारती रहे। जिनके द्वारा गिरफ्तार व्यक्तियों, संदेहियों, निगरानी बदमाशों के फिंगर प्रिंट तैयार करने को लेकर और घटना स्थल में फिंगर प्रिंटों को सुरक्षित

करने के तरीके, अज्ञात मृतक के टेन प्रिंट रिलप का वैरिफिकेशन, नेफिस अपलोडिंग, फूट प्रिंट, नवीन तकनीक के बारे में प्रशिक्षण दिया गया। आईजी रामगोपाल गर्ग के द्वारा कार्यशाला के समापन दिवस पर कहा कि सभी फिंगर प्रिंट एक्सपर्ट बन गए हैं जो कि अब क्राइम सीन वैरिफिकेशन में अपराधी को साईटिफिक तरीके से साक्ष्य एकत्र कर सजा दिलाने में महत्वपूर्ण

हरिभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या

अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न

नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

खबर संक्षेप

विधायक ने नागरिकों से लू से बचने की अपील
अंडा। प्रदेश में भीषण गर्मी और गर्म हवाओं के थपेड़ों को देखते हुए दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने लोगों से सावधानी बताने और इससे बचने का आग्रह किया है। उन्होंने लोगों से खुद का और परिवजनों का खयाल रखने की बात कही है। चंद्राकर ने कहा प्रदेश में तापमान में भारी वृद्धि हुई है। झूलसाने वाली गर्म हवाओं के थपेड़े चल रहे हैं। जिसके चलते गर्मी और लू से बचाव के लिए आवश्यक सावधानी बरतें। आप सभी से मेरा आग्रह है कि सुरक्षित रहे, सतर्क रहे, अपना और अपने बच्चों का खयाल रखें। आवश्यक कार्य होने पर ही घरों से सावधानी से निकले, धूप में सिर और कान को कपड़े से अच्छी तरह से बांधें, पानी अधिक मात्रा में पीएं, अधिक पसीना आने की स्थिति में ओआरएस घोल पियें, छायादार जगहों पर रहें, लू लगने या तबियत खराब होने की स्थिति में तत्काल अस्पताल जाएं।

प्रिज्म ने मनाया विश्व धूम्रपान निषेध दिवस

सेलुद। प्रिज्म संस्थान में विश्व धूम्रपान निषेध दिवस मनाया गया। जिसमें मुख्य अतिथि बीएसपी जनरल मैनेजर असीम साहू उपस्थित थे। इस अवसर पर प्रिज्म संस्था के सभी टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ, आईटीआई विभाग के विद्यार्थी, तथा प्रिज्म संस्था के आसपास के प्रतिभा खोज में भाग लेने वाले विद्यार्थी भी उपस्थित थे। सर्वप्रथम सरस्वती वंदना के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई की। साहू ने बताया कि धूम्रपान करने से क्या होता है, इसकी लत कैसे लगती है और इसे कैसे छुटकारा पाया जाए। पुनः प्रिज्म संस्था के चैयरमेन रुपेश कुमार गुप्ता ने बताया कि सिगरेट पीना, तंबाकू खाना न केवल शरीर के लिए हानिकारक है अपितु इससे कैंसर भी होती है। प्रिज्म संस्था की प्राचार्य डॉ अंजना शरद ने बताया कि नशा, ताशा और पाशा तीनों शरीर का नाश करती हैं। स्पर्धा में भाग लेने वाले सफल विद्यार्थियों को सर्टिफिकेट वितरित किया गया। जिसमें क्रमशः स्टेनो हिंदी टाइपिंग प्रथम और द्वितीय पुरस्कार, टेलरिंग प्रशिक्षण प्राप्त दीदी को पुरस्कार तथा नो टोबैको डे पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय, तृतीय और सांवत्ना पुरस्कार दिए गए संपूर्ण कार्यक्रम का संचालन बीएड की प्राध्यापिका ज्योति मिश्रा ने किया।



सेलुद। प्रिज्म संस्थान में विश्व धूम्रपान निषेध दिवस मनाया गया। जिसमें मुख्य अतिथि बीएसपी जनरल मैनेजर असीम साहू उपस्थित थे। इस अवसर पर प्रिज्म संस्था के सभी टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ, आईटीआई विभाग के विद्यार्थी, तथा प्रिज्म संस्था के आसपास के प्रतिभा खोज में भाग लेने वाले विद्यार्थी भी उपस्थित थे। सर्वप्रथम सरस्वती वंदना के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई की। साहू ने बताया कि धूम्रपान करने से क्या होता है, इसकी लत कैसे लगती है और इसे कैसे छुटकारा पाया जाए। पुनः प्रिज्म संस्था के चैयरमेन रुपेश कुमार गुप्ता ने बताया कि सिगरेट पीना, तंबाकू खाना न केवल शरीर के लिए हानिकारक है अपितु इससे कैंसर भी होती है। प्रिज्म संस्था की प्राचार्य डॉ अंजना शरद ने बताया कि नशा, ताशा और पाशा तीनों शरीर का नाश करती हैं। स्पर्धा में भाग लेने वाले सफल विद्यार्थियों को सर्टिफिकेट वितरित किया गया। जिसमें क्रमशः स्टेनो हिंदी टाइपिंग प्रथम और द्वितीय पुरस्कार, टेलरिंग प्रशिक्षण प्राप्त दीदी को पुरस्कार तथा नो टोबैको डे पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय, तृतीय और सांवत्ना पुरस्कार दिए गए संपूर्ण कार्यक्रम का संचालन बीएड की प्राध्यापिका ज्योति मिश्रा ने किया।

पीएम श्री स्कूल विनायकपुर में समर कैंप का समापन

समर कैंप में निखरी बच्चों की प्रतिभा

हरिभूमि न्यूज ►► अंडा

पीएम श्री शासकीय प्राथमिक शाला विनायकपुर समर कैंप का समापन किया गया है। जिसमें जिला शिक्षा प्रशिक्षण केंद्र दुर्ग से सत्येन्द्र शर्मा व्याख्यता एवं मरनाली पात्रेकर व्याख्यता पीएम श्री नोडल एवं शैलेन्द्र पाण्डेय संकुल समन्वयक देवरी,शाला प्रबंधन समिति के सदस्य उपस्थित थे।

बच्चे बढ़-चढ़कर भाग ले रहे हैं। समर कैंप में बच्चों द्वारा हासमोनियम एवं कैशियों बजाकर दिखाया गया। बच्चों द्वारा गीत गाकर सुनाया गया। संगीत शिक्षक खिलेन्द्र यादव को बच्चों को सिखाने के लिए बधाई दिया गया। आर्ट एंड क्राफ्ट में बच्चों द्वारा सुन्दर फूल, लिफाफा, पेन रखने का स्टेन, घर सजावट का झालर बनाया गया। बच्चों द्वारा डाइंग



बनाकर दिखाया गया। जिसे अतिथियों द्वारा प्रोत्साहित किया गया। आर्ट एंड क्राफ्ट प्रभारी रोशनी चन्द्राकर की मेहनत की सराहना किया। अंग्रेजी स्पोकन में कमलनारायण सोनी ने बच्चों को करशू राइटिंग एवं सामान्य जानकारी के बारे में अंग्रेजी स्पोकन के अंतर्गत बताया गया। शाला के प्रधान पाठक टीकेन्द्र कुमार चन्द्राकर ने सभी

अधिकारियों का स्वागत किया और 15 दिन के समर कैंप के संबंध में जानकारी दिया गया। पीएम श्री नोडल मरनाली पात्रेकर ने बच्चों की संख्या को देखकर खुश हुए। समर कैंप के संबंध में पीएम स्कूल के फायदे, सुविधा के बारे जानकारी दिया गया। साथ में शाला प्रबंधन समिति के सदस्यों को भी धन्यवाद दिया कि आप सभी के सहयोग से

समर कैंप लगाया गया है। डाइट से आये सत्येन्द्र शर्मा ने कहा कि दुर्ग जिला में सबसे अच्छा समर कैंप विनायकपुर में चल रहा है। बच्चों को समर कैंप के फायदे बताया गया। शाला प्रबंधन समिति के सदस्यों के हाथों में बच्चों द्वारा सुन्दर मेहंदी लगाया गया। बच्चों को अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया।आज के समापन में संकुल प्राचार्य मनजीत सिंह राजपूत, संकुल समन्वयक किशोर कुमार दिल्लीवार, ग्राम पंचायत के सरपंच ललित भाषण गजपाल, शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष स्मृति सोनी, मोती मार्कण्डेय,गोदावरी देवांगन, ललित बाई साहू, लक्ष्मी साहू, देवेन्द्र देशमुख, दिनेश देशमुख, शाला परिवार से भारती देशमुख, विजेता सूर्यवंशी, ऊषा सिन्हा, चमेली ठाकुर उपस्थित थे।

Health Town

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्गा, नेफ्रोलाजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पैरो या आंखों में सुजन अगर जयलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नोबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रास सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनरेंट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेथ्रास्ट्रेचर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खुन या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी ।

समय : 11 से 3 बजे तक

जीवन ज्योति क्लीनिक डॉ. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैण्ड के अंदर, गोलू पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.) स्थानी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले नो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

सत्र 2023-24 में 932 स्टूडेंट्स दर्ज संख्या, नवीन पद स्वीकृत करने की मांग सरकारी कॉलेज में नहीं है प्राचार्य लेक्चरार व अन्य स्टाॅफ की भी कमी

हरिभूमि न्यूज ►► जामगांव आर

बाउंड्रीवाल और प्राचार्य विहीन नगर शासकीय कॉलेज में 36 ग्रामों के 932 स्टूडेंट्स ने शिक्षा सत्र 2023-24 में परीक्षा देकर अपना भविष्य संवारने का प्रयास किए। कॉलेज का भव्य भवन तो है मगर कॉलेज में प्राचार्य का नहीं होना बड़ा दुखदायी बना हुआ है। बाग लाजवाब हो और माली न हो तो उस बाग का क्या हश्र होता है उससे हर कोई वाकिफ है।

इसी वाक्या का दर्द से कराहता हुआ शहीद डोमेश्वर साहू शासकीय महाविद्यालय जामगांव आर भरर अपने उज्ज्वल भविष्य के लिए चिंतित है। भौतिकी प्राणिशास्त्र हिंदी सहायक ग्रेड 1 ,सहायक ग्रेड 3 चौकीदार स्वच्छक के पद तो स्वीकृत है लेकिन रिक्त पड़े हुए है। इसी प्रकार प्रयोग तकनीशियन के स्वीकृत 4 में से 2 पद ,प्रयोग परिचारक के स्वीकृत 4 में से 3 पद , भूच्य के 2 में से 1 पद रिक्त पड़े हुए है जो व्यवस्था को खुली चुनौती देते हुए डिस्टर्ब कर रहे रहते है। इस वर्ष बीए में 502, बी काम में 118 और बीएससी में 312 स्टूडेंट्स ने परीक्षा दिए।



छात्र अनुपात में नवीन पद स्वीकृति की मांग

छात्र अनुपात में अतिरिक्त नवीन पद राजनीति के लिए 1, इतिहास 1, भूगोल 1, हिंदी साहित्य 1, अर्थशास्त्र 1, समाजशास्त्र 1, हिंदी 2, अंग्रेजी 2, रसायन विज्ञान 1, वाणिज्य 1, सहायक ग्रेड दो 1, प्रयोग परिचारक 1, भूच्य 1, सहायक ग्रेड तीन 1, बुल लिप्टर 1, क्रीडा सहायक 1 की नवीन पद स्वीकृति के लिए 28 मई को कॉलेज द्वारा उक्त सम्पूर्ण जानकारी लिखित में आयुक्त उच्च शिक्षा संचालनालय रायपुर को प्रेषित की गई है।

36 ग्रामों में वरदानित कॉलेज जामगांव आर

जामगांव आर, भरर, भनसूली, औरी, बोरवाय, खोला, बासिन, धमना, बटरेल, बेलहरी, गातापार, उमरपोटी, आगेसरा, नवागांव, टेमरी, सुरपा, ओदारागहन, करेला, मोहमठठा, बाँजामठा, घोराही, पहन्दा, गबदी, दरबार मोखली, रनचिराई, परसाही, राहुद, भाठागांव आर, डोंगीतराई, जरवाय , कुम्हली, पाउहा, आमालोरी, गाड़ाडीह, फेंकारी, कुर्मीगुंडरा आदि ग्रामों के शिक्षा स्तर को अपडेट करने में शासकीय कॉलेज जामगांव आर वरदान साबित हुआ है।

कॉलेज में सुव्यवस्था के लिए मसीहा का इंतजार

अब व्यवस्था को दृष्टि से इस कॉलेज को पूर्ण संरक्षण की आवश्यकता है। शासकीय कॉलेज की स्थापना से मचन व्यवस्था तक तात्कालिक संसदीय सचिव विजय बघेल ने ऐतिहासिक भूमिका निभाए। भाजपा शासन 2011 में कॉलेज प्रारंभ हुई। मचन भी बन गए लेकिन प्राचार्य और प्राध्यापकों सहित अन्य अनेक कमियां थीं। विधायक भूपेश बघेल के मुख्यमंत्री बनने से उम्मीद जगी लेकिन उम्मीद ही रह गई अब भाजपा शासन प्रदेश में सत्ता रुढ़ हो चुकी है। केंद्र में भी पूरी उम्मीदों के साथ भाजपा 4 जून का इंतजार कर रही है।

आज से सेलूद में गूंजेगी कबीर की वाणी, प्रदेश भर के कबीर प्रेमी जुटेंगे

हरिभूमि न्यूज ►► सेलूद

कबीर आश्रम मानव सेवा ट्रस्ट संस्थान सेलुद तत्वावधान में 1 व 2 जून को दो दिवसीय विराट संत समागम समारोह का आयोजन आयोजित है। आश्रम के छोटे महंत परमेश्वर दास साहेब ने बताया कि प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी आश्रम में साहित्य वेदान्ताचार्य सुकृतदास साहेब के सानिध्य में दो दिवसीय संत समागम समारोह का आयोजन किया गया है। इसमें मेरठ से भूषण साहेब, लिमतारा आश्रम से पंचमदास शास्त्री, कबीर आश्रम नवागांव से राधेश्याम शास्त्री, अरसनारा आश्रम से श्रीराम साहेब, भिलाई से ओजस्वी वक्ता अन्तराम साहेब का आगमन होना है। इस आयोजन में प्रथम दिवस गुरु महिमा पाठ भोजन प्रसाद ध्वजारोहण समाधिपूजन महापुरुषों का स्वागत व सत्संग प्रारम्भ द्वितीय सत्र में भजन प्रवचन संंध्या पाठ



भोजन प्रसाद संगीत कलाकारों द्वारा भजन कार्यक्रम होगा। वहीं द्वितीय दिवस संत महापुरुषों का भजन संत्संग प्रवचन भक्तों से भेंट बंदगी सात्विक महायज्ञ चौका आरती बिदाई व आभार का कार्यक्रम होगा। इस कार्यक्रम के सफल संचालन में अध्यक्ष संत भूपत दास साहेब, संचालक छोटे महंत परमेश्वर साहेब, कोठारी संत हीतु साहेब, भंडारी दीवान संत हीरा साहेब, संत सुखचंदन साहेब, संत भेलसिंग, संत राजु, संत डेहरदास, संत पतिराम, एलडी हिरवानी, बालकदास, रमेश साहू, डिकेन्द्र राजू का योगदान रहेगा।

2 साल बाद भी प्राचार्य नहीं आना विडंबना

13 दिसंबर 2011 से 29 मई 2017 तक अतिरिक्त प्रभारी और प्रभारी प्राचार्य की भूमिका में डॉ. राधा पांडे, डॉ. केके अग्रवाल डा कोमल सिंह सावॉ डा नीरजा राणी पाठक आए और चले गए।21 जून 2017 से 22 अगस्त 2017 तक श्रीमती नीता कुंमारे ने प्रभार लिया।23 अगस्त 2017 से 28 अगस्त 2019 प्राचार्य डॉ. केबी शर्मा 3सितंबर 2019 से 1 मार्च 2021 तक प्राचार्य डा ए के खरे और।16 मार्च 2021 से 21 फरवरी 2022 तक प्राचार्य डा गुप्तेश्वर गुप्ता प्राचार्य पद पर आसीन रहे।श्री गुप्ता के जाने के 2 साल बाद भी कॉलेज में प्राचार्य नहीं आया बच्चों के भविष्य से खिलवाड़ है।

कॉलेज को स्नातकोतर अपडेट करने की मांग

शासकीय कालेज जामगांव आर 2011 में प्रारंभ हुई इसके पहले एरिया का शिक्षा स्तर 12 वी तक ही था कॉलेज खुलने के बाद स्तर स्नातक तक पहुंचा लेकिन स्नातकोतर के लिए बच्चे अधर में लटके हुए है स्तर स्नातक तक ही रुक गया है। 36 ग्रामों के बच्चों को स्नातकोतर तक स्तर प्रदान करने में शासन को शीघ्र ही संज्ञान लेना चाहिए।केवल भाषण में बालिकाओं को आगे बढ़ाने के नीति से आगे बढ़ते हुए स्नातकोतर कक्षाएं अविलंब प्रारंभ कर बालिकाओं को भविष्य संवारने का वरदान मरा उपहार देना चाहिए।एरिया के प्रखुद्ध वर्ग ने कहा कि कॉलेज में संख्या बालिकाओं की ज्यादा है उन्हें पाठन, उपाई, दुर्ग का सफर कर स्नातकोतर की पढ़ाई आर्थिक मानसिक रूप से आड़े आ रही है स्तर स्नातक तक रुक गई है।

पूरा जिला लू की चपेट में

भिलाई। 25 मई से शुरू हुए नवतपे के साथ ही पूरा दुर्ग जिला लू की चपेट में है। लू का जनजीवन पर व्यापक असर देखने को मिल रहा है। आम लोगों को मौसम विभाग ने सुबह 10 से शाम 4 बजे तक खुले आसमान में जाने से बचने की सलाह दी गई है।

अब कौन संमालेगा अध्यक्ष पद

भाजपा शासन काल में स्थापित शासकीय कॉलेज जामगांव आर में जनमालीदारी समिति अध्यक्ष पद नरेश केला को सौंपा गया और प्रदेश में कांग्रेस शासन आते है नरेश केला के दोस्त स्फोट शुकला ने अध्यक्ष पद संमाला लेकिन भाजपा प्रदेश में पुनः सत्तासीन हो चुकी है अभी तक शासकीय कॉलेज जामगांव आर अध्यक्ष पद की घोषणा नहीं हुई और कॉलेज विभिन्न समस्याओं से घिरी हुई है शीघ्र ही अध्यक्ष घोषणा के साथ समस्याओं के हल करने में पहल होने की उम्मीद बनेगी। अब तो दोनों दोस्त पूर्व अध्यक्ष से नवाजे जाते है इन्होंने समस्याओं के हल के लिए स्वाभाविक सह मौन है। बस इंतजार है अध्यक्ष अब कौन? आचार सहिता समाप्त होने के बाद हो सकती है। कॉलेज अध्यक्ष के लिए नाम की घोषणा।

कल धमधा में होगा कव्वाली का जंगी मुकाबला

धमधा। शहीद मामू भांजा शाह दरगाह धर्म धाम धमधा की नगरी में कव्वाली का जंगी मुकाबला 2 जून को रखा गया है। बीते 40 वर्षों से मामू भांजा शाह अलैह दरगाह चोला शरीफ में 1 जून रात्रि 9 बजे गुसल मुबारक परचम कुरशाई आम लंगर मिलाद शरीफ के साथ ही शाही संदल चादर शहर में घुमाते हुए दरगाह शरीफ में पेश किया जाएगा। 2 जून को जाने माने कव्वाल जनाब जुनैद सुल्तानी टेलीविजन कलाकार मुम्बई और कव्वाला रेहाना चिप्पी महाराष्ट्र के बीच जंगी मुकाबला रात्रि 10 बजे से प्रारंभ होगा। आयोजित कार्यक्रम में मुख्य रूप से संरक्षण समिति के अतिथि शिरकत करेंगे। यह जानकारी दरगाह के गद्दी नसीह नरेंद्र बाबा उर्फ दीन मोहम्मद ने दी है।

प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना

प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना के अन्तर्गत निःशुल्क प्रशिक्षण

100% निःशुल्क प्रशिक्षण

प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना के द्वारा सर्टिफिकेट व शासकीय व अशासकीय नौकरी में प्राथमिकता

क्र.	कोर्स	योग्यता	आयु	अवधि
1.	Assistant Electrician	10th	18-34	4 माह
2.	Mobile Phone Hardware Repair Technician	10th	18-34	4 माह

उपरोक्त कोर्स के साथ पाएं

निःशुल्क

ADVANCED BASIC COMPUTER COURSE

Documents Required दो फोटो, 10वीं/12वीं अंकसूची तथा आधार कार्ड की कॉपी

पी.एम.के.वी.आइ कोर्स करने के फायदे

- भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त निःशुल्क कोर्स।
- सरकारी एवं गैर सरकारी नौकरी के लिए भारत सरकार द्वारा मान्य प्रमाण पत्र।
- रोजगार मेले के माध्यम से प्रमाण पत्र वालों को रोजगार प्राथमिकता।
- स्वरोजगार हेतु मुद्रा लोन में प्राथमिकता (बिना गारंटर का लोन)।

ट्रेनिंग हेतु संपर्क करें

अग्रसेन प्रा. आई.टी.आई

कुरुद रोड कोहका, भिलाई • मो. नं. 89595-44444, 8959593949

online Booking - www.tripurayatra.com



श्रेष्ठ संकल्प और मेडिटेशन कर पा...

लाइव इवेंट

नेशनल ओपन स्कूल में दाखिले 92 कोर्स का होगा अध्यापन



भिलाई। नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ ओपन स्कूलिंग द्वारा ओपन मोड में संचालित किए जाने वाले सेकेंडरी और सीनियर सेकेंडरी प्रोग्राम में दाखिले के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू हो गई है। इंस्टिट्यूट द्वारा साझा की गई जारी के मुताबिक, सेकेंडरी में 19 भाषाओं समेत 38 विषयों और 13 भाषाओं समेत 43 विषयों वाले सीनियर सेकेंडरी प्रोग्राम में एडमिशन के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए जा रहे हैं। न सिर्फ सेकेंडरी और सीनियर सेकेंडरी बल्कि एनआईओएस द्वारा विभिन्न वोकेशनल कोर्सेस में भी दाखिले के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू की गई है।

ले सकते हैं अतिरिक्त विषय: जारी किए गए विज्ञापन के अनुसार वोकेशनल स्ट्रीम में विभिन्न क्षेत्रों से संबंधित 92 कोर्स संचालित किए जा रहे हैं। ये कोर्सेस एग्रीकल्चर, इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी, योग और नेचुरोपैथी समेत हेल्थ एंड पैरामेडिकल, होम साइंस एंड हॉस्पिटैलिटी, कंप्यूटर एण्ड आइटी, बिजनेस एंड कॉमर्स तथा टीचर ट्रेनिंग से संबंधित हैं। ऐसे में जो भी स्टूडेंट्स एनआईओएस द्वारा संचालित किए जा रहे सेकेंडरी, सीनियर सेकेंडरी और वोकेशनल कोर्सेस में दाखिला लेना चाहते हैं, वे संस्थान की आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर आवेदन भर सकते हैं। एनआईओएस से पढ़ाई करने का यह फायदा है कि स्टूडेंट्स अपने पसंद के सब्जेक्ट कॉम्बिनेशन और एडिशनल सब्जेक्ट ले सकते हैं। इन कोर्सेस के लिए कम फीस ली जाती है और इसके सर्टिफिकेट राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तरों पर मान्य हैं।

स्पोर्ट्स इवेंट

7 जून को होगा राज्य शतरंज चयन स्पर्धा का आगाज



80 खिलाड़ियों ने कराया पंजीयन

दुर्ग। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के मार्गदर्शन व ऑल इंडिया चैस फेडरेशन के निर्देशन में पिथौरा में 7 जून से 10 जून तक सीनियर महिला व पुरुष का छत्तीसगढ़ राज्य फीडरेशन शतरंज चयन स्पर्धा का आगाज होने जा रहा है। इस स्पर्धा में अब तक बस्तर, दुर्ग, बिलासपुर, रायपुर, सरगुजा, महासमुंद, राजनांदगांव, कोरबा, बलौदाबाजार, मुंगेली, जशपुर, कवर्धा, बालोद रायगढ़, दंतेवाड़ा, अंबागढ़ चौकी से 80 खिलाड़ियों ने पंजीयन करा लिया है। जांजगीर-चांपा, बैकुंठपुर, कोरिया, बलरामपुर व मनेंद्रगढ़ जिले से भी जिला इकाइयों ने जिला चयन स्पर्धा कराकर खिलाड़ी भेजने की जानकारी दी है। इस स्पर्धा में 100 से अधिक खिलाड़ी भाग लेंगे। स्पर्धा में भाग लेने की अंतिम तिथि 31 मई निर्धारित की गई थी। 3 जून रात्रि 9 बजे तक खिलाड़ी स्पर्धा के लिए अपनी प्रविष्टि ऑनलाइन जमा कर सकते हैं।

स्पर्धा में हिस्सा लेने के लिए सभी खिलाड़ियों का राज्य व ऑल इंडिया चैस फेडरेशन का जीवित पंजीयन आवश्यक है। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के महासचिव विनोद राठी के निर्देशन में आयोजन समिति गठित कर ली गई है। जिसमें अनीश अंसारी अंतराष्ट्रीय निर्णायक की चीफ आर्बिटर, टेक्निकल हेलप के लिए रॉकी देवांगन, आवास व्यवस्था संजय श्रीवास्तव, कमरा एलॉटमेंट लोकनाथ पटेल, पंजीयन कक्ष यशवंत चौधरी, कार्यक्रम संयोजक ईश्वर सिंह राजपूत, मंच संचालन बीजू पटनायक, अतिथि स्वागत डॉ डी एन साहू, ए आई सी एफ व सी जी एस सी ए रजिस्ट्रेशन के लिए ओमप्रकाश को जिम्मेदारी सौंपी गई है। स्पर्धा में भाग लेने के इच्छुक खिलाड़ी राज्य सचिव हेमन्त खुटे से संपर्क कर सकते हैं। स्पर्धा में जिले के बाहर से आने वाले खिलाड़ियों के लिए अग्रसेन भवन में रुकने की निशुल्क व्यवस्था की गई है।

राष्ट्रीय स्पर्धा के लिए महिला व पुरुष दोनों वर्गों से 4 - 4 खिलाड़ियों का होगा चयन। अब तक 16 जिलों से 80 खिलाड़ी करवा चुके हैं अपना पंजीयन।

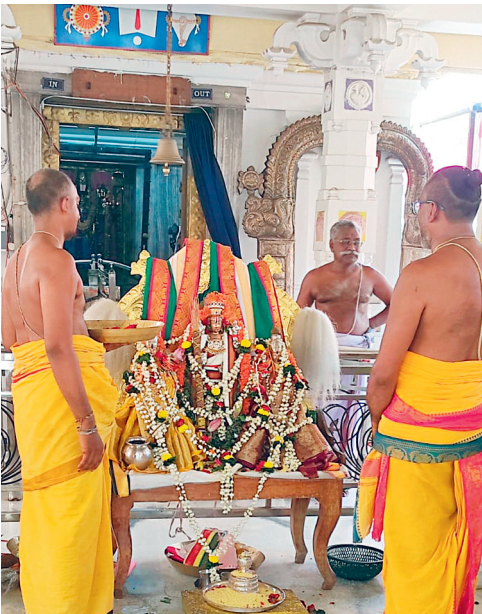
● बालाजी मंदिर की पचासवीं वर्षगांठ धार्मिक सद्भाव, उमंग और उत्साह से मनाया गया

विवाहोपरांत बालाजी, श्रीदेवी व भूदेवी की धूमधाम से निकली शोभायात्रा, पारंपरिक वेशभूषा में किए कोलाटम नृत्य

भिलाई। टिवनसिटी में दक्षिण भारतीयों के प्रमुख धार्मिक स्थल सेक्टर 5 स्थित बालाजी मंदिर स्थापना की पचासवीं वर्षगांठ धार्मिक सद्भाव, उमंग और उत्साह के साथ मनाई गई। आंध्र साहित्य समिति के तत्वावधान में सुबह भगवान

बालाजी संग माता श्रीदेवी-भूदेवी का वैदिक मंत्रों और सनातन रस्मों के बीच कल्याण महोत्सव (विवाह महोत्सव) हुआ और शाम को विशेष रूप से सजे वाहन में आसीन इष्टदेव की भव्य शोभायात्रा निकाली गई। दो चरणों में हुए इस

धार्मिक अनुष्ठान में टिवनसिटी के आसपास के इलाकों से बड़ी संख्या में भक्त जुटे। इस दौरान कोई अप्रिय घटना न हो, इसके लिए पुलिस प्रशासन की ओर से विशेष सुरक्षा व्यवस्था की गई।



सनातन रस्मों के साथ हुआ विवाहोत्सव

अपने इष्टदेव के अभिषेक के लिए जल की व्यवस्था करने पड़ित और समिति के पदाधिकारी बहममुदूर्त में शिवनाथ नदी गए और वहां से कलशों में पानी भरकर लाया गया। उसके बाद पड़ितों ने कलशों को शिरोधार्य करके पहले मंदिर की परिक्रमा की, फिर घर के रूप में बालाजी और वधुओं के रूप में माता श्रीदेवी-भूदेवी की उत्सव मूर्तियों को नूतन वस्त्रों और आभूषणों से अलंकृत कर प्रतिष्ठित किया। मूर्तियों की स्थापना के बाद पूजा-अर्चना की गई। पूजोपरांत पड़ित ने भगवान बालाजी संग माता श्रीदेवी-भूदेवी का सभी सनातन रस्मों के बीच विवाह कराया। इस अनुष्ठान में के सुब्बाराव दंपती यजमान के रूप में बैठे। इस अवसर पर अंगिकृत श्रद्धा समाज ने वर-वधुओं को धोती, साड़ियां, फल एवं फूल अर्पित किए।

मूर्तियों का जल व पंचामृत से अभिषेक

समाज के सदस्य टी सहदेव ने जानकारी देते हुए बताया कि पहले अनुष्ठान सुप्रभात श्लोकों से हुआ। सुप्रभात के बाद पड़ित गोपालाचार्य ने शतकलाभिषेक अनुष्ठान संपन्न कराया, जिसमें तीनों मूर्तियों की पूजा की गई। पूजा के उपरांत पहले प्रतिमाओं का जल से और उसके बाद पंचामृत से अभिषेक किया गया। अभिषेक करने के पश्चात पड़ितों ने हल्दी की लोई के छोटे-छोटे गोले बनाकर, उन्हें मूर्तियों के हृदयस्थल, कंधों और सिर पर थापकर हल्दी मिश्रित जल से एक बार फिर अभिषेक कराया। तत्पश्चात पड़ितों ने मुख्य कलाश को शिरोधार्य करके मंदिर की परिक्रमा की। परिक्रमा के पश्चात पीतल की छिद्रयुक्त थाली से अभिमंत्रित जल प्रवाहित कर मूर्तियों को स्नान कराया गया। शतकलाभिषेक के बाद सहस्त्रनामार्चना की गई। दोपहर की भक्तियों के लिए महाभोग की व्यवस्था भी की गई थी।



शोभायात्रा में भक्तों का उमड़ पड़ा हुजूम

शाम को बालाजी मंदिर से जैसे ही भगवान की दोनों माताओं सहित सवारी निकली, भक्तियों का उमंग और उत्साह अपने चरम पर था। विशेष रूप से सजे वाहन में आसीन अपने इष्ट देव के अलौकिक और मनोहारी रूप की एक झलक पाने के लिए भक्तियों का हुजूम उमड़ पड़ा। शोभायात्रा जिन-जिन मार्गों से गुजरी, वहां लोगों ने फूलों की बारिश कर अपनी अगाध आस्था प्रकट की। खुसीपार में दीपोत्सव-सा दृश्य नजर आया। शोभायात्रा जिन-1 स्थित शिवालय, पोस्ट ऑफिस, गवर्नमेंट स्कूल, हनुमान मंदिर, श्रीराम चौक, बाल मंदिर, सुभाष चौक, केनाल रोड से गुजरते हुए बोल बम चौक पर समाप्त हुई, जहां से यह यात्रा बालाजी मंदिर को लौटी। रास्ते भर पदयात्रियों का जगह-जगह फूलमालाओं से स्वागत कर उन्हें शरद्वत पिलाई गई, उनके लिए नाश्ते का इंतजाम भी किया गया। महिलाओं और युवतियों ने शोभायात्रा गुजरने वाले रास्तों की सजावट आकर्षक रंगोलियों से की। इस दौरान जमकर आतिशबाजी भी हुई, कहीं-कहीं आंगन दीयों से सजाए गए। पूरे अनुष्ठान में श्रीकाकुलम से पथारे वाई मोहन राव, के गणेश नादस्वरम, साईं कुमार देल और जी अप्पन्ना श्रुति बॉक्स पर संगति की।



गरबा की तर्ज पर किया कोलाटम नृत्य,

नगर भ्रमण के दौरान आंध्र महिला मंडली की सदस्यों ने पारंपरिक वेशभूषा में गरबा की तर्ज पर कोलाटम नृत्य पेश किया। अनुष्ठान को सफल बनाने में अध्यक्ष पीवी राव, सचिव पीएस राव, कोषाध्यक्ष टीवीएन शंकर, संयुक्त सचिव एनएस राव, कार्यकारिणी सदस्य दुर्गाधन रेड्डी, के लक्ष्मीनारायण का विशेष योगदान रहा। इस मौके पर अमा तेलुगु सेना के प्रदेशाध्यक्ष गौलम चन्नाकेश्वरलु एवं प्रवासाथा प्रजा नाट्यमंडली के महासचिव सीएच श्रीनिवास विशेष रूप से उपस्थित थे।

कल मनाया जाएगा कबीर स्मृति महोत्सव

भिलाई। सदगुरु कबीर आश्रम कबीर नगर उरला दुर्ग में 2 जून को सदगुरु कबीर स्मृति महोत्सव मनाया जाएगा।

कार्यक्रम में मुख्य प्रवक्ता के रूप में पंथ आचार्य मंगल साहेब कबीरमठ नदिया होंगे। साथ ही सदगुरु कबीर विश्व शांति मिशन के अध्यक्ष संत रविकर साहेब एवं समस्त संत गुरुजन संत बलवान साहेब, संत जितेंद्र साहेब, संत विजय साहेब, संत दिनेंद्र साहेब, साहिब, साध्वी सुमन साहेब, साध्वी विजयलक्ष्मी साहेब, साध्वी सुप्रिया साहेब सहित अन्य उपस्थित रहेंगे।

रविवार को आयोजित होने वाले स्मृति महोत्सव कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रदेश के मुख्यमंत्री की धर्मपत्नी कौशल्या देवी साय होंगी। अध्यक्षता विधायक गजेन्द्र यादव एवं विशिष्ट अतिथि दुर्ग महापौर धीरज बाकलीवाल, विशिष्ट अतिथि समाजसेवी महेंद्र साहू एवं कुमारी देवी साहू होंगे। कार्यक्रम सुबह 7 बजे से प्रभाती



भजन, झंडारोहन एवं 10 बजे से 12 तक सत्संग प्रवचन व अतिथि स्वागत के साथ अतिथि उद्बोधन एवं संत गुरुजनों की पूजा के साथ सभा का समापन होगा। जिसके बाद भोजन-भंडारा का कार्यक्रम रखा गया है।

आयोजकों ने सभी भक्तों को संत गुरुजनों के दर्शन व अमृत वाणियों का लाभ लेने अधिक संख्या में पहुंचने अपील की है।

इस आयोजन में अध्यक्ष वेदराम साहू, उपाध्यक्ष ईश्वरी साहू, सचिव अशोक साहू, गोविंद साहू एवं होमन साहू, पारसनाथ साहू, संजू साहू, पोखन साहू, छगन साहू, हरिश्चंद्र साहू, कार्तिक राम साहू, जगदीश सवाई, चेतन, जगदीश साहू, जगुराज साहू, सहित आश्रम समिति के सभी पदाधिकारियों सहित अन्य जन तैयारी में लगे हुए हैं।

नुक्कड़ नाटक कर दिखाया तंबाकू और उसके दुष्परिणाम



भिलाई। आईडीए दुर्ग-भिलाई ब्रांच एवं रंगटा डेंटल कॉलेज द्वारा लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल, सुपेला में जागरूकता अभियान चलाया गया। प्रतिवर्ष 31 मई को मनाए जाने वाले, तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर विश्व स्वास्थ्य संगठन के 2024 के विषय तंबाकू उद्योग की दखल से बच्चों की रक्षा करना को आधार

बना कर रंगटा डेंटल कॉलेज के छात्रों द्वारा नुक्कड़ नाटक के माध्यम से तंबाकू और उसके दुष्परिणाम एवं विभिन्न बीमारियों की जानकारी दी गई। सभी उपस्थित डॉक्टर द्वारा पोस्टर एवं बैनर के माध्यम से उपस्थित लोगों को तंबाकू एवं उसके दुष्परिणामों की जानकारी दी गई।

एफएसएनएल की गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों का किया सम्मान

तकनीकी लेखन क्षमता को संवारने व मंच प्रदान करने दर्पण के रचनाकारों को किया प्रोत्साहित



श्री त्यागी ने आगे कहा कि गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को मानदेय राशि से हम केवल अपने कार्यों को ही प्रोत्साहित नहीं करते बल्कि इस्पात मंत्रालय की हिंदी सलाहकार समिति के संसद सदस्यों तथा इस्पात मंत्रालय के अधिकारियों एवं

करते बल्कि इस्पात मंत्रालय की हिंदी सलाहकार समिति के संसद सदस्यों तथा इस्पात मंत्रालय के अधिकारियों एवं

कर्मचारियों की भी राशि प्रदान कर प्रोत्साहित करते हैं क्योंकि राजभाषा की नीति प्रेरणा एवं प्रोत्साहन की है और एफएसएनएल एक ऐसा सार्वजनिक क्षेत्र का उपक्रम है जो कि इस्पात मंत्रालय के अंतर्गत राजभाषा के क्षेत्र में गृह पत्रिकाओं के रचनाकारों को सम्मानित करने वाला अग्रणी संस्थान बन चुका है।

गृह पत्रिका दर्पण को भारत सरकार द्वारा राजभाषा गौरव पुरस्कार से सम्मानित किया जा चुका है तथा इसके रचनाकारों की सर्वश्रेष्ठ रचनाओं की श्रेणी में राजभाषा गौरव पुरस्कार से भी सम्मानित किया जा चुका है।

एफएसएनएल के निगमन कार्यालय भिलाई के सौरभ राधेशाम थारेवाल, शिवदत्त कुमार चौबे, संजय कुमार सुबुद्धि, कृष्णाकांत तिवारी, मलय कुमार सामल, दीपक तोमर, प्रशांत कुमार साहू, बी.एस.एस.श्रीनिवास, अभिषेक सिंह, मनोष कुमार ठाकुर, बसंत कुमार बरहरे, हरि प्रताप सिंह तोमर, देवेन्द्र सिंह, सुधीर लक्ष्मण म्हात्रे, रंजीत मुखिया को सम्मानित किया गया। संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन संस्थान के राजभाषा अधिकारी छगन लाल नागवंशी ने किया।

फेरो स्कैप निगम लिमिटेड

निगमन कार्यालय भिलाई द्वारा

कार्यक्रम

राजभाषा हिंदी को समर्पित गृह

पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को

एक समारोह में कार्मिक व प्रशासन

महाप्रबंधक पंकज त्यागी, विधि एवं

अध्यक्ष, राजभाषा कार्यन्वयन

समिति के मुख्य आतिथ्य में

कार्मिकों को मानदेय राशि से

सम्मानित किया गया।

भिलाई। मुख्य अतिथि की आसंदी पंकज त्यागी ने कहा कि एफएसएनएल के कार्मिकों की भाषा कौशल में वृद्धि करने तथा एक मंच प्रदान करने के उद्देश्य से राजभाषा हिंदी को समर्पित गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को सम्मान मानदेय राशि प्रदान कर सम्मानित कर प्रोत्साहित किया जाता है ताकि अधिक से अधिक कार्मिक इससे लाभ उठा सके और अपने साथियों को प्रोत्साहित व अभिप्रेरित करें।

सिटी इवेंट

एफएसएनएल की गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों का सम्मान



भिलाई। फेरो स्क्रैप निगम लिमिटेड निगमन कार्यालय भिलाई द्वारा राजभाषा हिंदी को समर्पित गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को एक समारोह में कार्मिक व प्रशासन महाप्रबंधक पंकज त्यागी, विधि एवं अध्यक्ष, राजभाषा कार्यान्वयन समिति के मुख्य आतिथ्य में कार्मिकों को मानदेय राशि से सम्मानित किया गया।

■ तकनीकी लेखन क्षमता को संवारने व मंच प्रदान करने दर्पण के रचनाकारों को किया प्रोत्साहित

मुख्य अतिथि की आसंदी पंकज त्यागी ने कहा कि एफएसएनएल के कार्मिकों की भाषा कौशल में वृद्धि करने तथा हिंदी में तकनीकी लेखन क्षमता को संवारने और एक मंच प्रदान करने के उद्देश्य से राजभाषा हिंदी को समर्पित गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को सम्मान मानदेय राशि प्रदान कर सम्मानित कर प्रोत्साहित किया जाता है ताकि अधिक से अधिक कार्मिक इससे लाभ उठा सके और अपने साथियों को प्रोत्साहित व अभिप्रेरित करें।

श्री त्यागी ने आगे कहा कि गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को मानदेय राशि से हम केवल अपने कार्मिकों को ही प्रोत्साहित नहीं करते बल्कि इस्यात मंत्रालय की हिंदी सलाहकार समिति के संसद सदस्यों तथा इस्यात मंत्रालय के अधिकारियों एवं कर्मचारियों को भी राशि प्रदान कर प्रोत्साहित करते हैं क्योंकि राजभाषा की नीति प्रेरणा एवं प्रोत्साहन की है और एफएसएनएल एक ऐसा सार्वजनिक क्षेत्र का उपक्रम है जो कि इस्यात मंत्रालय के अंतर्गत राजभाषा के क्षेत्र में गृह पत्रिकाओं के रचनाकारों को सम्मानित करने वाला अग्रणी संस्थान बन चुका है। गृह पत्रिका दर्पण को भारत सरकार द्वारा राजभाषा गौरव पुरस्कार से सम्मानित किया जा चुका है तथा इसके रचनाकारों की सर्वश्रेष्ठ रचनाओं की श्रेणी में राजभाषा गौरव पुरस्कार से भी सम्मानित किया जा चुका है। एफएसएनएल के निगमन कार्यालय भिलाई के सौरभ राधेशाम थारेवाल, शिवदत्त कुमार चौबे, सरोज कुमार सुबुद्धि, कृष्णाकांत तिवारी, मलय कुमार सामल, दीपक तोमर, प्रशांत कुमार साहू, बी.एस.एस.श्रीनिवास, अभिषेक सिंह, मनीष कुमार ठाकुर, बसंत कुमार बरहरे, हरि प्रताप सिंह तोमर, देवेन्द्र सिंह, सुधीर लक्ष्मण म्हात्रे, रंजीत मुखिया को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन संस्थान के राजभाषा अधिकारी छगन लाल नागवंशी ने किया।



स्पोर्ट्स लाइव

सेमीफाइनल मैच रायपुर ने एक पारी व 22 रनों से जीता



भिलाई। सीएससीएस द्वारा आयोजित अंडर 16 एलीट ग्रुप के पहले सेमीफाइनल मैच के तीसरे एवं अंतिम दिन के खेल का संक्षिप्त विवरण परिणाम रायपुर ने यह सेमीफाइनल मैच एक पारी एवं 22 रन से जीता एवं फाइनल में प्रवेश किया। कल्याण महाविद्यालय ग्राउंड प्लेट कंबाईड विरुद्ध रायपुर बल्लेबाजी प्लेट कंबाईड पहली पारी 226 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी रायपुर पहली पारी अपने कल के स्कोर 9 विकेट पर 389 रन से आगे खेलते हुए पूरी टीम 408 रन बनाकर ऑलआउट हो गई। बल्लेबाजी प्लेट कंबाईड दूसरी पारी 160 रन पर ऑलआउट हो गई। आदित्य गुहा 45 रन, अनमोल द्विवेदी 34 रन, आयुष द्विवेदी 23 रन विकेट दुबे 22 रन अंकित मिश्रा नॉट आउट 12 रन, गेंदबाजी रायपुर मीत कुकरेजा 3 विकेट वेदांश खेड़िया एवं अक्षत गोयल 2-2 विकेट मानस मूलचंदानी 1 विकेट दो खिलाड़ी रन आउट हुए। दूसरा सेमी फाइनल मैच स्थान धमतीर दुर्ग विरुद्ध बिलासपुर परिणाम मैच ड्रॉ दुर्ग को पहली पारी के बढ़त के आधार पर तीन अंक मिले एवं फाइनल में प्रवेश किया। बल्लेबाजी दुर्ग पहली पारी 250 रन पर ऑलआउट बल्लेबाजी बिलासपुर पहली पारी 118 रन पर ऑलआउट बल्लेबाजी दुर्ग दूसरी पारी दो विकेट पर 236 रन से आगे खेलते हुए 448 रन पर ऑलआउट रुद्र शुक्ला 57 रन अंशुल यादव 51 रन आदित्य यादव 35 जितन मुकेश 34 रन गेंदबाजी बिलासपुर शैवाल सरकार तीन विकेट, सागर सिंह एवं रणवीर चड्ढा 2-2 विकेट लिए। बल्लेबाजी बिलासपुर दूसरी पारी 7 विकेट पर 148 रन आर्यन सिंह 42 रन, पिथू चड्ढा 33 रन गेंदबाजी दुर्ग युग देशलहरा दो विकेट अंशुल यादव जितन मुकेश कार्तिक तिवारी ऋषि यादव एवं रुद्र शुक्ला ने एक-एक विकेट लिया।

■ रायपुर ने किया फाइनल में प्रवेश

■ दुर्ग को मिला 3 अंक, बिलासपुर और दुर्ग का मैच ड्रा

विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर ब्रह्माकुमारीज द्वारा नशा मुक्ति चित्र प्रदर्शनी का आयोजन

श्रेष्ठ संकल्प और मेडिटेशन कर पा सकते हैं नशे से मुक्ति: ब्रह्माकुमारी आशा

भिलाई। नशा नाश की जड़ है, सभी इस बुराई से मुक्त होंगे तभी परिवार व समाज में आगे की खुशहाली, देश बनेगा श्रेष्ठ भारत। शराब है खराब, नशा नाश का दूजा नाम, तन मन धन तीनों बेकाम। तख्ती व छोटे-बड़े बैनर में लगे यह सभी स्लोगन नशे से होने वाले नुकसान व नशा मुक्ति का संदेश दे रहे थे। शुक्रवार को नशा मुक्ति का संदेश देने ब्रह्माकुमारीज संस्था द्वारा एक दिवसीय प्रदर्शनी लगाई गई। जो सभी लोगों के लिए शुली रही। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय तथा राजयोगा एजुकेशन एंड रिसर्च फाउंडेशन के मेडिकल विंग द्वारा भिलाई पावर हाउस रेलवे स्टेशन में विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर नशा मुक्ति चित्र प्रदर्शनी लगाई गई। पावर हाउस रेलवे स्टेशन में आयोजित प्रदर्शनी का सांसद विजय बघेल, नगर निगम के जन संपर्क अधिकारी अजय शुक्ला, भिलाई पावर हाउस रेलवे स्टेशन के वाणिज्यिक अधीक्षक, ब्रह्माकुमारी इंड्रानी दीदी द्वारा दीप प्रज्वलन कर विधिवत शुरुआत की गई। शुक्रवार की सुबह 7 बजे से ही यह नशा मुक्ति चित्र प्रदर्शनी भिलाई पावर स्टेशन से यात्रा करने वाले यात्रीगण के आकर्षण का केंद्र बनी रही।



लोगों को नशे के दुष्प्रभाव से कराया अवगत

इस अवसर पर सांसद विजय बघेल ने ब्रह्माकुमारीज द्वारा आयोजित प्रदर्शनी की सराहना करते हुए कहा कि नशा, तंबाकू और शराब के सेवन से होने वाले नुकसान को सभी भली भांति जानते हैं, लेकिन इसे छोड़ने की जो इच्छा शक्ति, आत्म बल चाहिए वह उनमें नहीं होता है इस कारण वह इस नशे को नहीं छोड़ पाते, लेकिन ब्रह्माकुमारी जैसी आध्यात्मिक संस्था जो प्रतिदिन राजयोग मेडिटेशन के द्वारा नशे की बुराइयों को दूर करने में सहायक होती है, उसी काम में यह आध्यात्मिक चित्र प्रदर्शनी वैज्ञानिक एवं आध्यात्मिक रूप से बहुत सुंदर सभी के लिए लाभदायक है। नगर निगम भिलाई के जनसंपर्क अधिकारी अजय शुक्ला ने प्रदर्शनी की सराहना करते हुए कहा कि यह आध्यात्मिक प्रदर्शनी लोगों में जागृति लाने का कार्य करेगी। मैं ब्रह्माकुमारी संस्था को अपनी शुभकामनाएं प्रेषित करता हूँ तथा रात्रि तक इस नशा मुक्ति प्रदर्शनी से बड़ी संख्या में लोगों को नशे के दुष्प्रभाव को जानकर इससे लामबन्धित होंगे।



आध्यात्मिक प्रदर्शनी किया अवलोकन



भिलाई सेवा केंद्रों की निदेशिका ब्रह्माकुमारी आशा दीदी ने इस नशा मुक्ति आध्यात्मिक प्रदर्शनी का उद्देश्य बताते हुए कहा कि आज लोगों में जागृति आई है कि नशे के क्या दुष्प्रभाव होते हैं तथा हर एक इससे छूटने का प्रयास कर रहा है, सिर्फ उसे सही मार्गदर्शन, आत्म बल, दृढ़ इच्छा शक्ति, श्रेष्ठ संकल्प की आवश्यकता है उसे बस यह याद रखना है कि मैं परमात्मा की श्रेष्ठ संतान हूँ। अंत में उपस्थित सभी ने अंतर्राष्ट्रीय धूम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर संकल्प किया की धूम्रपान, तम्बाकू का सेवन स्वयं के लिए, परिवार, समाज, राष्ट्रहित एवं विश्व के लिए नुकसानदायक है। नशा नाश की जड़ है, हम सभी इससे मुक्त हो स्वयं अपने परिवार व समाज में खुशहाली लाकर भारत को श्रेष्ठ बनाएंगे।

कथा का हुआ समापन

सुदामा का मार्मिक प्रसंग सुन भावुक हुए श्रोता, खेती फूलों की होली



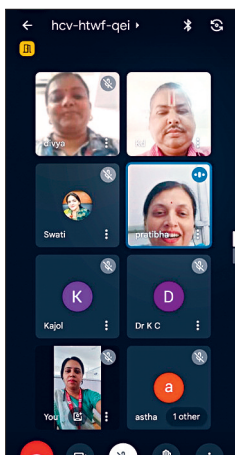
दुर्ग। गणपति विहार बोरसी में चल रही श्रीमद् भागवत कथा में व्यासपीठ से शिव मंदिर कचनार सिटी (बड़े शंकर जी) विजय नगर जबलपुर मध्य प्रदेश के मुख्य आचार्य एवं मां दक्षिणेश्वरी धाम के संस्थापक सुरेंद्र कृष्ण शास्त्री महाराज ने परीक्षित मोक्ष एवं सुदामा चरित्र की कथा का वर्णन किया। सुदामा के मार्मिक प्रसंग को सुनकर सभी श्रोताओं की आंखों में आंसू आ गए। इसके पश्चात परीक्षित मोक्ष की कथा के साथ श्रीमद् भागवत कथा का समापन हुआ। शास्त्री के दिव्य

सुरेंद्र कृष्ण शास्त्री महाराज ने दिए प्रवचन

प्रवचन सुनकर भक्त भाव विभोर हो गए। कथा के समापन पर भगवान कृष्ण एवं रुक्मणी के साथ भक्तों ने फूलों की होली खेली। पूजन कार्य पंडित अमित उपाध्याय एवं संजय उपाध्याय ने संपन्न कराया। व्यास पीठ का पूजन राजेन्द्र नारायण चतुर्वेदी, लक्ष्मी चतुर्वेदी, सतेन्द्र उपाध्याय, सोनल उपाध्याय, सौरभ भार्गव, प्रीती भार्गव, निखिल त्रिपाठी, प्रमति त्रिपाठी, प्रियंका चतुर्वेदी ने किया। इस अवसर पर तेजस, काशी, सौम्या सहित सैकड़ों भक्त उपस्थित रहे।

भारतीय कॉलेज में हुआ आयोजन

शिक्षा व मूल्य पर राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन, रखे अपने विचार



भिलाई। भारती विश्वविद्यालय दुर्ग के संस्कृत विभाग के तत्वावधान में राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। वेबिनार का विषय भारतीय ज्ञान परंपरा में शिक्षा और मूल्य था।

इस राष्ट्रीय वेबिनार में डॉ. दिव्या देशपाण्डे असिस्टेंट प्रोफेसर संस्कृत विभाग शा दिग्विजय स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय राजनांदगांव ने मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित किया। उन्होंने अपने व्याख्यान में कहा कि भारत की एक अक्षुण्य एवं समृद्ध ज्ञान परंपरा रही है। भारतीय ज्ञान परंपरा के विविध आयामों में सर्वाधिक प्रमुख आयाम शिक्षा एवं मूल्य है जो इस परंपरा का आधार है। उन्होंने कहा कि तत्कर्म यन्त्र बंधाय सा विद्या या विमुक्तये अर्थात् कर्म वही है जो बंधनों से मुक्त करे और विद्या वही है जो मुक्ति का मार्ग दिखाए। भारतीय

विभिन्न संकायों के प्राध्यापक हुए शामिल

मूल्यों की चर्चा करते हुए उन्होंने बताया कि मूल्य ही संस्कृति को वैशिष्ट्य प्रदान करते हैं। भारतीय दर्शन के विकास के प्रथम सोपान से ही भारतीय मूल्य परंपरा का बीज रूप प्राप्त होना शुरू हो जाता है। उन्होंने बताया कि भारतीय मूल्यों का आधार आदर्श जीवन पद्धति, सर्वे भवन्तु सुखिनः, सात्विकता, आध्यात्मिक परिदृश्य में आत्मदर्शन की समग्रता और व्यावहारिक जीवन मूल्य शामिल हैं। कार्यक्रम का संचालन एवं रवस्कृत विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. कृष्णदत्त त्रिपाठी एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ. प्रतिभा कुरुप, अधिष्ठाता, फिजिकल साइंसेस ने किया। इस अवसर पर विभिन्न संकायों के संकायाध्यक्ष, विभागों के विभागाध्यक्ष, प्राध्यापकगण, शोधार्थी, प्रतिभागी छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

छत्तीसगढ़ सर्वसमाज का आयोजन

शिक्षा विभाग के वरिष्ठ लेखापाल सेवानिवृत्त पर सर्वसमाज ने किया अमर का सम्मान



भिलाई। शुक्रवार को कोसरिया यादव समाज के नगर अध्यक्ष एवं दुर्ग जिला शिक्षा विभाग के वरिष्ठ लेखापाल अमर सिंह यादव का उनके शिक्षा विभाग से सेवानिवृत्ति पर जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय पहुंचकर छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन द्वारा सम्मान किया गया। जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय से सम्मान कर गाजे-बाजे के साथ उनके निवास स्थान तक पहुंचाया गया। यादव छात्रावास पचरी पारा दुर्ग में एक सम्मान समारोह रखा गया, जिसमें समस्त उपस्थित समाजिकजनों ने उनके सेवानिवृत्ति पर उन्हें बधाई दी।



यादव का किया सम्मान

छग सर्व समाज संगठन प्रदेशाध्यक्ष मेघनाथ यादव, प्रदेश कोषाध्यक्ष जीवन सिंहा, द्वारिका यादव, रणछोड़ यादव, भूपेन्द्र यादव, ताराचंद यादव, शंशाक यादव, पुनीत यादव, भरत यादव, चेलाराम यादव, किशन सिंह यादव, विशाल महानंद, गोपाल सुरिया, बी. देवांगन, लक्ष्मीचंद यादव, प्रदीप यादव, आदि उपस्थित थे।



ज्योतिष शास्त्र

घर पर घड़ी लगाने का क्या है सही तरीका, किस दिशा में लगाना होता है शुभ

अक्सर हम लोगों को यह कहते हुए सुनते हैं कि 'समय ठीक नहीं चल रहा है' या यह कि 'पलक झपकते ही सब कुछ बदल गया'। इन दोनों वाक्यों से ये अंदाज़ा लगाना बहुत आसान है कि हमें ईश्वर द्वारा दिया गया 'समय' सबसे बेशकीमती तोहफ़ा है। क्षणभर में ही समय किसी को राजा बना देता है तो किसी को रंक बना देता है। जिस घड़ी में हम समय देखते हैं उसके भी रखरखाव का बहुत महत्व होता है। हिंदू धर्म में कठिन समय से बाहर निकलने के लिए घर पर घड़ी रखने को लेकर कुछ उपाय कर सकते हैं। वास्तु के अनुसार घर में सजावट के समान से लेकर पीतल के बर्तन तक हर एक चीज़ को सही जगह पर रखने के वास्तु नियम होते हैं। सामान्य तौर पर लोग किसी भी दिशा में घड़ी को घर की दीवारों पर लटका देते हैं। मगर वास्तु वह विज्ञान है जो किसी भी स्थान के पंच तत्वों को नियंत्रित करने में मदद करता है। वास्तु के सिद्धांतों का पालन करके, आप अपने घर और कार्यस्थल में सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह बढ़ा सकते हैं, जिससे आपको सफलता, समृद्धि और खुशी प्राप्त करने में मदद मिल सकती है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर में दीवार घड़ी लगाने की शुभ दिशाएं उत्तर और पूर्व मानी जाती हैं।

उत्तर दिशा

इस दिशा के देवता कुबेर माने जाते हैं, जो धन के स्वामी हैं। उत्तर दिशा में घड़ी लगाने से घर में धन-दौलत का आगमन होता है और आर्थिक स्थिति मजबूत होती है।

पूर्व दिशा

सूर्य देव की दिशा मानी जाने वाली पूर्व दिशा सकारात्मक ऊर्जा और प्रगति का प्रतीक है। इस दिशा में घड़ी लगाने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार बढ़ता है और सभी कार्यों में सफलता मिलती है। जल्दरी हो तो आप पश्चिम दिशा में भी घड़ी लगा सकते हैं। पश्चिम दिशा के देवता वरुण माने जाते हैं, जो जल और संतान प्राप्ति का कारक माने जाते हैं। इस दिशा में घड़ी लगाने से घर में सुख-शांति बनी रहती है और संतान प्राप्ति का योग बनता है। इन दिशाओं में भूल से भी न लगाएं घड़ी

दक्षिण दिशा

यम देव की दिशा मानी जाने वाली दक्षिण दिशा में घड़ी लगाना अशुभ माना जाता है। इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह बढ़ सकता है और आर्थिक परेशानियां आ सकती हैं।

ईशान कोण

ईशान कोण को देवताओं का स्थान माना जाता है। यहां घड़ी लगाने से देव-दोष दूर हो सकता है।

दीवार घड़ी की देखभाल

घड़ी को दीवार पर लगाने के बाद इस बात का विशेष ध्यान रखें कि वह हमेशा वातु रहे। अगर बंद हो जाए तो उसे तुरंत वातु कर दें। रूकती हुई घड़ी रखना अशुभ माना जाता है। साथ ही, घड़ी को हमेशा साफ और अच्छी स्थिति में रखना चाहिए। टूटे हुए शीशे में भूल से भी दीवार घड़ी नहीं रखनी चाहिए। साथ ही घड़ी का समय सही होना चाहिए। अगर घड़ी सही समय नहीं बता रही है तो उसे तुरंत ठीक करें या बदल दें। घर में घड़ी लगाते समय इन बातों का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए।

कपूर के चमत्कारी टोटके से बदल जाएगी किस्मत आज ही करें ये उपाय

हिंदू धर्म में जितना महत्व पूजा-पाठ का होता है, उतना ही उसमें इस्तेमाल किए जाने वाले सामग्री का भी महत्व होता है। भगवान की भक्ति और आराधना में इस्तेमाल करने वाले हर एक सामग्री का अपने आप में विशेष महत्व होता है। लगभग सभी पूजा पाठ में कपूर का इस्तेमाल तो होता ही है। कुछ खास भगवान की पूजा पाठ में तो कपूर एक आवश्यक सामग्री के तौर पर इस्तेमाल किया जाता है। इन पूजा विधि में अगर कपूर का इस्तेमाल न किया जाए तो पूजा अधूरी मानी जाती है। इन सब के अलावा कपूर का इस्तेमाल वास्तु शास्त्र में नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने के लिए भी किया जाता है। वास्तु के अनुसार कपूर की सुगंध नकारात्मक ऊर्जा को दूर करती है और सकारात्मक ऊर्जा का संचार करती है। इसलिए आइए इस लेख में कपूर से जुड़े कुछ टोटकों के बारे में जानते हैं, जो आपको किस्मत को बदलने में बहुत मदद कर सकते हैं।

धन-समृद्धि के लिए

अगर आपने किसी को ज्यादा पैसा कर्ज दिया है और वो मिल नहीं रहा है या फिर आपका पैसा कहीं फंसा हुआ है तो आप लाल गुलाब के फूल में कपूर का एक टुकड़ा रखें, और कपूर जलाकर मां दुर्गा को अर्पित करें। दूसरी बात ये कि अगर आप फिजुल खर्च से परेशान हैं, तो कपूर का दिया जलाएं और सारे घर में घुमाएं। इन सब के अलावा मान्यता के अनुसार नीकरी पाने के लिए रोजाना सुबह नहाकर कपूर जलाएं और भगवान की प्रार्थना करें।

शांति और समृद्धि के लिए

घर में वास्तु दोष होने के कारण सुकून और शांति भंग होती है, घर में कलह का माहौल होता है। घर या दुकान दोनों ही जगह पर नकारात्मक ऊर्जा का को दूर करने के लिए कपूर की गोलिएं रखी जाती हैं। ऐसा करने से नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है धन लाभ होता है।

स्वास्थ्य लाभ के लिए

वास्तु शास्त्र के अनुसार पितृ दोष से छुटकारा पाने के लिए पूजा घर में रोज नियमित रूप से कपूर जलाएं। अगर मन में आकस्मिक दुर्घटना की शंका बार-बार आ रही है तो इससे बचने के लिए हनुमान चालीसा का पाठ करें और उसके बाद कपूर में लौंग डालकर आरती करें। अगर कोई बीमारी बहुत दिनों से पीछा नहीं छोड़ रही है तो उसके लिए नहाते समय पानी में कपूर के तेल की 2-3 बूंद डालकर नहाएं इससे शरीर को सकारात्मक ऊर्जा मिलती है।

एक और खास टोटका

वास्तु के अनुसार अगर आपके कठिन प्रयासों के बाद भी कोई काम बचते-बचते बिगड़ जा रहा है या फिर किसी भी काम को करने में बहुत कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है तो एक चांदी की कटोरी में नियमित रूप से लौंग और कपूर जलाकर उसे पूरे घर में घुमाएं। इससे बिगड़े काम भी बनने लगेंगे और जीवन में आने वाली बाधाएं दूर होंगी।

आईसीएमआर ने बताया वेट लॉस के लिए हेल्दी ऑप्श

हर हफ्ते कितना वजन कम करना है सेफ ?

बढ़ते वजन से परेशान लोग इसे कम करने के लिए तरह-तरह के तरीकों को अपनाते हैं। इनमें से कुछ तरीके ऐसे हैं जिन्हें अपनाकर वजन तेजी से कम होता है। हालांकि, आईसीएमआर ने लोगों से धीरे-धीरे वजन कम करने का आग्रह किया है। आईसीएमआर ने हाल ही में जारी दिशा-निर्देशों में वजन घटाने वाले लोगों को संतुलित डाइट खाने की सिफारिश की और उनसे तेजी से वजन कम न करने या मोटापा-विरोधी



एक हफ्ते में कितना वजन कम करें?

आईसीएमआर के मुताबिक वेट लॉस धीरे-धीरे होना चाहिए। ऐसे में वजन कम करने वाली डाइट में रोजाना 1000 कैलोरी होनी चाहिए और इससे सभी पोषक तत्व मिलते हैं। हर हफ्ते में आधा किलो वजन कम करना सेफ माना जाता है। तेजी से वजन घटाने के तरीकों और मोटापा कम करने की दवाओं के इस्तेमाल से बचना चाहिए।

शरीर को पानी से लबालब कर देगा ये पहाड़ी फल



इस तरह से करें इनका सेवन

काफल एक पहाड़ी फल है, जो कि इन दिनों आपको पहाड़ों में खूब मिल जाएगा। आजकल बाजारों में भी ये फल मिलने लगा है। दरअसल, गर्मी के इस मौसम में ये फल किसी इलेक्ट्रोलाइट की तरह काम करता है और शरीर को कई प्रकार के मिनरल्स प्रदान करता है। इतना ही नहीं, इस फल का सेवन शरीर को हाइड्रेट करने के साथ कुछ खास एंटीऑक्सीडेंट प्रदान करता है। जिससे मसल्स को एनर्जी मिलती है और फिर गर्मियों में शरीर में अकड़न जैसी समस्याएं नहीं होती हैं। इसके अलावा भी इस फल के सेवन के कई फायदे हैं।

ऐसे बनाएं काफल पन्ना

सामग्री काफल, पुदीने की पत्तियां, नींबू, काला नमक, नमक, चीनी काफल बनाने का तरीका काफल पन्ना बनाने के लिए पहले एक पत्तीले में काफल डालकर पानी से धो लें। इसके बाद एक उसी पत्तीले में और पानी डालें, पुदीने की पत्तियां डालें, नमक और चीनी डालकर उबाल लें। इसके बाद एक बड़ी सी छव्नी लें और इस जूस को छान लें। फिर बाकी बचे हुए काफल को हाथ से मैश करें और इसका भी जूस निकाल लें। फिर इसे भी छान लें। अब एक गिलास में 2 आइस क्यूब्स डालें। काफल का जूस डालें और हल्का सा काला नमक और नींबू का रस डालें। अब इस जूस को पिएं। काफल पन्ना पीने के फायदे काफल पन्ना पीने से शरीर को कई प्रकार के फायदे मिलते हैं। जैसे कि शरीर में हाइड्रेशन बना रहता है और पानी की कमी नहीं होती। दूसरा, शरीर गर्मियों में पेट से जुड़ी बीमारियों से बचा रहता है। इसके अलावा गर्मियों में लो बीपी, शरीर में अकड़न और कमजोरी जैसी समस्याओं से भी ये पन्ना बचाने में मददगार है। हालांकि, इन सबके अलावा आप काफल से चटनी बनाकर खा सकते हैं। इसी तरह आप इससे शरबत बनाकर पी सकते हैं। इतना ही नहीं, आप यहीं काफल को खा भी सकते हैं। इसके लिए काफल को थोड़ा पानी से धो लें और फिर काला नमक डालकर इसका सेवन करें। इस तरह ये इस मौसम का ये फल आपको सेहत के लिए हर प्रकार से फायदेमंद होगा।

कार्नर न्यूज

शरीर बन जाए बीमारियों का घाँसला, इससे पहले हो जाएं अलर्ट

5 संकेत बताते हैं कि आपको हो गई है कई विटामिनों की कमी



मसूड़ों से ब्लीडिंग

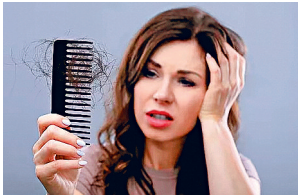
अगर आपके मसूड़े भी कमजोर होने लगते हैं, इससे ब्लीडिंग हो रही है, कभी-कभी खुद ही खून निकलने लगता है, ब्रश करने के दौरान अक्सर मसूड़ों से खून निकलता है तो इसका मतलब है कि विटामिन सी की कमी हो गई और इम्यूनटी कमजोर होने लगी है। विटामिन सी की कमी को पूरा करने के लिए साइट्रस फ्रूट का सेवन करना चाहिए।

रात को कम दिखाई देना

अगर आपको रात में कम दिखाई देने लगा है तो इसका मतलब है कि आपको रतौंधी की बीमारी हो गई है। इसके लिए विटामिन ए की कमी जिम्मेदार होती है। विटामिन ए की कमी हो जाए तो रात में कम दिखाई देता है या बिल्कुल नहीं दिखाई देता है। अगर इसका समय पर इलाज न किया जाए तो नाइट ब्लाईन्डनेस की बीमारी हो सकती है और इससे पूरी तरह दिखाई देना बंद हो सकता है।

स्किन की दिक्कत

हेल्थलाइन की रिपोर्ट के मुताबिक यदि आप हमेशा स्किन से संबंधित बीमारियों से परेशान रहते हैं, स्किन पर बहुत ज्यादा पैचेज आ गए हैं या पपड़ी दिखने लगी हैं, बालों में डैंड्रफ़ की समस्या हो गई है तो इसका मतलब है कि आपको कई विटामिनों की कमी हो गई है। इसके लिए जंक, विटामिन बी 3, विटामिन बी 2, बी 6 आदि की कमी जिम्मेदार है। इसके अलावा कई तरह के मिनरल्स भी स्किन की समस्याओं के लिए जिम्मेदार है। इसलिए अपनी डाइट में सीफूड, मीट, डेयरी प्रोडक्ट, फलीदार सब्जियां, साबुत अनाज और बादाम का सेवन बढ़ा दें।



बाल और नाखूनों का कमजोर होना

अक्सर हम बाल और नाखूनों की कमजोरी को नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन समय पर यदि सचेत हो जाएं और समझ जाए कि यह विटामिन की कमी से हो रहा तो इससे बचा जा सकता है। विटामिन बी 7 की कमी से अक्सर नाखून कमजोर होने लगते हैं और बाल गिरने लगते हैं। इसमें बाल बहुत पतले होकर गिरने लगते हैं। मुंह में छाले अगर मुंह में अक्सर छाले पड़ जाए या घाव हो जाए तो इसका मतलब है कि आपको कई विटामिंस की कमी हो गई है। विटामिन के अलावा मिनिरल्स की कमी भी इसका कारण हो सकता है। इसके लिए आयरन, विटामिन बी 1, बी2, बी 6 आदि की कमी जिम्मेदार हो सकती है। इसके लिए हरी पत्तीदार सब्जियों, ताजे फल, साबुत अनाज, मछली, डेयरी प्रोडक्ट, बादाम, अखरोट, पिस्ता, चिया सीड्स, पंपकिन सीड्स आदि का सेवन करना चाहिए।



कहीं आप भी तो गलत समय नहीं कर रहे वॉक ?

हेल्दी रहने के लिए एक्टिव रहना बेहद जरूरी है और इसका सबसे आसान तरीका माना जाता है वॉकिंग। रोजाना आधे घंटे बिस्क वॉक करके आप शरीर के कई अंगों को स्वस्थ रख सकते हैं। अब सवाल यह उठता है कि वॉक किस वक्त करना बेस्ट है। खासतौर पर शहर में रहने वाले लोगों को बाहर निकलने से पहले इस बात का खास ख्याल रखना चाहिए। कई लोगों को लगता है कि मॉर्निंग वॉक करना ठीक है तो कुछ खाना खाने के बाद रात में टहलते हैं। अगर पलुशन से बचना चाहते हैं तो आपको घर से निकलने में थोड़ा सतर्क रहना चाहिए। जाने किस वक्त वायु प्रदूषण सबसे ज्यादा रहना का खतरा होता है।

कब होता है सबसे ज्यादा प्रदूषण

सुबह के वक्त टहलने के कई फायदे हैं। जैसे आपको पेड़-पौधों की ऑक्सीजन मिलती, सूरज की रोशनी और ताजी हवा भी। लेकिन शहर में रहने वालों को सुबह का वह वक्त पता होना चाहिए जब वहां की हवा में जहर न खुला हो। वैज्ञानिकों के मुताबिक, हवा में पार्टिकुलेट मैटर (जिनसे प्रदूषण होता है) सुबह और रात के वक्त सबसे ज्यादा होते हैं। खासतौर पर सुबह 7 बजे से 10 बजे और रात 9 बजे से 11 बजे हवा में काफी प्रदूषण होता है। दोपहर 3 से 5 बजे के बीच प्रदूषण घट जाता है।

टहर जाता है प्रदूषण

वजह यह है कि सुबह और रात के वक्त हवा शांत होती है। प्रदूषण बढ़ाने वाले कण हवा में ठहर जाते हैं। शाम को छह बजे के आसपास इनका कंसंट्रेशन कम हो जाता है। उस वक्त हवा में सांस से जुड़े आसान करना बेहतर है।

घर का बना खाना भी बिगाड़ सकता है सेहत

बाहर का खाना हेल्थ के लिए कई लिहाज से अच्छा नहीं होता है। यह बात हम सभी जानते हैं। घर के खाने को हमेशा सुरक्षित और स्वास्थ्यवर्धक माना जाता है। अब इंडियन कार्डिसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च की गाइडलाइन्स आपको सोचने पर मजबूर कर देगी। इसके मुताबिक, घर का बना खाना भी आपको नुकसान पहुंचा सकता है। इसमें बताया गया कि भारत के लोग खाना बनाने में क्या गलतियां कर रहे हैं। बीमार कर सकता है ये खाना घर पर बने खाने में अगर फेट और चीनी ज्यादा है या कैलोरी ज्यादा है और विटामिन्स, मिनरल्स और फाइबर्स कम हैं तो ये आपके शरीर को फायदा नहीं पहुंचाएगा। अगर आप रोज पूड़ी, कचौड़ी, खीर, मिठाई, परांठे जैसी डिशेंग खा रहे हैं तो मोटापा बढ़ सकता है। साथ ही पोषक तत्वों की कमी भी हो जाती है। ऐसे में घर का बना खाना भी आगे चलकर आपको बीमार बना सकता है। ऐसी हो डाइट अगर आप घर पर बैलेंस्ड डाइट खाना चाहते हैं तो खान-पान के तरीके को बदलना चाहिए। प्लेट में दाल, सब्जी ज्यादा रखें, रोटी और चावल कम। इसके साथ दही, छाछ, हेल्दी फेट्स भी खाएं। कोशिश करें हर मील



में प्रोटीन हो और ज्यादा तेल-घी और तड़का लगाने से बचें। आपके खाने में 100 ग्राम होल ग्रेन, 30 ग्राम दालें या मीट (प्रोटीन) 150 ग्राम सब्जियां होनी चाहिए जिसमें 50 ग्राम हरी सब्जी हो। साथ में 20 ग्राम नट्स या ऑइल सीड्स, 150 एमएल दही या पनीर। कुकिंग ऑइल 15 ग्राम और 50 ग्राम फ्रूट्स।

डाइट प्लान

आईसीएमआर के डाइट प्लान के मुताबिक, जागने के बाद पहला खाना 8-10 के बीच होना चाहिए। इसमें 470 कैलोरी के आसपास लें और ज्यादातर सब्जियां, प्रोटीन, नट्स, होलग्रेन हों। लंच दोपहर 1-2 बजे के बीच। इसकी कैलोरी 750 के करीब हो। शाम को 5 बजे के आसपास कोई दूध, छाछ जैसा कोई ड्रिंक ले सकते हैं। जिसकी कैलोरी 35 से ज्यादा न हो। चौथा मील शाम 7-8 बजे के आसपास लेना चाहिए, जिसकी कैलोरी 415 तक रहे।

जरूरत से ज्यादा

तरबूज का सेवन पड़ ना जाए सेहत पर भारी



ये होते हैं साइड इफेक्ट्स

डॉक्टर्स के अनुसार तरबूज का अत्यधिक सेवन शरीर को फायदे की जगह नुकसान पहुंचा सकता है। आइए जानते हैं ऐसे रही कुछ साइड इफेक्ट्स के बारे में। गर्मियों में मिलने वाले कई ऐसे फल हैं जो ना सिर्फ स्वाद में बेहद रसीले और मीठे होते हैं, बल्कि बॉडी को भी कूल और हाइड्रेट बनाए रखते हैं। इन फलों का नियमित सेवन व्यक्ति को कई तरह के रोगों से दूर रखता है। ऐसा ही एक फल तरबूज है। तरबूज में 92 फीसदी पानी की मात्रा के साथ विटामिन-ए, विटामिन-बी6, विटामिन-सी, पोटेशियम और लाइकोपीन और सिट्रुलिन जैसे प्लांट कैमिकल मौजूद होते हैं। जो सेहत के लिए बेहद फायदेमंद होते हैं। बावजूद इसके डॉक्टर्स के अनुसार तरबूज का अत्यधिक सेवन शरीर को फायदे की जगह नुकसान पहुंचा सकता है।

पाचन समस्याएं

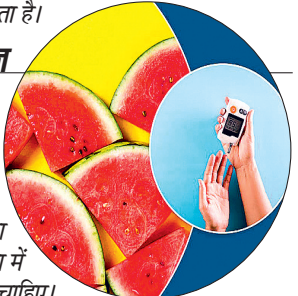
तरबूज में पानी की अधिकता होने की वजह से ये पाचन तंत्र में गैस, ब्लोटिंग और दस्त जैसी समस्याएं पैदा कर सकता है। उन लोगों को खासकर जिनका पाचन तंत्र सेसिटिव है, तरबूज का अधिक सेवन करने से बचना चाहिए।

डायरिया

तरबूज में 90 फीसदी पानी और फाइबर की अधिकता होने की वजह से व्यक्ति को दस्त, सूजन, पेट फूलने जैसी शिकायत हो सकती है। इसके अलावा तरबूज में साइबोटोल नाम का एक शुगर कंपाउंड मौजूद होता है। जो मल के ढीले होने और गैस का कारण बन सकता है।

डायबिटीज

तरबूज में नेचुरल शुगर की मात्रा ज्यादा होती है। डायबिटीज रोगियों को तरबूज का सेवन अधिक मात्रा में करने से बचना चाहिए।



जरूरत से ज्यादा तरबूज खाने से उनका ग्लूकोज लेवल बढ़ सकता है, जिससे ब्लड शुगर लेवल भी बढ़ सकता है। शुगर पेशेंट तरबूज का सेवन करने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

ओवर हाइड्रेशन

जरूरत से ज्यादा तरबूज खाने से व्यक्ति को ओवरहाइड्रेशन की समस्या हो सकती है। ओवर हाइड्रेशन यानी वाटर इंटॉक्सीकेशन एक ऐसी मेडिकल कंडीशन है जिसमें मरीज के शरीर में पानी की मात्रा जरूरत से ज्यादा हो जाती है, जिससे सोडियम की मात्रा कम होने लगती है। नतीजतन, इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बिगड़ सकता है। अगर पानी की यह अतिरिक्त मात्रा बाहर नहीं निकलती तो इससे शरीर में खून की मात्रा बढ़ती है और व्यक्ति को पैरों में सूजन, सिरदर्द, मांसपेशियों में कमजोरी और किडनी की समस्या पैदा होने लगती है।

एलर्जी

अगर आपको तरबूज से एलर्जी है तो भी इसका सेवन करने से बचें। एलर्जी होने पर त्वचा पर खुजली, सूजन और सांस लेने में कठिनाई जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

फिल्म इवेंट

भोजपुरी

सौतन : दो खूबसूरत हीरोइनों के बीच फंसे बेचारे विक्रांत सिंह



मुंबई। वर्ल्ड वाइड फिल्म प्रोडक्शन के बैनर तले बनने वाली प्रदीप सिंह की भोजपुरी फिल्म ‘सौतन’ का फर्स्ट लुक आउट हो गया है। इस फिल्म में सुपरस्टार विक्रांत सिंह राजपूत और रितु सिंह के साथ संचिता बनर्जी लीड रोल्स में नजर आने वाली हैं। फिल्म का ट्रेलर 28 मई को रिलीज किया जाएगा। इस फिल्म के निर्देशक अजय कुमार झा हैं, जबकि फिल्म के निर्माता प्रदीप सिंह, विनय सिंह, मोनिका सिंह और प्रतीक सिंह हैं। इस फिल्म का फर्स्ट लुक बेहद धांसू है और इसमें विक्रांत सिंह राजपूत के साथ रितु सिंह और संचिता बनर्जी केमिस्ट्री कमाल की लग रही है। फिल्म ‘सौतन’ के फर्स्ट लुक में रितु सिंह और संचिता बनर्जी के बीच विक्रांत सिंह राजपूत फंसे हुए हैं और उनके गले में गमछा डालकर एक एक छोड़ दोनों अभिनेत्री ने पकड़ रखा है। फिल्म का पोस्ट से बात की और इशारा करता है कि यह फिल्म कितनी मजेदार होने वाली है। इसको लेकर निर्माता प्रदीप सिंह ने कहा कि ‘सौतन’ सामाजिक और पारिवारिक होते हुए भी एक मजेदार सिनेमा है। इसकी पहली झलक फर्स्ट लुक के रूप में सामने आया है और 28 तारीख को ट्रेलर भी आ जाएगा उसको देखकर दर्शकों को भी अंदाजा लग जाएगा कि हमने कितनी बेहतरीन फिल्म बनाई है। उन्होंने कहा कि इस फिल्म के गीत संगीत भी मनोरंजक और लोगों को अपनी ओर आकर्षित करने वाले हैं। यह फिल्म फुल पैसा बसूल होने वाला है।

हालीवुड

फिर अटक गई टॉम क्रूज की ‘मिशन इंपॉसिबल 8’



लॉस एंजलिस। टॉम क्रूज की फिल्म मिशन इंपॉसिबल के अगले पार्ट का इंतजार कर रहे फैंस को झटका लगा है। एक बार फिर इस फिल्म की शूटिंग रुक गई है। बार-बार शूटिंग रुकने के कारण फिल्म का बजट अब 3300 करोड़ रुपए के पार चला गया है और इस बात से प्रोडक्शन की टीम काफी परेशान है। इस बार फिल्म में देरी की वजह बनी है एक 250 करोड़ रुपए की सबमरीन (पनडुब्बी)। शूटिंग में इस्तेमाल की जा रही है ये सबमरीन अचानक खराब हो गई, जिसके बाद शूटिंग रोक दी गई और अब इसे ठीक करने की शोशिशें जारी हैं। इसकी वजह से फिल्म के बजट में और इजाफा हो गया है। गिबल के ज़रिए 120 फुट के सबमरीन को नीचे उतारा जा रहा था। इस दौरान वो अपने वजन के कारण जाम हो गया। अब इसके मरम्मत की कोशिशें जारी हैं, लेकिन इस घटना की वजह से प्रोडक्शन रुक गया है। रिपेयरिंग की वजह से फिल्म के शेड्यूल को कई हफ्तों का नुकसान हुआ है। बताया जा रहा है कि पहले ही इस फिल्म का बजट आसमान छू रहा था, इस घटना के बाद अब और पैसे खर्च करने पड़ रहे हैं। रिपोर्ट में बताया गया है कि अब फिल्म का टोटल बजट 3324.88 करोड़ रुपए (400 मिलियन डॉलर) तक जा पहुंचा है। टॉम क्रूज की मिशन इंपॉसिबल फ्रेंचाइज का ये आठवां पार्ट है।

टालीवुड

जल्द रिलीज हो सकता है ‘देवरा’ का दूसरा गाना



मुंबई। जूनियर एनटीआर साउथ फिल्मों के सुपरस्टार हैं। फैंस उनकी बहुप्रतीक्षित फिल्म ‘देवरा’ का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। साल 2022 में रिलीज हुई ब्लॉकबस्टर ‘आरआरआर’ के बाद अभिनेता इस फिल्म से पर्दे पर वापसी कर रहे हैं। फिल्म लगातार सुर्खियों में बनी हुई है। निर्माताओं ने इसे 10 अक्टूबर को बड़े पैमाने पर रिलीज करने की योजना बनाई है। फिल्म से संबंधित हर छोटी-बड़ी अपडेट पर फैंस लगातार नजर बनाए हुए हैं। एक बार फिर फिल्म से जुड़ा एक नया अपडेट सामने आया है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, निर्माता फिल्म का दूसरा गाना रिलीज करने वाले हैं। हालांकि, इसके रिलीज डेट की सटीक जानकारी अभी जारी नहीं की गई है। मीडिया में आ रही खबरों के अनुसार, निर्माता इस बार एक रोमांटिक नंबर रिलीज कर सकते हैं। एनटीआर की यह फिल्म एक एक्शन ड्रामा होगी। इसे दो भागों में रिलीज किया जाएगा। फिल्म को और भी भव्य बनाए जाने को लेकर निर्माता लगातार नई योजनाएं बना रहे हैं। हाल में ही फिल्म का एक गाना रिलीज किया गया था। फियर घनान के नाम से रिलीज किए गए इस गीत ने कई लोगों का ध्यान खींचा है। बता दें कि ‘देवरा’ से हिंदी फिल्म अभिनेत्री जान्हवी कपूर अपना तेलुगु डेब्यू कर रही हैं। इस बार फिल्म से उनका गाना रिलीज किया जा सकता है। गाने में एनटीआर और जान्हवी रोमांटिक अंदाज में नजर आएंगे। गाने को अनिरुद्ध ने कंपोज किया है।

इंटरनेशनल लक्जरी ब्रांड बुलगारी के इवेंट में पहुंची करीना कपूर ने 26 साल पुरानी ड्रेस में पूरी अटेंशन चुरा ली। करीना कपूर का लेटेस्ट लुक काफी तेजी से वायरल हो रहा है। करीना कपूर ने बुलगारी इवेंट के लिए लक्जरी ब्रांड विवियन वेस्टवुड के कलेक्शन से इस ड्रेस को चुना है। सिल्वर ऑफ शोल्डर गाउन को सबसे पहले 1998 के कलेक्शन में निकाला गया था और अब इसे रीइश्यू किया गया है। इंस्टाग्राम पर शेयर फोटोज में वो काफी सिजलिंग लुक में नजर आ रही हैं। वहाँ, इन फोटोज को देखने के बाद फैंस जमकर तारीफ कर रहे हैं और प्यार लुटा रहे हैं। वैसे करीना कपूर के इस लुक की बात की जाए तो इस से लेकर स्टाइल तक सबकुछ परफेक्ट दिख रहा है।

26 साल पुराने कपड़ों को पहन करीना कपूर ने जीता दिल



कौन सा सनस्क्रीन लोशन है आपके लिए बेस्ट, खरीदने से पहले जरूर जान लें ये बातें

जब भी सनस्क्रीन खरीदें यह चेक करें कि यूवी ए और यूवी बी से प्रोटेक्शन देता है या नहीं। आपकी स्किन सेंसेटिव है तो ऐसा ब्रांड खरीदें जिसमें पैरा-अमिनो बेंजोइक एसिड न हो। गर्मी के मौसम में सनस्क्रीन लोशन त्वचा को प्रोटेक्ट करने के लिए जरूरी माना जाता है। लेकिन, अधिकतर लोगों को ये परेशानी रहती है कि वे अपने सनस्क्रीन से खुश नहीं रहते। या तो ऐसे लोशन उनकी स्किन पर सूट नहीं करता, या पिंपल्स होने का डर रहता है या कुछ और परेशानी। स्किन कैंसर फाउंडेशन के अनुसार, अपने लिए हमेशा ऐसा सनस्क्रीन लोशन चुनें जो आपके लाइफस्टाइल, बजट और आपकी स्किन टाइप के साथ सूट करता हो। लेकिन ऐसा परफेक्ट सनस्क्रीन ढूंढना मुश्किल काम हो सकता है। तो आइए हम बताते हैं कि आप अपने लिए बेस्ट सनस्क्रीन किस तरह चुन सकते हैं।

इन बातों का रखें ख्याल

- जब भी सनस्क्रीन खरीदें तो उसके पैकेट पर चेक करें कि ये यह यूवी ए और यूवी बी से प्रोटेक्शन देता है या नहीं। कम से कम 15 एसपीएफ वाला सनस्क्रीन खरीदें।
- अगर आपको बहुत अधिक पसीना आता है या आप रसीमींग करने के लिए इसका इस्तेमाल करने वाले हैं तो वाटरप्रूफ लोशन ही लें।
- अगर आपकी स्किन सेंसिटिव है तो आप ऐसा ब्रांड खरीदें जिसमें पैरा-एमिनो बेंजोइक एसिड (पीएबीए) न हो।
- अगर आपका सनस्क्रीन त्वचा पर सूट नहीं कर रहा

या अच्छा रिजल्ट नहीं दे रहा तो इस्तेमाल तुरंत बंद करें और सेंम कैमिकल वाला सनस्क्रीन का इस्तेमाल ना करें।



- अगर आपकी स्किन ऑयली और पिंपल्स तुरंत हो जाते हैं तो ऑयल बेस्ड की बजाय वाटर बेस्ड प्रोडक्ट का इस्तेमाल करें।
- यह जरूरी नहीं कि महंगा प्रोडक्ट आपकी स्किन पर

सूट ही करे, इसलिए हर तरह के प्रोडक्ट पर नजर रखें और जो इंग्रेडिएंट सूट करता हो, उसे ही इस्तेमाल करें।

- इस्तेमाल से पहले एक्सपायरी डेट जरूर चेक कर लें। अगर आप ऐसे कैमिकल का इस्तेमाल कर रहे हैं जो खराब हो चुका है, तो ये स्किन के लिए हानिकारक हो सकता है।

- अगर आपकी स्किन कैंसिटिव है तो ऐसे प्रोडक्ट का इस्तेमाल ना करें जिसमें खुशबू हो। ऐसा प्रोडक्ट खरीदें जिसमें जिक ऑक्सिडेंट या टाइटेनियम डायऑक्साइड हो।

कोको पाउडर से लाएं चेहरे पर चमक



स्किन की देखभाल में जितना नैचुरल चीजों का इस्तेमाल हो उतना बेहतर। बाजार के प्रोडक्ट्स में मिले केमिकल्स और प्रिजर्वेटिव्स हमारी स्किन पर उलटा प्रभाव डाल सकते हैं। ब्यूटी प्रोडक्ट्स में चॉकलेट का इस्तेमाल काफी समय से चर्चित है। हम सभी जानते हैं कि डार्क चॉकलेट हेल्थ के लिए अच्छी होती है। इसमें पाए जाने वाले एंटीऑक्सिडेंट्स स्किन के लिए भी बेहद फायदेमंद होते हैं। आप घर पर कोको पाउडर का इस्तेमाल कॉफी, चॉकलेट के अलावा फेस पर लगाने के लिए भी कर सकते हैं।

एंटी एजिंग है कोको पाउडर

कोको पाउडर में मात्रा में प्लेनोयड्स पाए जाते हैं। ये एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं। माना जाता है कि यह चेहरे पर लगाने से इसका ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है। इतना ही नहीं, यह डेड सेल्स को निकालता है जिससे चेहरे पर चमक आती है और चेहरे की डलनेस कम होती है। कोको पाउडर से झुर्रियां दूर से आती हैं, इसे एंटी एजिंग भी माना जाता है। कोको पाउडर में मैग्नीशियम, कैल्शियम, जंक, आयरन और ओमेगा 6 फैटी एसिड्स होते हैं।

दूध वाला फेसपैक

इसे आप चेहरे पर फेसपैक के तौर पर लगा सकते हैं या किसी फेसपैक में मिला भी सकते हैं। कोको पाउडर का फेसपैक बनाने के लिए एक बोल में पाउडर लेकर इसमें कच्चा दूध मिलाएं। इसमें विटामिन ई का केप्सूल भी डाल सकते हैं।

टैनिंग के लिए फेसपैक

टैनिंग हटाने के लिए दही में बेसन, हल्दी और कोको पाउडर मिलाकर उबटन बना लें। अगर आपकी स्किन ड्राई है तो इसमें नारियल तेल या ऑलिव ऑइल मिला लें।

फूट फेसपैक

फूट्स के साथ भी कोको पाउडर बढ़िया कॉम्बिनेशन है। केला पक गया हो तो इसमें कोको पाउडर मिलाकर फेस पैक की तरह लगा लें। कुछ देर बाद धो लें। गर्मी के मौसम में आइस कोको पाउडर के आइसक्यूब्स जमाकर भी फेस मसाज कर सकते हैं।

कार्न न्यूज

महिला हो या पुरुष, लेदर बैग और पर्स को हर कोई अपने फैशन स्टाइल का हिस्सा बनाना चाहता है। आजकल बाजार में लेदर बैग की कई वैरायटी और डिजाइन देखने को मिल जाते हैं। हो सकता है एक-दो तो आपको पसंद भी आ जाएं। लेकिन इन लेदर बैग्स के साथ समस्या तब होती है, जब असली लेदर बैग के दाम पर आप बाजार से नकली लेदर बैग उठा लाते हैं। अगर आपको भी असली और नकली लेदर बैग के बीच का फर्क नहीं पता है धोखा खाने से बेहतर है फॉलो करें ये टिप्स। जी हां, अगली बार अपने वार्डरोब में एक खूबसूरत लेदर बैग शामिल करने से पहले इन जरूरी बातों पर जरूर ध्यान दें।

ऐसे करें असली-नकली लेदर बैग की पहचान

लेदर बैग खरीदते समय ध्यान रखें ये बातें, वर्ना हो सकता है धोखा

गंध

असली लेदर से एक अजीब सी गंध आती है, जो कि नकली लेदर बैग में नहीं होती है। इस बात का ध्यान रखें कि नकली लेदर बैग से आपको प्लास्टिक जैसी गंध महसूस हो सकती है। अगर बैग से इस तरह की गंध आ रही है तो आप आसानी से पहचान जाएंगे कि बैग नकली है।

क्वालिटी

लेदर बैग खरीदते समय उसकी क्वालिटी चेक करने के लिए उसे छूकर जरूर देखें। असली लेदर हमेशा मुलायम और गर्म होता है, जबकि नकली लेदर ठंडा और कठोर होता है।

गोड़कर देखें

लेदर बैग को मोड़ने पर वह आसानी से मुड़ जाएगा। जबकि नकली लेदर बैग को मोड़ने पर उसमें से रेशे निकलने लगेंगे या वह फट सकता है।



ब्रांड भी रखता है मायने

हाई क्वालिटी वाला लेदर बैग खरीदने के लिए आपको सबसे पहले एक अच्छे ब्रांड का चुनाव करना चाहिए। लोकल ब्रांड वाले लेदर बैग नकली हो सकते हैं।

गर्मियों में आरामदायक ट्रेडिशनल ड्रेस पहनने के लिए यहां से लें आइडिया



समर सीजन में किसी भी फंक्शन में जाने के लिए ड्रेस चुनना हो तो, हम पहले आराम को प्राथमिकता देते हैं। आइए सोनाक्षी सिन्हा से लेते हैं कुछ फैशन टिप्स और देखते हैं उनका आरामदायक ट्रेडिशनल- कलेक्शन। बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनाक्षी सिन्हा को हाल ही में संजय लीला भंसाली की ‘हीरामंडी’ में देखा गया था और उन्होंने अपनी शानदार अदाओं से सीरीज पर राज किया और अपने शाही आउटफिट से सभी का ध्यान आकर्षित किया। इस तस्वीर में सोनाक्षी ने फॉर्मल और ट्रेडिशनल का एक अनोखा मेल फैंस के सामने पेश किया है। घेरदार गरांरे के साथ मिरर वर्क वाले इसे एम्बेलिशड कोट के साथ उनका देसी लुक काफी खूबसूरत दिख रहा है। एक्ट्रेस ने इस दौरान एक कम्मो और खूबसूरत काफ्तान पहन रखा है, जो गर्मियों के दिनों के लिए एक बेस्ट विकल्प है। टील ब्लू कलर के इस वेल्वेट सलवार सूट में सोनाक्षी सिन्हा एक कश्मीरी वाइब दे रही हैं। साथ में उन्होंने मैचिंग कलर का ऑर्गेजा दुपट्टा भी कैरी किया है। अगर घर में कोई फंक्शन है या किसी शादी में गेस्ट बनकर जाना है, तो उसके लिए यह ब्लैक अनारकली सूट और हेवी दुपट्टा परफेक्ट ऑप्शन है। पर्पल कलर के इस काफ्तान कुर्ते और कम्फर्टेबल प्लाजो में सोनाक्षी परफेक्ट समर वाइब दे रही हैं।

समर ड्रेस के साथ हेयर स्टाइलिंग को लेकर हैं कन्सप्युज़, तो यह है इसका जवाब

गर्मी के मौसम में स्टाइलिश और कम्फर्टेबल दिखने के लिए हम काफी स्ट्रगल करते हैं। जबकि समर फैशन में जितनी कम चीजें कैरी करें उतना अच्छा होता है। आइए आम्ना शरीफ से लेते हैं फैशन टिप्स। गर्मी ने अपना कहर बरपाना शुरू कर दिया है। इस मौसम में आरामदायक रहते हुए स्टाइलिश दिखना एक मुश्किल काम हो सकता है। लेकिन आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। एक्ट्रेस आम्ना शरीफ एक बार फिर अपने स्टाइलिश और कम्फ लुक के साथ फैंस को फैशन गोल दे रही हैं। उन्होंने अपने इंस्टा हैडल से कुछ लेटेस्ट पिक्स की सीरीज शेयर की है। इस दौरान वे सफेद रंग की खूबसूरत फ्लोरल ड्रेस में देखी जा सकती हैं, जिसमें स्टूपा हांटर नेक दिया गया है। वहीं, आउटफिट को कॉम्प्लिमेंट करने के लिए आम्ना ने एक रिक हेयरस्टाइल को कैरी किया। उन्होंने हाफ बाल को बन बनाकर ऊपर टाई किया है, जबकि मिडिल पार्टिंग से आगे की ओर कुछ लट्टें निकाली हैं।



मेहंदी बनवाने के बाद हो रही है जलन और खुजली तो करें ये घरेलू उपाय

कई अवसरों पर हाथों में मेहंदी लगाई जाती है, चाहे वह शादी हो या कोई त्योहार मेहंदी लगाने का फेज लोगों में बढ़ता ही जा रहा है। कुछ लोगों को मेहंदी लगाने पर एलर्जी होने लगती है। एलर्जी के कारण हाथों की त्वचा पर लाल फुंसियां, खुजली और जलन होने लगती है। जिससे अधिकतर लोग परेशान हो जाते हैं। अगर आपको भी मेहंदी लगाने पर किसी प्रकार की एलर्जी होती है, तो ये खबर आपके लिए है। आज हम आपको बताएंगे, ऐसे घरेलू नुस्खों के बारे में, जिन्हें फॉलो कर आप एलर्जी से होने वाली दिक्कतों से बच सकते हैं।

एलोवेरा जेल का इस्तेमाल

आजकल मार्केट में ऐसी मेहंदी मिलने लगी है, जिनमें केमिकल होता है, जिसका इस्तेमाल करने पर आपको नुकसान हो सकता है। अगर मेहंदी लगाने के बाद आपको किसी प्रकार की एलर्जी होती है, तो आप अपने हाथों पर बर्फ से सिकाई कर सकते हैं। इसके अलावा आप एलोवेरा जेल का इस्तेमाल कर सकते हैं, यह त्वचा को शांत करने में मदद करता है। आपको थोड़ा सा एलोवेरा जेल अपने हाथों पर लगाना होगा, 15 से 20 मिनट तक लगा रहने दें फिर ठंडे पानी से धो लें, इससे आपको आराम मिलेगा।



नारियल तेल का इस्तेमाल मेहंदी से होने वाले रिएक्शन के लिए आप नारियल तेल का इस्तेमाल भी कर सकते हैं, यह खुजली को कम करने में मदद करता है और जलन से राहत दिलाता है। रात में सोने से पहले आप अपने हाथों पर नारियल तेल लगाकर सो सकते हैं। इसके अलावा आप नींबू के रस का इस्तेमाल भी कर सकते हैं या कुछ भी को कम करने में आपकी मदद करेगा आपको एक कपड़े में थोड़े से नींबू के रस को मिंगोकर निचोड़ लेना है इस कपड़े को आप 10 मिनट के लिए अपने हाथों पर रखें, इससे त्वचा को ठंडक मिलेगी। इन बातों का रखें ध्यान इसके अलावा मेहंदी लगाने से पहले कुछ बातों का ध्यान रखना बहुत जरूरी होता है। हाथों में मेहंदी लगाने से पहले पैव टैस्ट जरूर करें, इसके लिए थोड़ी सी मेहंदी को हथेली पर लगाएं और थोड़ी देर रुकें। अगर आपको इससे जलन होती है, तो मेहंदी का इस्तेमाल न करें। अगर आपने मेहंदी लगा ली है और आपको जलन या खुजली होती है, तो तुरंत इसे पानी से धो लें। इन उपायों के बाद भी अगर आपको आराम नहीं मिलता है, तो डॉक्टर की सलाह जरूर लें।