

डस्पात भाम

नन्हे कलाकारो ने अदाकारी से

विभिन्न विषयों पर कलेक्टर से की चर्चा



मिलाई | दुर्ग | मिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर



शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई **SUNDAY OPEN**

शुभ खरीदी के लिए **ओम ज्वेलर्स परिवार** में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाईंड पे बुकिंग करें
जितना सीना खतना चांवी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी

रिसाईपारा, धमतरी

खबर संक्षेप

आईजी की अभियोजन के साथ बैटक

भिलाई। आईजी ने अभियोजन अधिकारियों के साथ बैठक लेकर आ रही समस्याओं के निराकरण के लिए अनुसंधान में समन्वय स्थापित करने का निर्देश दिया। बैठक में नारकोटिक इग, माल जप्ती,महिला संबंधी अपराध, आदतन अपराधियो की जमानत रद्द करने। मद निषेध आदि विषयों से जुड़े प्रकरणों में अभियोजन के द्वारा व पुलिस विवेचना में किस प्रकार की कमियां पाई जाती है। इसे लेकर भी समीक्षा किया साथ ही अभियोजन , उसके अनुसंधान पर भी चर्चा की गई। अभियोजन की मासिक बैठक में अनुरेखा सिंह, उप संचालक अभियोजन दुर्ग, प्रेमेंद्र कुमार वैसवाडे, उप संचालक अभियोजन जिला बालोद,कंचन पाटिल निर्मलकर जिला अभियोजन अधिकारी जिला बेमेतरा, डीएसपी शिल्पा साहू, आईजी ऑफिस के अधिकारीगण मौजूद थे।

लीज मकान के नाम पर धोखाधड़ी, जुर्म दर्ज

भिलाई। लीज मकान के नाम पर धोखाधड़ी करने वाले के खिलाफ पुलिस ने धारा 430, 34 के तहत जुर्म दर्ज किया है। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि सेक्टर 6 सड़क 21 क्वाटर 3 एफ निवासी बलराम सिंह ने शिकायत किया कि सेक्टर 6 सड़क 22 क्वाटर 02 ए निवासी टी विजय लक्ष्मी नायडू, जयंत नायडू के द्वारा बीएसपी से लीज पर लिए क्वाटर को 17 लाख रुपये में बेचने का सौदा किया। इस दौरान पीड़ित ने मकान खरीदने के लिए कर रुपए भी लिया। पहले 5 लाख फिर 7 लाख उसके बाद फिर 5 लाख रूपये जयंत कमार नायडू के बैंक एचडीएफसी बैंक खाते ट्रांसफर किया गया। श्रीमति नायडु ने आश्वासन दिया था कि बी.एस. पी से अनुमति के बाद मकान पीडित के हवाले किया

नतीजे : अब तक २७ परीक्षाओं के नतीजे घोषित कर चुका यूनिवर्सिटी

बीकॉम प्रथम वर्ष में ६६% और द्वितीय वर्ष में 68% विद्यार्थी उत्तीर्ण

हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग द्वारा वार्षिक परीक्षा 2023-24 के स्नातक स्तर के परिणाम जारी किये जा रहे है। बीकॉम प्रथम वर्ष एवं बीकॉम द्वितीय वर्ष का परीक्षा परिणाम घोषित कर दिया। बीकॉम अंतिम का परिणाम विश्वविद्यालय लगभग एक सप्ताह पूर्व घोषित कर चुका है। इस प्रकार बीकॉम के सभी परीक्षा परिणाम जारी कर दिये गये है। तकनीकी कारणों वष कुछ परीक्षार्थियों के परीक्षा परिणाम रोके गये हैं जिनसे संबंधित जानकारी प्राप्त होने पर रोके परीक्षा परिणाम भी जारी कर दिये जायेंगे। जिससे उत्तीर्ण विद्यार्थियों का प्रतिशत में वृद्धि होने की संभावना है।



बीकाम प्रथम में ५०१९ परीक्षाथी उत्तीर्ण

परीक्षा उपकुलसचिव, डॉ. राजमणि पटेल ने बताया कि बीकॉम प्रथम वर्ष में शामिल ७६४८ परीक्षार्थियों में से ५०१९ परीक्षार्थी सफल रहे। १६७६ परीक्षार्थी अनुत्तीर्ण घोषित किये गये। पूरक प्राप्त परीक्षार्थियों की संख्या 806 हैं। इनमें प्राइवेट एवं रेगुलर दोनों श्रेणियों के परीक्षार्थी शामिल हैं।

इस साल विद्यार्थियों का प्रवेश नए सिस्टम से

इस साल प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों का प्रवेश नए सिस्टम से होगा। राष्ट्रीय शिक्षा नीति के हिसाब से प्रवेश प्रक्रिया के लिए पोर्टल अपग्रेड किया जा रहा है। प्रथम वर्ष के सभी संकाय के विद्यार्थियों को ग्रेजुएशन चार साल का रहेगा। इसी तरह पीजी अब एक साल का होगा। इस हिसाब से विद्यार्थियों की पढ़ाई के लिए रणनीति भी तैयार की गई है।

बीकाम द्वितीय में ४०८४ परीक्षार्थी उत्तीर्ण

बीकॉम द्वितीय वर्ष का परीक्षा परिणाम भी विश्वविद्यालय द्वारा जारी कर दिया गया है।। इसमें परीक्षा में शामिल कुल 5985 परीक्षार्थियों में से कुल ४०८४ परीक्षार्थी सफल घोषित किये गये परीक्षा परिणाम ६८.३ प्रतिशत रहा। डॉ. पटेल ने बताया कि विश्वविद्यालय में चल रहे केन्द्रीय मुल्यांकन के फलस्वरूप वार्षिक परीक्षाओं के साथ—साथ सेमेस्टर परीक्षाओं के नतीजे भी जारी होने की प्रक्रिया आरंभ हो चुकी है।

सेमेस्टर परीक्षाओं में इस बार 28,250 विद्यार्थी शामिल हो रहे है। जिनके लगभग सवा लाख उत्तरपुरितकाओं का मूल्यांकन कराया जाना है। बीएड एमएड की कुल 18 हजार उत्तरपुस्तिकाओं का मूल्यांकन समाप्त हो चुका है। विभिन्न महाविद्यालयों के प्राध्यापकों को 50—50 के समूह में पृथक—पृथक

एमएड द्वितीय सेमेस्टर का रिजल्ट जल्द

यनिवर्सिटी द्वारा एमएड चतर्थ सेमेस्टर के परीक्षा परिणाम जारी हो चुके हैं। एक-दो दिन में एम.एड द्वितीय सेमेस्टर तथा बीएड चतुर्थ सेमेस्टर के परीक्षा परिणाम विश्वविद्यालय जारी करने की तैयारी है। एमएड द्वितीय सेमेस्टर तथा 10 जन तक बीएड द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर के परीक्षा परिणाम जारी कर दिये जाएंगे। विश्वविद्यालय में चल रहे केन्द्रीय मूल्यांकन का कुलपति, डॉ. अरूणा पल्टा एवं कुलसचिव भूपेन्द्र कुलदीप लगातार निरीक्षण कर रहे हैं।

<u>बीएड व एमएड की १८ हजार उत्तरपुस्तिका की जांच</u>

तिथियों पर मूल्यांकन हेतु विश्वविद्यालय बुलाया गया हैं।

बारिश के पूर्व निगम की नालियों की सफाई

भिलाई। बारिश के पूर्व निगमों में चल रहा सफाई अभियान। छोटे-बड़े नालियों व नहर की सफाई की जा रही है। जिससे मच्छरों में कमी आई है। तापमान में बढ़ने से मच्छरों का प्रकोप भी कम हुआ है। आम नागरिकों से अपील है कि नालियों में कचरा न डाले, वरना 500 रुपए

ग्लोब चौक सेक्टर-६ की घटना

बाइक और एक्टिवा की टक्कर, महिला गंभीर

हरिभुमि न्यूज ▶▶। भिलाई

शहर में सड़क हादसों में लगातार इजाफा हो रहा है। सेक्टर 6 स्थित ग्लोब चौक पर बड़ा हादसा हुआ। जिसमें स्कूटी सवार महिला हादसे का शिकार हुई है।

मिली जानकारी के मुताबिक बीएसपी टाउनशिप के सेंट्रल एवेन्यू पर शुक्रवार सुबह ग्लोब चौक के पास एक्टिवा सीजी 07 सीपी 5977 सवार उर्मिला नामक महिला ब्रह्माकुमारी सेक्टर-7 से लौटकर रिसाली जा रही थी। इस दौरान

ग्लोब चौक के पास बाइक से जा भिडी। हादसे के बाद महिला सड़क पर गिर पड़ी।

एक्टिवा सवार महिला की वाहन तेज गति में थी। वाहन कंट्रोल नहीं कर पाई और सीधे बाइक से भिड़ गई। आसपास के लोगों ने महिला को अस्पताल पहचाने 108 को कॉल किया। विगत पांच दिनों से यह चौथा ऐसा मामला है जिसमें गंभीर सड़क हादसा सामने आया है। इसके पूर्व पहले पंथी चौक में एक हादसा हुआ था। जिसमें दसवीं कक्षा की

कमरे में बंद कर मारपीट तीन लोगों पर जुर्म दर्ज

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

अवैध क्वाटर में बंद कर युवक के साथ जमकर मारपीट करने का वीडियों वायरल होने के बाद पुलिस हरकत में आते हुए। तीन युवकों के खिलाफ पुलिस ने धारा 25, 27 आर्म्स एक्ट, 323, 342,384,506 बी के तहत जुर्म ददर्ज किया है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि उमदा भाठापारा निवासी यवराज ठाकुर मुर्गा दुकान में काम करता है। आरोपी शुभम नंदी उर्फ बंगाली दादा, आयुष तिवारी, मंगल उर्फ लक्की ने 70 रूपये लिया था। जिसे मांगने के लिए सीएसईबी कालोनी भिलाई 3 गया था। जहां पर शभम नंदी उर्फ बंगाली दादा के घर गया तो शुभम , आयुष तिवारी, मंगल उर्फ

जमकर पिटाई किया। तीनों आरोपी युवकों ने युवराज पर आरोप लगाया कि पुलिस का मुखबिरी करता है। आरोपियों ने जेल जाने पर 10 हजार रुपए खर्चा होने का आरोप लगाया

भिलाई-3 पुलिस किया जुर्म दर्ज

था। भेजवायें थे जिसमें हमारा 10 हजार रूपया खर्चा हुआ है। 10 हजार रुपए का डिमांड कर तीनों आरोपी दबंगई दिखाते हुए युवराज से जमकर मारपीट कर जान से मारने की धमकी देकर तलवार लहराया गया। आरोपियों ने युवराज के दोनो हाथ को गमछा से बांधकर तीनों युवकों ने मुक्का व बेल्ट से मारपीट किया। वीडियो सोशल मीडिया में वायरल हुआ उसके बाद

बिना अनुमति से तालाब का काम, सामान को किया जब्त कार्य करना होता है पालिका में बकदायदा

हरिभुमि न्यूज 🕪 भिलाई

नगर पालिका परिषद जामुल के वार्ड 1 ढौर तालाब का सपाई और पानी खाली कराने का काम अडानी फाउंडेशन ने पालिका के बिना अनुमति से केडी कंस्ट्रक्शन को काम दिया है। है। जिसे लेकर मोहल्ले के लोगों में जमकर आक्रोश है। जिसकी शिकायत नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर से की गई। इसके बाद नपा ने काम कर रहे कंट्रक्शन कंपनी के सारे सामान को जब्त कर नोटिस जारी किया है। पालिका ने बकायदा पंचनामा तैयार कर उसमें बताया है कि 29 मई को



पानी बाहर निकाला जा रहा था। नगर पालिका अधिनियम 1961 की धारा 100, 223 के तहत सामानों को जप्त कर कार्रवाई की गई। जामुल तालाब में अवैध रुप से तालाब में मोटर लगाकर पालिका क्षेत्र 20 वार्ड आते है। इन वार्ड़ों में जो भी

अनुमति लिया जाते है। उसके बाद ही काम शुरु किया जाता रहा है। लेकिन अडानी फाउडेंशन ने बिना पालिका के अनुमित के तालाब का काम जंजिंगरी के कंस्ट्रक्शन कंपनी को दिया। नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर ने बताया कि अडानी फाउंडेशन ने वार्ड के तालाब की सफाई, पानी निकालने का काम किया जा रहा था। इसकी पालिका में किसी को भी जानकारी तक नहीं है बल्कि बिना एनओसी से कैसे काम कर सकता है। इसके अलावा सीएमओ, पार्षद और स्वयं को जानकारी नहीं दी गई। पालिका ने ठेका कंपनी के सामनों को जब्त कर कार्रवाई किया है।

अमलेश्वर में समर्पण शिवमहापुराण का पांचवां दिन

धर्म, सत्कर्म, कुटुम्ब और परिवार के लिए हमारा जन्मः पं. मिश्रा

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

अमलेश्वर में समर्पण शिवमहापराण के पांचवें दिन कथावाचक पं. प्रदीप मिश्रा सीहोर वाले की कथा सनने के लिए तपती धूप में भी आस्था का सैलाब बढ़ता ही जा रहा है। भीषण गर्मी में भी पंडाल छोटे पड़ने लगे हैं। पं. मिश्रा ने कहा शिवमहापुराण में 24 हजार श्लोक में श्री वेदव्यास महाराज ने परमात्मा तक पहुंचने का मार्ग क्या हो सकता हे इसका वर्णन किया है। बहुत सारे लोग हैं उन्हे यही नहीं पता कि हम पृथ्वी पर जन्म क्यों लिए हैं। बिना कारण के किसी भी व्यक्ति का जन्म नहीं हुआ। पृथ्वी का भार उतारना था इसलिए भगवान राम का जन्म हुआ। भगवान कृष्ण का प्राकट्य का कारण कंस जैसे असुर का संधार करना था। आप भी बिना कारण के जन्म नहीं लिए हैं। अपने धर्म, सत्कर्म, कुटुंब, परिवार के लिए हमारा जन्म हुआ है। अच्छा करने के लिए ही मानव शरीर मिलता है। इसके पूर्व व्यासपीठ का पूजन आयोजक जिला पंचायत सदस्य मोनू साहू सपत्नीक, पवन खंडेलवाल सपत्नीक , विशाल खंडेलवाल ने किया। शिवरीनारायण के संत भी शिवमहापुराण कथा में



वीरान जगह पर पेड <u>लगाना शुरू कर दो</u>

अंर्तराष्ट्रीय कथावाचक पं. मिश्रा ने कहा कि कई लोग सोचते हैं कि उनका जीवन बेकार है। ऐसे लोग पहला कार्य यह करें कि वीरान पड़ी हुई जगह पर एक वृक्ष लगाना शुरू करें। दूसरा गौ माता की सेवा करना शुरू कर दो। निश्चित ही तम्हारा जीवन श्रेष्ठ होने लगेगा। गांव में हमने देखा है कि पीपल के पेड़ के नीचे लोग ताश के पत्ते पीसते दिखेंगे। हम उनसे कहते हैं कि पत्ते पीसने से तुम्हारी जिंदगी पूरी नहीं होगी। शिवमहापुराण की कथा में भगवान शिव माता पार्वती से कहते हैं कि संसार में जन्म लेने वाला व्यक्ति जिस दिन अपनी कीमत समझ जाता है उस दिन उसके समय को श्रेष्ठ बना देता हूं।



गौराकुमार की कथा सुनाई पं. मिश्रा ने

अंर्तराष्ट्रीय कथावाचक पं. मिश्रा ने कहा गौराकुमार की कथा सुनाई। उन्होने कहा कि गौराकुमार की माता रूकमणी और उसके पिता माधो दोनों कालेश्वर महादेव के भक्त थे। दोनों के पजन का नियम अलग-अलग थे। मां दीपदान करती। मंदिर में जो दिये जलने के बाद ठंडे होते उसे एक कोने में एकत्रित करती। पिता मंदिर की सफाई व अभिषेक करता। जलाधारी में जल भरते। उस मां के आठ बच्चे हुए। एक-एक बच्चे जन्म लेते और फिर मरते जाते। जब आठवां बच्चा भी चला गया तो रूकमणी रोते हुए अपने पति से कही कि हम इतनी शिव जी की अराधना करते हैं फिर भी यह हो गया। पति माधो ने कहा कि पूर्व के कर्म को हम भोग रहे हैं। रूकमणी रोते हुए कालेश्वर महादेव के पास पहुंच गई और उससे लिपटकर रोने लगी। तभी शिवलिंग से प्रगट होकर महादेव ने कहा कि जाओ गौरी की भूमि पर अपने आठवें नंबर के बच्चे को जिस जगह पर बफन किया है वहां खोबना और निकालना। रूकमणी और माधो दोनों गौरी की भूमि को खोदकर निकालते ही भगवान महादेव माता पार्वती के साथ प्रकट होते हैं। उस चार महीने पहले मरे हुए बच्चे के कान में महादेव मंत्र प्रदान करते हैं और वह जिंदा हो जाता है। इसलिए वह गौराकुमार कहलाया। यह फल रूकमणी के ठंडे दिए को एकत्रित करने

कबीर महोत्सव कल

भिलाई। सदगुरु कबीर आश्रम कबीर नगर उरला दुर्ग में 2 जून को



मंगल साहेब कबीरमठ नदिया होंगे। साथ ही सदगरु कबीर विश्व शांति मिशन के अध्यक्ष संत रविकर साहेब एवं समस्त संत गरुजन संत बलवान साहेब, संत जितेंद्र साहेब, संत विजय साहेब, संत दिनेंद्र साहेब, साहिब, साध्वी सुमन, साहेब साध्वी विजयलक्ष्मी साहेब, साध्वी

कबीर स्मृति महोत्सव मनाया जाएगा। इस कार्यक्रम में के

सुप्रिया साहेब साध्वी साहेब आदि।

साल भर बाद भी नहीं हुई कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

साल भर पहले हुए भिलाई 3 स्थित विश्व बैंक कालोनी में हुए बंगाली समाज की युवती करंट की चपेट में आने से मौत हो गई थी। इसे लेकर संभागीय आयुक्त की लिखित शिकायत छत्तीसगढ़ बंगाली मित्र समाज ने किया है।

समाज अध्यक्ष सुमन शील ने बताया कि समाज की विनीता शील 16 वर्ष का 22 मार्च 2023 को छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत वितरण कंपनी भिलाई 3 के जेई निर्मल कुरें के जानकारी में पोल के खंबे में पेड के गिला हो जाने से करंट आ जाने की सूचना मिली थी। अधिकारी को इसके पूर्व में जानकारी होने के बाद

भी इसे अनदेखी किया गया। अधिकारी के लापरवाही के कारण मासम बच्ची की करंट के चपेट में आने से मौत हो गई। दोषी अधिकारी के खिलाफ धारा 304 ए के तहत

बिजली कंपनी के जेई के खिलाफ

पेड के डंगाल को पोल से लगाकर घिरा हुआ रहा। इसके अलावा बारिश के समय पोल में बिजली कंरट आने की संबावना भी जताई

 भिलाई तीन पुलिस थाना क्षेत्र की है घटना

जुर्म दर्ज किया जाए। इसके अलावा मृतक के परिजनों को 25 लाख रुपए का मुआवजा राशि देने की मांग की गई है। अध्यक्ष सुमन शील ने बताया कि नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा में वार्ड 7 सेक्टर 1 के स्ट्रीट पोल नंबर 6/81 के पोल में बिजली तार रहने के बाद भी पोल के चारों ओर कई सालों से बबूल के गई थी। मगर बिजली कंपनी के

अधिकारी ने किसी भी प्रकार का कोई व्यव्यवस्था नहीं किया। बिजली कंपनी और जेई निर्मल कुर्रे की लापरवाही के कारण ही मासूम बच्ची की मौत करंट लगने से हुई। इस दौरान शासन से मिलने वाली राशि 4 लाख रुपए मृतक के परिजनों को दिया गया। लेकिन जिसके कारण हादसा हुआ उस अधिकारी जेई निर्मल कुर्रे पर साल भर बाद भी अपराध कायम नहीं हो

फॉरेसिंक साइंस से क्राइम सुलझाने होगी आसानी: गर्ग

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

पांच दिवसीय फिंगर प्रिंट नफीस ट्रेनिंग का समापन हुआ। इस दौरान आई राम गोपाल गर्ग ने 64 फिंगर प्रिंट एक्सपर्ट को प्रमाण पत्र सौंपा। पुलिस लाइन के सभागार में पांच दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में बालोद और दुर्ग के 64 अधिकारी कर्मचारी शामिल हुए। कार्यशाला के प्रशिक्षक फिंगर प्रिंट एक्सपर्ट कमलेश्वर सिंह, धर्मेंद्र कुमार भारती रहे। जिनके द्वारा गिरफ्तार व्यक्तियों, संदेहियों, निगरानी बदमाशों के फिंगर प्रिंट तैयार करने को लेकर और घटना

स्थल में फिंगर प्रिंटों को सुरक्षित



प्रिंट स्लिप का वेरिफिकेशन, नेफिस अपलोडिंग, फूट प्रिंट, नवीन तकनीक के बारे में प्रशिक्षण दिया गया। आईजी रामगोपाल गर्ग के द्वारा कार्यशाला के समापन दिवस पर कहा कि सभी फिंगर प्रिंट एक्सपर्ट बन गए है। जो कि अब क्राइम सीन वेरिफिकेशन में अपराधी को साइंटिफिक तरीके से साक्ष्य एकत्र कर सजा दिलाने में महत्वपूर्ण

. भूमिका निभाएंगे। फिंगर प्रिंट एनालिसिस करने में मदद मिलेगी। साथ ही क्राइम सीन पर प्रिंट के संग्रह और उसके वेरिफिकेशन में काफी आसानी होगी। मामलों को सुलझाने में भी पुलिस को काफी मदद मिलेगी। सभी फिंगरप्रिंट एक्सपर्ट को सर्टिफिकेट प्रदान किया गया।

पाठक सूचना

हरिभामि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

haribhoomi.com

पारा पहुंचा ४४ डिग्री सेल्सियस पर गांवों में भी दोपहर में घरों में सिमटे रहे लोग

हरिभूमि न्यूज 🍽 सेलूद

प्रकृति से मिलने वाला हर चीज वरदान होता है। पुरे साल भर को देखे तो मुख्यत तीन ऋतु में बटा हुआ है। गर्मी, वर्षा और शीत ऋतु तीनों ही प्रकृति के संतुलन के लिए आवश्यक है। मानव द्वारा प्रकृति को छेड़ने से पर्यावरण असंतुलन की स्थिति बढ़ गई है। विभिन्न सुविधाओं में रहने से शरीर की क्षमता भी इन मौसमों को सहने के लायक नहीं रहा है। इसलिए वर्तमान मौसम को कोसने लगते है कि गर्मी है तो बरसात अच्छा बरसात होने

दोपहर १२ से ३ बजे तक व्यस्त रहने वाली सड़क भी रही विरान

नौतपा क्या है ?

जब सर्य की परिक्रमा करते हुए 365 दिन बाद पृथ्वी उस स्थिति में आ जाती है, जबकि सूर्य के पीछे वृषभ तारामंडल का स्टार रोहिणी आ जाता है तो इससे पहले नौ दिन जब सूर्यदेव कृतिका नक्षत्र से निकलकर २५ मई को रोहिणी नक्षत्र में आते हैं तो 9 दिन की अवधि नौतपा कहलाती है।



नौतपा से प्रकृति में रहने वाले लोगों को लाम

नौतपा की अवधि में सूर्य का तपना कितना आवश्यक है।अगर इन दिनों में प्रचंड गर्मी या लू ना चली हो तो फिर वर्ष भर विभिन्न समस्याओं का सामना करना पड़ता है। बुजुर्गों ने बताया कि दो मूसा, दो कातरा, दो तीडी ,दो ताय।दो की बादी जल हरै, दो विश्वर दो वाय।अर्थात नौतपा के 9 दिनों में पहले 2 दिन लूं ना चली और प्रचंड गर्मी ना हुई तो वर्ष भर (मूसा)चूहों का आतंक रहेगा। जो फसलों के लिए और जनजीवन के लिए हानिकारक होता है। दूसरें दिन से अगले दो दिन लू ना चली और प्रचंड गर्मी ना हुई तो (कातरा) अर्थात फसल को नुकसान पहुंचाने वालें हानिकारक कीट नहीं मरेंगे जो आगे चलकर फसलों को नुकसान करेंगे। अगले दो दिन यानी तीसरे दिन से दो दिन में लू नहीं चली और प्रचंड गर्मी नहीं पड़ी तो टिड्रियों के ब्रारा फसलों का नक़सान होगा उनके अंडे नष्ट नहीं होंगे। अगले ब्रो दिन तक यदि प्रचंड गर्मी ना पड़ी तो जन मानस में ज्वर, बुखार बढ़ाने वाले कीटाणु नहीं मरेंगे। पूरे वर्ष बुखार आदि बीमारियों से जन सामान्य को ग्रस्तित करते रहेंगे। इसके बाद २ दिन यदि भीषण गर्मी ना पड़ी तो (विश्वर) अर्थात सांप, बिच्छू आदि जहरीले जंतु प्रकृति पर हावी हो जाएंगे। और उससे आगे दो दिन प्रचंड गर्मी ना पड़ी तो वर्ष भर आंधी ,तुफान चक्रवात भारी वर्षा से फसलों को नुकसान होगा। इसलिए हमारे ऋषि मुनियों और गाँव के बुज़ुगों के अनुभव के आधार पर जो बात लिखी है वह सर्वथा अनुकूल है। यदि इन दिनों में एक या दो दिन मौसम चक्र बिगड़ गयाँ अर्थात बरसात हो गई तूफान आ गया तो उसी प्रकार के नुकसान प्रकृति में देखने को मिलते है।

पर ठंड अच्छा ऐसे सोचते रहते है बल्कि प्राकृतिक वातावरणों से लडने लायक अपने शरीर को नहीं बना पाते है। नौतपा के सातवें दिन पारा 44 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया है। गांव में पेड़ों के अंधाधुंध कटाई के कारण छोटे-बड़े जीव जन्तु से लेकर गर्मी में अपने-अपने माद में दुबके हुए नजर आये। दोपहर 12 से 3 बजे तक सड़कें वीरान रही जैसे गांवों में अघोषित 144 धारा लग गया है। आवागमन बिल्कुल बंद

खबर संक्षेप

सेवानिवृत्ति पर बीएसपी प्रबंधन ने दी भावभीनी विदार्ड



संयंत्र की सेवा से मई माह में सेवानिवृत्त हुए गैर–कार्यपालकों को महात्मा गांधी कलामंदिर में आयोजित समारोह में भावभीनी विदाई दी गई। कार्यकारी कार्यपालक निदेशक निशा सोनी सीजीएम संदीप माथुर, जीएम एसके सोनी द्वारा कार्मिकों को सेवानिवृत्ति आदेश प्रदान किया गया। कुल 135 कर्मचारी सेवानिवृत्त हुए, जिसमें कुल 17 कार्यपालक, 118 गैर-कार्यपालक शामिल है। सेवानिवृत्त होने वाले कर्मचारियों में खदान बिरादरी के सदस्य भी शामिल हैं। संयंत्र की सेवा से सेवानिवृत्त हुए कार्यपालकों को भी इस्पात भवन के निदेशक प्रभारी सभागार में आयोजित समारोह में विदाई दी गई। अनिर्बान दासगुप्ता तथा कार्यपालक निर्देशक पवन कुमार ने सेवानिवृत्ति आदेश प्रदान किया। सभी के योगदान को सराहा।

आंगनबाड़ी केन्द्रों का निर्माण हो गुणवत्तापूर्ण-आयुवत

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र में हो रहे नवीन आंगनबाड़ी केन्द्रों के निर्माण को देखने पहुंचे निगम आयुक्त। जिससे आंगनबाड़ी के निर्माण की गुणवत्ता एवं आवश्यक सुविधा में किसी प्रकार की बाधा न हो। आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव प्रातः भ्रमण के दौरान भिलाई निगम क्षेत्र के वार्ड 29 वन्दा नगर में बन रहे नवीन निर्माणाधीन आंगनबाडी केन्द्रो का निरीक्षण किये तथा निगम के अधिकारी एवं निर्माण एजेंसी को आवश्यक निर्देश दिये की गुणवत्तापूर्ण सभी आगनबाड़ी केन्द्रो का निर्माण हो जाना चाहिए। साथ ही आंगनबाड़ी के कमरो का निर्माण, दरवाजे, खिडकी, पानी, शौचालय एवं प्रकाश की पर्याप्त व्यवस्था को ध्यान में रखते हुए कार्य करे। आंगनबाड़ी का निर्माण इस प्रकार से किया जाये की बच्चो को बैठन खेलने में में किसी प्रकार की कोई परेशानी न हो। नगर निगम भिलाई क्षेत्र में शासकीय आंगनबाडी केंद्र का स्वयं का भवन नहीं होने के कारण किराए के भवनों में आंगनबाड़ी चलना पड़ता है इसलिए शासन द्वारा स्वीकृति मिलने के बाद नगर निगम क्षेत्र में शासन के आदेश अनुसार नवीन आंगनबाडी का निर्माण किया जा रहा है जो निर्धारित समय में पूर्ण हो

नेहरु हाउस में इप्टा के बाल नाट्य शिविर के समापन समारोह में दो नाटकों का प्रभावी मंचन

नन्हे कलाकारों ने अदाकारी से दिया समानता का संदेश

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

नेहरु सास्कृतिक सदन में चल रहे इप्टा ग्रीष्मकालीन बाल एवं तरुण नाट्य प्रशिक्षण शिविर के दो दिवसीय समापन समारोह का गुरुवार को यादगार कलात्मक समापन हुआ। इस अवसर पर नन्हे कलाकारों ने दो संदेशपरक नाटकों और आकर्षक नृत्य की प्रस्तित दी। अतिथियों ने उनकी हौसलाआफजाई की ।

इप्टा भिलाई के तत्वावधान में आयोजित नाट्य शिविर के दो दिवसीय समापन समारोह के अंतिम दिन आज शिविर में प्रशिक्षित बच्चों ने अपनी रंगमंचीय प्रतिभा का प्रभावी प्रदर्शन किया। शिविर में तैयार किए गए कपड़ों की दुनिया और जैसे को तैसा नामक दो नाटकों का मंचन किया गया। दर्शकों ने नन्हें व तरुण कलाकारों की अभिननयअदायगी को सराहा। पहले चारु श्रीवास्तव निर्देशित इंप्रोवाइजेशन से निकले नाटक कपड़ों की दुनिया का मंचन किया गया। इस नाटक में बच्चों ने कपड़ों के माध्यम से मानवीय समानता का पैगाम दिया। कहानी में विभिन्न रंग और प्रकार के

कपडों के मार्फत दिखाया गया कि इंसानों में किस तरह जाति, मजहब, नस्ल में भेदभाव होता है। घर में शादी में जाने तैयार हो रहे परिवार के लोग जैसे ही कपड़े पहनने आलमारी खोलते हैं तो शेरवानी कुरता, जींस, टी शर्ट, लुंगी, बनियान आदि कपडे एक साथ भरभराकर नीचे गिरते हैं। अलग अलग कपडे रोचक अंदाज में मैं अच्छा और तू खराब जैसे भेदभाव की बात करते हैं। नन्हे कलाकारों ने बताया कि कैसे एक तरफ रईसों के घरों के वार्डरोब में सिर्फ शादी या पार्टी में गाहे बगाहे पहने जाने वाले कपड़े भरे पड़े हैं दूसरी ओर गरीब कपड़ों के लिए तरस रहे हैं। नाटक में बच्चों ने अपने बालसुलभ अभिनयअदायगी और चुटीलें संवाद से जाति व ऊंच नीच के भेदभाव को खत्म करने का संदेश दिया। नाटक में निहारिका, राजीव, चैतन्य,आकाश, हर्ष अंशुमन, श्रंजल, रुपाली, गुरनाम, ग्रंथा, आलिया, गुंजन, ध्रुव, नावैद्य, गुलशन, राजू, कनिष्क, कुसुम,मोक्ष, कशिश, सुजल, ऐश, खुशी, माहिर, प्रिया, नंदी, तृप्ति, पूर्वा,नरेंद्र व निकिता ने किरदार निभाए।



यदि योग्यता के अनुसार पद या काम न दिया जाए तो इसका खामियाजा जनता को भुगतना पड़ता है। इस संदेश को दिलचस्प अंदाज में बच्चों ने दूसरी नाट्य प्रस्तुति जैसे को तैसा में दर्शकों तक पहुँचाया। रोहित रेड्डी निर्दिशत इस नाटक की कहानी जितनी दिलचस्प व संवाद चुटीले थे, निर्देशन भी उतना ही मंझा हुआ था। बच्चों के अभिनय की भी प्रशंसा हुई। राजा कृष्णदेव राय व तेंनालीराम की तैसा को तैसा कहानी को नाटक में रोचकता से शिविर में डेवलप कियाँ गया। नाटक में दिखाया गया कि किसी शहर में एक चित्रकार को राजा कृष्णदेव राय अपनी तस्वीर बनाने पर खुश होकर मंत्री बना देते हैं। लेकिन मंत्री के ऊलजलूल फैसलों से जनता त्रस्त हो जाती है। परेशान जनता बुद्धिमान महामंत्री तेनालीराम के पास समस्या का हल निकालने की गुहार करती है। तेनाली राजा को भोजन पर आमंत्रित करते हैं तो बढ़ई के हाथों बना बेस्वाद खाने पर राजा क्रूद्ध हो जाते हैं। तब तेनालीराम राजा को नसीहत देते हैं कि जब एक पेंटर मंत्री बन सकता है तो फिर बद्ई खाना क्यों नहीं बना सकता ? इस तरह राजा को अपनी गलती का एहसास हो जाता है। तेनाली कहते हैं जो व्यक्ति जिस लायक है, योग्यतानुसार ही उसे पढ़ व काम देना प्रजा के हित में होता है। नाटक में राजा का किरदार सिद्धांत, महामंत्री ऋषभ व तेनालीराम का प्रभावी किरदार कुनाल ने निभाया। अरवी, जुनैद,कुनाल,भूमिका, ऋषभ, सृष्टि, मयंक,कशिश, प्रियांशी, पलक,अंशुमन, रनेहा,अंशिका, लुकेश्वरी, योगेश,आंशीष, निशिका, प्रियांजल, यश, अनुज,प्रीत, तनुश्री, तिश्या,पूजा व मिहिर आदि बच्चों ने भूमिकाएं निभाईं।



प्रमाणपत्रों से बच्चों की हौसलाआफजायी

पूर्व में समारोह के विशेष अतिथि वरिष्ठ साहित्यकार लोकबाबू, परमेश्वर वैष्णव व डां. कोमल सिंह शार्वा ने शिविर और बच्चों की प्रतिभा की सराहना की। बीस दिवसीय शिविर में नाटय कला सीखने वाले 75 बच्चों को प्रमाणपत्र और इप्टा के रंगकर्मी प्रशिक्षकों बीबी परगनिहा, रोहित रेड्डी, नरेंद्र पटनारे, चारु श्रीवास्तव, रिया, निकिता, लेखा, पलक, हुर्ष, कनिष्क, विक्रम, चित्रांश, बी किशोर. गोपेश व सानिद व योग शिक्षक अरुण पंडा को प्रमाणपत्र देकर सम्मानित किया। इप्टा के राष्ट्रीय सचिव राजेश श्रीवास्तव ने इप्टा के शिविर की २६ वर्षों की यात्रा व रंगमंचीय योगदान पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का संचालन इप्टा भिलाई के सचिव चारु श्रीवास्तव व अभार प्रदर्शन प्रांतीय अध्यक्ष मणिमय मुखर्जी ने किया। अतिथियों का स्वागत वरिष्ठ रंगकर्मी सुचिता मुखर्जी, श्रवणकुमार, शेलेश कोड़ापे. संबीप गोखले, ने किया। पूर्व में सुचिताँ मुखर्जी निर्देशि मेरा देश जनगीत व छग गीतों की बच्चों ने प्रस्तुति दी।पालकों ने इप्टा के शिविर के आयोजन के लिए बीएसपी सहित शहर के कलाप्रेमी संस्थानों से उदारता से सहयोग करने का आह्वान किया।

टीएनसी परमिशन की आड़ में अवैध प्लॉटिंग

शासन को करोड़ो रूपए का राजस्व नुकसान

हरिभूमि न्यूज 🕪 मिलाई

डिसमिल का और अवैध प्लॉटिंग कर दी कई एकड में।

टीएनसी परमिशन की आड़ में अवैध प्लाटिंग व अवैध कब्जा हो रहे हैं। एक कंस्ट्रकशन कंपंनी ने अपने तीन अलग-अलग फर्म के माध्यम से यह खेल चल रहा। इसकी शिकायत कलेक्टर से की गई है और जांच कर कार्रवाई की मांग की है।

जनवानी में जमीन का यह मामला

प्रेस वार्ता में भिलाई निगम नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा और पूर्व सभापति राजेंद्र सिंह अरोरा ने बताया कि तीन फार्म के नाम पर जुनवानी में लगभग 4 एकड़ जमीन रायल ग्रीन के अंदर खरीदी। जिसमें श्री श्याम कंन्स्ट्रक्शन के नाम पर 2 नवंबर 2021 को लगभग 90 डिसमिल जमीन का विकास अनुजा लिया। इसके बाद शेष जमीन जो उस जमीन से लगी हुई है। उसे 90 डिसमिल जमीन अनुज्ञा की आड़ में प्लाट काटकर बेचा जा रहा है। इस तरह जो अतरिक्त जमीन है वो अवैध प्लॉटिंग की श्रेणी में आता है। इस जमीन को प्रतीक अग्रवाल और उनके लोगों ने आम जनता को गुमराह करके उनकी गाढ़ी कमाई को गलत जमीन में लगवाया है। यह सारा खेल निगम के तत्कालीन अधिकारियों की मिली भगत से किया गया है।

चौहान ग्रीन वेली के फेस 2 के अंदर खसरा नंबर 34 और 39 में लगभग 2 एकड़ जमीन खरीदी। बिना परिमशन के ही वहां अवैध प्लांटिंग करके कई प्लाट बेच दिए गए और कई प्लाटों की ब्रिकी अभी की जा रही है। जुनवानी में महर्षि विद्या मंदिर के पीछे प्रतीक अग्रवाल ने शासन को लगाया करोड़ों रुपए का चूना परमिशन 90

चार एकड में प्लाटिंग

जिले में प्रतीक अग्रवाल पिता सुरेश कुमार के श्री श्याम कंन्स्टक्शन मेसर्स श्याम इंफ्रा और श्री श्याम बिल्डकॉन नाम से तीन अलग अलग फर्म हैं। जिनके पार्टनर प्रतीक अग्रवाल पिता सुरेश कुमाह हैं। प्रतीक अग्रवाल ने इन फॉर्मों के नाम पर जुनवानी क्षेत्र में कई एकड़ जमीन खरीदी है। इसके बाद इन्होंने मात्र 90 डिसमील भूमि का विकास अनुज्ञा लिया और उसकी आड़ में लगभग 4 एकड़ जमीन में प्लॉटिंग कर डाली है।

नेता प्रतिपक्ष सिन्हा और पूर्व सभापति अरोरा का कहना है कि प्रतीक अग्रवाल ने इस तरह की धोखाधड़ी करके ना सिर्फ निगम प्रशासन और शासन को करोड़ों रुपए का चूना लगाया है. बल्कि गरीबों का हक भी मारा गया है। यदि प्रतीक अग्रवाल ने लगभग 4 एकड़ जमीन में प्लॉटिंग का परमीशन लिया होता तो उन्हें रेरा का लाइसेंस लेना पड़ता और रेरा के नियम के मुताबिक उन्हें उस कालोनी में रोड नाली पानी की सुविधा देने के साथ ही गरीब वर्ग (ईडब्ल्यएस) के लिए भी अलग से जमीन छोड़नी पड़ती।उन्होंने ऐसा ना करके एक एकड़ से कम यानि 90 डिसमिल जमीन में प्लाटिंग का विकास अनुज्ञा लेकर रेरा से अपने आपको बचाया और उसकी जगह लगभग चार एकड़ जमीन में प्लाटिंग कर डाली है। कातुल बोर्ड में अपने फर्म के नाम पर फिर से जमीन का बड़ा रकबा खरीदा। इसके बाद उसमें अवैध प्लाटिंग करके निगम से बिना विकास अनुजा के बेच रहा है।

करोड़ों का लगा चूना



युआरएम में होगा उपयोग

एसएमएस ३ के सीवी—२ कास्टर में पहली रेल ब्लूम की सीक्वेंस

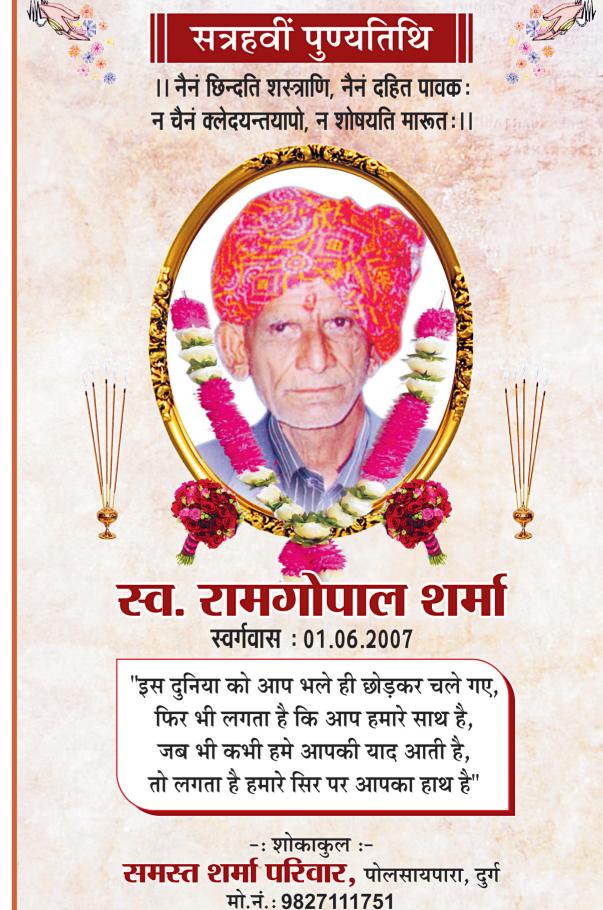
भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र की मोडेक्स यूनिट स्टील मेल्टिंग शप 3 (एसएमएस-3) के सीवी-2 कास्टर ने कास्टिंग अनुक्रम में तीन रेल ब्लूम हीट की सफलतापूर्वक कास्टिंग की। पूरी प्रक्रिया राइट्स के अधिकारियों की मौजूदगी में की गई। इन्होंने आर 260 ग्रेड रेल ब्लूम की कास्टिंग के दौरान सभी महत्वपूर्ण गतिविधियों का बारीकी से निरीक्षण किया। इन ब्लूम्स को अब संयंत्र की युनिवर्सल रेल मिल में सिंगल पीस में विष्व की सबसे लंबी 130 मीटर रेल में रोल किया जाएगा।

संयंत्र के निदेशक प्रभारी श्री अनिर्बान दासगुप्ता, ईडी अंजनी कुमार, एस मुखोपाध्याय और संयंत्र के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने सीवी 2 कास्टर से पहले रेल ब्लूम अनुक्रम की सफल



कास्टिंग के लिए एसएमएस 3 की टीम और संबंधित शॉप्स और एजेंसियों के सदस्यों की हौसलाआफजायी की। है। 14 मई को एसएमएस 3 के सीवी 2 कास्टर से हट ट्रायल के दौरान ब्लूम के पहली हीट का सफल उत्पादन किया गया था। एसएमएस 3 टीम से प्राप्त महत्वपूर्ण इनपुट के फलस्वरूप पहली हीट की सुचारू व सुरक्षित कास्टिंग संभव हुई।

8 जून 2023 को मूलतः बीम ब्लैंक कास्टर के रूप में कमीशन किए गए कास्टर सीवी 2 को फिनिशिंग मिलों द्वारा बिलेट्स और ब्लूम्स की बढ़ती मांग को पुरा करने के लिए कम्बी—कास्टर में परिवर्तित किया गया। सीवी 2 के कम्बी-कास्टर में रूपांतरण से संयंत्र की फिनिशिंग मिलों के इनपुट की मांग और बाहरी ग्राहकों आवशयकताओं को कुशलतापूर्वक पूरा करने में मदद मिलेगी।



खबर संक्षेप

विधायक ने नागरिकों से ल से बचने की अपील



बचने का आग्रह किया है। उन्होंने लोगों से खुद का और परिजनों का ख्याल रखने की बात कही है। चंदाकर ने कहा प्रदेश में तापमान में भारी वृद्धि हुई है। झुलसाने वाली गर्म हवाओं के थपेड़े चल रहे हैं। जिसके चलते गर्मी और लू से बचाव के लिए आवश्यक सावधानी बरतें। आप सभी से मेरा आग्रह है कि सुरक्षित रहे, सतर्क रहे, अपना और अपने बच्चों का ख्याल रखें। आवश्यक कार्य होने पर ही घरों से सावधानी से निकले धूप में सिर और कान को कपड़े से अच्छी तरह से बांधें, पानी अधिक मात्रा में पीए, अधिक पसीना आने की स्थिति में ओआरएस घोल पियें छायादार जगहों पर रहें, लू लगने या तिबयत ख़राब होने की स्थिति में तत्काल अस्पताल जाएं।

प्रिज्म ने मनाया विश्व धूम्रपान निषेध दिवस



सेलुद। प्रिज्म संस्थान में विश्व धूम्रपान निषेध दिवस मनाया गया। जिसमें मुख्य अतिथि बीएसपी जनरल मैनेजर असीम साहू उपस्थित थे। इस अवसर पर प्रिज्म संस्था के सभी टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ, आईटीआई विभाग के विधार्थी, तथा प्रिज्म संस्था के आसपास के प्रतिभा खोज में भाग लेने वाले विद्यार्थी भी उपस्थित थे। सर्वप्रथम सरस्वती वंदना के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई की। साह ने बताया कि धूम्रपान करने से क्या होता है, इसकी लत कैसे लगती है और इसे कैसे छुटकारा पाया जाए। पुनः प्रिज्म संस्था के चैयरमेन रुपेश कुमार गुप्ता ने बताया कि सिगरेट पीना, तंबाकू खाना न केवल शरीर के लिए हानिकारक है अपितु इससे कैंसर भी होती है। प्रिज्म संस्था की प्राचार्य डॉ अंजना शरद ने बताया कि नशा, ताशा और पाशा तीनों शरीर का नाश करती हैं। स्पर्धा में भाग लेने वाले सफल विद्यार्थियों को सार्टिफिकेट वितरित किया गया। जिसमें क्रमशः स्टेनो हिंदी टाइपिंग प्रथम और द्वितीय पुरस्कार, टेलारिंग प्रशिक्षण प्राप्त दीदी को परस्कार तथा नो टोबैको डे पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय, तृतीय और सांत्वना

सत्र २०२३-२४ में ९३२ स्टूडेंट्स दर्ज संख्या, नवीन पद स्वीकृत करने की मांग

सरकारी कॉलेज में नहीं है प्राचार्य लेक्चरार व अन्य स्टॉफ की भी कमी

हरिभूमि न्यूज 🕪 जामगांव आर

बाउंड्रीवाल और प्राचार्य विहीन नगर शासकीय कॉलेज में 36 ग्रामों के 932 स्टूडेंट्स ने शिक्षा सत्र 2023-24 में परीक्षा देकर अपना भविष्य संवारने का प्रयास किए। कॉलेज का भव्य भवन तो है मगर कॉलेज में प्राचार्य का नहीं होना बड़ा दुखदायी बना हुआ है। बाग लाजवाब हो और माली न हो तो उस बाग का क्या हश्र होता है उससे हर कोई वाकिफ है।

इसी वाकया का दर्द से कराहता हुआ शहीद डोमेश्वर साहू शासकीय महाविद्यालय जामगांव आर भरर अपने उज्ज्वल भविष्य के लिए चिंतित है। भौतिकी प्राणिशास्त्र हिंदी सहायक ग्रेड 1 ,सहायक ग्रेड 3 चौकीदार स्वच्छक के पद तो स्वीकृत है लेकिन रिक्त पड़े हुए है। इसी प्रकार प्रयोग तकनीशियन के स्वीकृत 4 में से 2 पद ,प्रयोग परिचारक के स्वीकृत 4 में से 3 पद , भृत्य के 2 में से 1 पद रिक्त पड़े हुए है जो व्यवस्था को खुली चुनौती देते हुए डिस्टर्ब करते रहते है। इस वर्ष बीए में 502, बी काम में 118 और बीएससी में 312 स्टूडेंट्स ने परीक्षा दिए।



छात्र अनुपात में नवीन पद स्वीकृति की मांग

छात्र अनुपात में अतिरिक्त नवीन पद राजनीति के लिए 1, इतिहास 1, भूगोल १, हिंदी साहित्य १, अर्थशास्त्र 1. समाजशास्त्र 1. हिंदी 2. अंग्रेजी 2. रसायन विज्ञान १, वाणिज्य १, सहायक ग्रेड दो 1, प्रयोग परिचारक 1, भृत्य 1, सहायक ग्रेड तीन 1, बुल लिफ्टर १, क्रीड़ा सहायक १) की नवीन पद स्वीकृति के लिए 28 मई को कॉलेज द्वाराँ उक्त सम्पूर्ण जानकारी लिखित में आयुक्त उच्च शिक्षा संचालनालय रायपूर को प्रेषित

३६ ग्रामों में वरदानित कॉलेज जामगांव आर

जामगांव आर, भरर, भनसूली, औरी, बोरवाय, खोला, बासिन, धमना, बटरेल, बेलहरी, गातापार, उमरपोटी आगेसरा, नवागांव, टेमरी, सुरपा ओदारागहन, करेला, मोहभठठा, बीजाभाठा, घोरारी, पहन्दा, गबदी, दरबार मोखली रनचिराई परसाही राहुद, भाठागांव आर, डोंगीतराई, जरवाय , कुम्हली, पाउहा, आमालोरी, गाड़ाडीह, फेकारी, कुर्मीगुंडरा आदि ग्रामों के शिक्षा स्तर को अपडेट करने वरदान साबित हुआ है।

कॉलेज में सुव्यवस्था के लिए मसीहा का इंतजार

अब व्यवस्था की दृष्टि से इस कॉलेज को पूर्ण संरक्षण की आवश्यकता है। शासकीय कॉलेज की स्थापना से भवन व्यवस्था तक तात्कालिक संसदीय सचिव विजय बघेल ने ऐतिहासिक भूमिका निभाए। भाजपा शासन २०११ में कॉलेज प्रारंभ हुई। भवन भी बन गए लेकिन प्राचार्य और प्राध्यापकों सहित अन्य अनेक कमियां थी। विधायक भूपेश बघेल के मुख्यमंत्री बनने से उम्मीद जगी लेकिन उम्मीद ही रह गई अब भाजपा शासन प्रदेश में सत्ता रूढ़ हो चुकी है। केंद्र में भी पूरी उम्मीदों के साथ भाजपा ४ जून का इंतजार कर रही है।

2 साल बाद भी प्राचार्य नहीं आना विडंबना

13 दिसंबर 2011 से 29 मई 2017 तक अतिरिक्त प्रभारी और प्रभारी पाचार्य की भूमिका में डॉ. राधा पांडे, डॉ. केके अग्रवाल डा कोमल सिंह सार्वा डा नीरजा रांनी पाठक आए और चले गए।२१ जून २०१७ से २२ अगस्त २०१७ तक श्रीमती नीता कंभारे ने प्रभार लिया।23 अगस्त २०१७ से २८ अगस्त २०१९ प्राचार्य डॉ. केबी शर्मा ,3सितंबर 2019 से 1 मार्च 2021 तक प्राचार्य डा ए के खरे और16 मार्च 2021 से 21 फरवरी 2022 तक प्राचार्य डा गुप्तेश्वर गुप्ता प्राचार्य पढ़ पर आसीन रहे।श्री गुप्ता के जाने के 2 साल बाद भी कॉलेज में प्राचार्य नहीं आया बच्चो के भविष्य से खिलवाड है।

कॉलेज को स्नातकोत्तर <u>अपडेट करने की मांग</u>

शासकीय कालेज जामगांव आर 2011 में प्रारंभ हुई इसके पहले एरिया का शिक्षा स्तर 12 वी तक ही था कालेज खुलने के बाद स्तर स्नातक तक पहुंचा लेकिन स्नातकोत्तर के लिए बच्चे अधर में लटके हुए है स्तर स्नातक तक ही रुक गया है। ३६ ग्रामों के बच्चो को स्नातकोत्तर तक स्तर पढान करने में शासन को शीघ ही संज्ञान लेना चाहिए।केवल भाषण में बालिकाओं को आगे बढ़ाने के नीति से आगे बढते हुए स्नातकोत्तर कक्षाएं अविलंब प्रारंभ कर बालिकाओं को भविष्य संवारने का वरदान भरा उपहार देना चाहिए।एरिया के प्रबद्ध वर्ग ने कहा कि कालेज में संख्या बालिकाओं की ज्यादा है उन्हे पाटन उतर्इ. दर्ग का सफर कर स्नातकोत्तर की पढाई आर्थिक मानसिक रूप से आड़े आ रही है स्तर स्नातक तक रुक गई है।

अब कौन संभालेगा

अध्यक्ष पद भाजपा शासन काल में स्थापित शासकीय कॉलेज जामगांव आर में जनभागीदारी समिति अध्यक्ष पढ़ नरेश केला को सौंपा गया और प्रदेश में कांग्रेस शासन आते है नरेश केला के दोस्त रूपेंद्र शुक्ला ने अध्यक्ष पढ़ संभाला लेकिन भाजपा प्रदेश में पुनः सत्तासीन हो चूकी है अभी तक शासकीय कॉलेज जामगांव आर अध्यक्ष पढ की घोषणा नहीं हुई और कॉलेज विभिन्न समस्याओं से घिरी हुई है शीघ्र ही अध्यक्ष घोषणा के साथ समस्याओं के हल करने में पहल होने की उम्मीद बनेगी। अब तो दोनों दोस्त पूर्व अध्यक्ष से नवाजे जाते है इसलिए समस्याओं के हल के लिए स्वाभाविक सह मौन है। बस इंतजार है अध्यक्ष अब कौन? आचार संहिता समाप्त होने के बाद हो सकती है। कॉलेज अध्यक्ष के लिए नाम की घोषणा।

भाजयुमो व कैंप मंडल अध्यक्ष ने सौंपा ज्ञापन

विभिन्न विषयों पर कलेक्टर से की चर्चा



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

भाजपा युवा मोर्चा के जिला अध्यक्ष अमित मिश्रा और भाजपा कैंप मंडल अध्यक्ष अशोक गुप्ता के नेतृत्व में जनता की सविधा के लिए कलेक्टर सुश्री ऋचा चौधरी से भेंट की। जिसमें भिलाई नगर निगम के केम्प क्षेत्र, सुपेला, खुर्सीपार सहित बस्ती क्षेत्रों में जनता की मूलभूत समस्याओं के निराकरण के लिए पत्र दिया गया। विदित हो कि 3 माह पूर्व भी कलेक्टर से मिलकर सभी विषय को रखा गया था। अब लोकसभा चुनाव के पश्चात पुनः कार्यों में गति के लिए कलेक्टर को ध्यान आकर्षण कराया गया। बैकुंठधाम कैंप-2 में प्रस्तावित आत्मानंद चालू करने के लिए पिछले दिन शिक्षा विभाग द्वारा आरटीई में हुई गडबड़ी की जांच की मांग की गई। साथ ही भीषण गर्मी को देखते हुए कलेक्टर से मांग की गई कि पर्यावरण संरक्षण के लिए पूरे दुर्ग-भिलाई में पेड पौधे लगाने की मुहिम चलाई जाए। 18 नंबर रोड सुभाष चौक स्थित पुराना बीएसपी स्कुल जो 5 वर्ष से बंद पड़ा है उस स्थान पर कोई बड़ी शैक्षणिक संस्था

चालू कराया जाय। फल मंडी कैंप-2 में बेतरतीब खडे बडे वाहनों से व्यापारियों को परेशानियों का सामना करना पड़ता है इस समस्या से निराकरण के लिए भी चर्चा हुई। बारिश का मौसम शुरू होने से पूर्व भिलाई क्षेत्र में सभी जगह नालियों की सफाई कराया जाय। प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ के लिए जनता को खरीदी बिक्री वाले पट्टे के

> जनहित के मुद्दों पर हुई सार्थक चर्चा

स्थान पर नया पट्टा दिया जाए। भिलाई शहर के सभी वार्डों में सफाई व्यवस्था ठीक कराई जाए। मिश्रा ने कहा कि कलेक्टर से सार्थक भेंट एवं चर्चा की। जिसमें नए स्कूल आरंभ करने के लिए सफाई व्यवस्था और पर्यावरण संरक्षण सहित जनहित की चर्चा की गई। इस दौरान युवा मोर्चा जिला अध्यक्ष अमित मिश्रा, कैंप मंडल अध्यक्ष अशोक गुप्ता, गोपल बिश्ट, नन्दू गुप्ता, भाजयुमो प्रदेश कार्यसमिति सदस्य विनोद् गुप्ता, मंडल मंत्री धर्मेंद्र पांडे, कैंप मंडल अध्यक्ष नवीन सिंह आदि उपस्थित थे।

आज से सेलूद में गूंजेगी कबीर की वाणी, प्रदेश मर के कबीर प्रेमी जुटेंगे

हरिभूमि न्यूज ▶≥ सेलूद

कबीर आश्रम मानव सेवा ट्रस्ट संस्थान सेलुद तत्वावधान में 1 व 2 जून को दो दिवसीय विराट संत समागम समारोह का आयोजन आयोजित है। आश्रम के

दो दिवसीय विराट संत समागम समारोह का आयोजन

प्रथम दिवस होगा गुरू महिमा

छोटे महंत परमेश्वर दास साहेब ने बताया कि प्रतिवर्ष कि भांति इस वर्ष भी आश्रम में साहित्य वेदान्ताचार्य सुकृतदास साहेब के सानिध्य में दो दिवसीय संत समागम समारोह का आयोजन किया गया है। इसमें मेरठ से भूषण साहेब, लिमतरा आश्रम से पंचमदास शास्त्री, कबीर आश्रम नवागांव से राधेश्याम शास्त्री.

अरसनारा आश्रम से श्रीराम साहेब, भिलाई से ओजस्वी वक्ता अन्तराम साहेब का आगमन होना है। इस आयोजन में प्रथम दिवस गुरु महिमा पाठ भोजन प्रसाद ध्वजारोहण समाधिपूजन महापुरुषों का स्वागत व पतिराम, एलडी हिरवानी, बालकदास, रमेश साहू, सत्संग प्रारम्भ द्वितीय सत्र में भजन प्रवचन संध्या पाठ 🏻 डिकेन्द्र राजू का योगदान रहेगा।



भोजन प्रसाद संगीत कलाकारों द्वारा भजन कार्यक्रम होगा। वहीं द्वितीय दिवस संत महापुरुषों का भजन संत्संग प्रवचन भक्तों से भेंट बंदगी सात्विक महायज्ञ चौका आरती बिदाई व आभार का कार्यक्रम होगा। इस कार्यक्रम के सफल संचालन में अध्यक्ष संत भूपत दास साहेब, संचालक छोटे महंत परमेश्वर साहेब, कोठारी संत हीत साहेब, भंडारी दीवान संत हीरा साहेब, संत सुखनंदन साहेब, संत भेलसिंग, संत राजु, संत डेहरदास, संत

पूरा जिला लू की चपेट में

भिलाई। 25 मई से शुरु हुए नवतपे के साथ ही पूरा दुर्ग जिला लू की चपेट में है। लू का जनजीवन पर व्यापक असर देखने को मिल रहा है। आम लोगों को मौसम विभाग ने सुबह 10 से शाम 4 बजे तक खुले आसमान में जाने से बचने की सलाह दी गई है।

कल धमधा में होगा कव्वाली का जंगी मुकाबला

धमधा। शहीद मामू भांजा शाह दरगाह धर्म धाम धमधा की नगरी में कव्वाली का जंगी मुकाबला 2 जून को रखा गया है। बीते 40 वर्षों से मामू भांजा शाह अलैह दरगाह चौला शरीफ में 1 जून रात्रि 9 बजे गुसल मुबारक परचम कुरशाई आम लंगर मिलाद शरीफ के साथ ही शाही संदल चांदर शहर में घुमाते हुए दरगाह शरीफ में पेश किया जाएगा। 2 जून को जाने माने कव्वाल जनाब जुनैद सुल्तानी टेलीविजन कलाकार मुम्बई और

🖊 🍱 कव्वाला रेहाना चिष्ती महाराष्ट्र के बीच जंगी मुकाबला रात्रि 10 बजे से प्रारंभ होगा। आयोजित कार्यक्रम में मुख्य रूप से संरक्षण समिति के अतिथि शिरकत करेंगे। यह जानकारी दरगाह के गद्दी नसीह नरेंद्र बाबा उर्फ दीन मोहम्मद ने दी है।











प्रधानमंत्री कोशल विकास योजना

प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना के अन्तर्गत नि:शुक्ल प्रशिक्षण

100% नि:शुल्क प्रशिक्षण

प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना के द्वारा सर्टिफिकेट व शासकीय व अशासकीय नौकरी में प्राथमिकता

क्र.	कोर्स	योग्यता	आयु	अवधि
1.	Assistant Electrician	10th	18-34	4 माह
2.	Mobile Phone Hardware Repair Technician	10th	18-34	4 माह



ADVANCED BASIC COMPUTER COURSE

Documents Required दो फोटो, 10वीं / 12वीं अंकसूची तथा आधार कार्ड की कॉपी

पी.एम.के.वी.आइ कोर्स करने के फायदे

- 1. भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त निःशुल्क कोर्स।
- 2. सरकारी एवं गैर सरकारी नौकरी के लिए भारत सरकार द्वारा मान्य प्रमाण पत्र।
- 3. रोजगार मेले के माध्यम से प्रमाण पत्र वालों को रोजगार प्राथमिकता।
- 4. स्वरोजगार हेतु मुद्रा लोन में प्राथमिकता (बिना गारेंटर का लोन)।

ट्रेनिंग हेतु संपर्क करें

अग्रसेन प्रा.आई.टी.आई

कुरुद रोड कोहका, भिलाई • मो. नं. 89595-44444, 8959593949

🗩 पीएम श्री स्कूल विनायकपुर में समर कैंप का समापन

समर कैंप में निखरी बच्चों की प्रतिभा

हरिभूमि न्यूज 🕪 अंडा

पुरस्कार दिए गए सपुण कायक्रम का संचालन बीएड की प्राध्यापिका

ज्योति मिश्रा ने किया।

पीएम श्री शासकीय प्राथमिक शाला विनायकपुर समर कैंप का समापन किया गया है। जिसमें जिला शिक्षा प्रशिक्षण केंद्र दुर्ग से सत्येन्द्र शार्मा व्याख्यता एवं मरनाली पात्रेकर व्याख्यता पीएम श्री नोडल एवं शैलेन्द्र पाण्डेय संकुल समन्वयक देवरी,शाला प्रबंधन समिति के सदस्य उपस्थित थे।

बच्चे बढ़-चढ़कर भाग ले रहे हैं। समर कैंप में बच्चों द्वारा हारमोनियम एवं कैशियों बजाकर दिखाया गया। बच्चों द्वारा गीत गाकर सुनाया गया। संगीत शिक्षक खिलेन्द्र यादव को बच्चों को सिखाने के लिए बधाई दिया गया। आर्ट एंड क्राफ्ट में बच्चों द्वारा सुन्दर फूल, लिफाफा, पेन रखने का स्टेन, घर सजावट का झालर बनाया गया। बच्चों द्वारा डाइंग



बनाकर दिखाया गया। जिसे टीकेन्द्र कुमार चन्द्राकर ने सभी

अधिकारियों का स्वागत किया और 15 दिन के समर कैंप के संबंध में जानकारी दिया गया। पीएम श्री नोडल मरनाली पात्रेकर ने बच्चों की संख्या को देखकर खश हए। समर कैंप के संबंध में पीएम स्कूल के फायदे, सुविधा के बारे जानकारी दिया गया। साथ में शाला प्रबंधन समिति के सदस्यों को भी धन्यवाद दिया कि आप सभी के सहयोग से जिला में सबसे अच्छा समर कैंप विनायकपुर में चल रहा है। बच्चों

समर कैंप लगाया गया है। डाइट से

आये सत्येन्द्र शर्मा ने कहा कि दर्ग

अतिथियों द्वारा प्रोत्साहित किया गया। आर्ट एंड क्राफ्ट प्रभारी रोशनी चन्द्राकर की मेहनत की सराहना किया। अंग्रेजी स्पोकन में कमलनारायण सोनी ने बच्चों को करशु राइटिंग एवं सामान्य जानकारी के बारे में अंग्रेजी स्पोकन के अंतर्गत बताया गया। शाला के प्रधान पाठक

को समर कैंप के फायदे बताया गया। शाला प्रबंधन समिति के सदस्यों के हाथों में बच्चों द्वारा सुन्दर मेहंदी लगाया गया। बच्चों को अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया।आज के समापन में संकल प्राचार्य मनजीत सिंह राजपूत, संकुल समन्वयक किशोर कुमार दिल्लीवार, ग्राम पंचायत के सरपंच ललिता भूषण गजपाल, शाला प्रबंधन समिति के स्मृति सोनी, मोती मार्कण्डेय,गोदावरी देवांगन, ललित बाई साहू, लक्ष्मी साहू, देवेन्द्र देशमुख, दिनेश देशमुख, शाला परिवार से भारती देशमुख, विजेता सूर्यवंशी, ऊषा सिन्हा, चमेली

ठाकुर उपस्थित थे।



समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलाजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रूकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पैरो या आंखो में सूजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रान्स सेल को पुनः एक्टीवेट (रिजनरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेश्वास्ट्रेक्चर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रूकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी । 🔀 समय : 11 से 3 बजे तक

. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैण्ड के अंदर, गोलू पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.) स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

स्पर्क कर: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

खबर संक्षेप



जिला अस्पताल को भेंट की दीवार घडी

दुर्ग । जिला अस्पताल की चिकित्सकीय सेवा में लगातार सुधार आ रहा है। जिससे प्रभावित होकर इंदिरा मार्केट स्थित अजंता वॉच कंपनी के डीलर नीलेश सोनी ने गरुवार को जिला अस्पताल के आपातकालीन विभाग को दो नग दीवाल घड़ी दान स्वरुप उपलब्ध करवाई। उन्होने अस्पताल के अन्य विभागों के दीवाल घड़ियों का निःशुल्क मेंटेनेंस करने का भी जिम्मा उठाया है। श्री सोनी द्वारा यह सेवाभावी कार्य जिला अस्पताल जीवनदीप समिति के आजीवन सदस्य दिलीप ठाकुर और मानद सदस्य प्रशांत डोंगावकर की प्रेरणा से की गई है। अजंता वॉच कंपनी के डीलर नीलेश सोनी ने जिला अस्पताल के सिविल सर्जन सह अधीक्षक डॉ हेमंत साहू को उक्त दो नग दीवाल घड़ी सौंपा। इस अवसर पर जीवनदीप समिति सदस्य दिलीप ठाकुर, सदस्य प्रशांत डोंगावकर, अस्पताल सलाहकार डॉ ओपी वर्मा, योगेश चंद्राकर, मेट्रन सी बोरकर आदि मौजूद रहे।

रुपा रानी को पीएचडी

दुर्ग। छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी



में कार्यरत है। उन्हें एक्जिस्टेंट एंड पाइंट इन द इलिप्टिकल रिस्ट्रिक्टेड फोर बॉडी प्राब्लम विथ रेडिएटिंग एंड आब्लेटनेस विषय पर यह उपाधि प्रदान की है। इन्होंने अपना शोध कार्य डॉ. मिथलेश देव पांडेय एवं डॉ श्रीमती अंनिन्दिता चक्रवर्ती के मार्गदर्शन में पूरा किया।

४ जून को शुष्क दिवस घोषित

दुर्ग। कलेक्टर एवं जिला दंडाधिकारी सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने आबकारी अधिनियम 1915 की धारा 24, 1 के तहत दुर्ग जिले में लोकसभा निर्वाचन 2024 की मतगणना तिथि 04 जून को मतगणना स्थल क्षेत्र श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल विश्वविद्यालय जुनवानी भिलाई एवं सीमावर्ती क्षेत्रों में मदिरा दुकानों के लिए शुष्क अवधि शुष्क दिवस घोषित किया है। उक्त अवधि में मतगणना स्थल क्षेत्र एवं सीमावर्ती क्षेत्रों में स्थित समस्त देशी मदिरा एवं विदेशी मदिरा की फुटकर दुकानें, रेस्टॉरेन्ट, बार, होटल बार, क्लब आदि सम्पूर्ण

आवासीय तीरंदाजी का चयन टायल ३ व ४ को दुर्ग। संचालनालय खेल एवं युवा

कल्याण छत्तीसगढ़ रायपुर द्वारा रायपुर जिले में एनएसडीसी लिमिटेड के वित्तीय सहयोग से संचालित विभागीय आवासीय तीरंदाजी खेल अकादमी में प्रशिक्षणरत खिलाडियों का प्रवेश नवीनीकरण एवं नवीन प्रवेश हेत खेल अकादमी संचालन नियम 2014 के अनुसार राज्य स्तरीय चयन ट्रायल का आयोजन 3 से 4 जून को सुबह ७ बजे से अंतर्राष्ट्रीय हाँकी स्टेडियम रायपुर में किया जा रहा है। सहायक संचालक खेल एवं युवा कल्याण श्री लकड़ा के अनुसार 13 से 17 आयु वर्ग के तीरंदाजी खिलाडी इसमें भाग ले सकते हैं।

गतगणना की होगी रिकार्डिंग, पन्द्रह से ज्यादा नहीं रख सकेंगे एजेंट

लोकसभा निर्वाचन 2024 अतंर्गत 4 जून को होने वाले मतगणना के लिए जिला प्रशासन द्वारा तगडी तैयारियां कर ली गई है। शुक्रवार को कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी की अध्यक्षता में आज कलेक्टोरेट सभाकक्ष में राजनीतिक दलों की बैठक आयोजित

कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री चौधरी ने मतगणना स्थल पर किये गये व्यवस्थाओं की जानकारी देते हुये बताया कि, श्री शंकराचार्य इंजीनियरिंग कॉलेज जुनवानी भिलाई में मतगणना स्थल पर प्रवेश के लिए अधिकत प्रवेश पत्र की व्यवस्था की गई है। मतगणना परिसर पर बिना पास

मोबाइल फोन, स्मार्ट वॉच अन्दर ले जाने की नहीं होगी अनुमति

ये नहीं बनेंगे अभिकर्ता

निर्वाचन के दौरान अभ्यर्थी का मतगणना अभिकर्ता नियुक्त नहीं किया जा सकता। केन्द्र या राज्य सरकार का वर्तमान मंत्री, संसद या विधानमण्डल का सबस्य, किसी निगम का मेयर या नगर पालिक, जिला परिषद, पंचायत संघ आदि के अध्यक्ष, केन्द्रीय पीएसयू, राज्य पीएसय, सरकारी निकाय, निगम के अध्यक्ष तथा सदस्य. सरकार से मानदेय प्राप्त करने वाला व्यक्ति अथवा सरकारी, सरकार से सहायता प्राप्त संस्थाओं में आंशिक रूप से कार्यरत व्यक्ति, सरकारी/सरकार से सहायता प्राप्त संस्थाओं में कार्यरत

पैरामेडिकल, हेल्थेकेयर स्टाफ, उचित मूल्य की सरकारी दुकान के डीलर, आंगनबाड़ी कर्मचारी, सरकारी सेवा में कार्यरत व्यक्ति को मतगणना अभिकर्ता

ऐसी होगी बैठक की व्यवस्था

अभ्यर्थी द्वारा नियुक्त एंजेट की अधिकतम संख्या 15 से अधिक नहीं होनी। मतगणना के तीन दिन पहले अभिकर्ताओं की नियुक्ति कर सकेगें। नियुक्ति पत्र, पहचान पत्र और घोषणा के सत्यापन के बाद् रिटर्निंग ऑफिसर मतगणना अभिकर्ता को मतगणना हॉल में प्रवेश करने की अनुमति देगा। प्रथम पंक्ति में मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय ढलों के अभिकर्ता, द्वितीय पंक्ति में मान्यता प्राप्त राज्यीय दलों के अभिकर्ता और तीसरे स्थान पर अन्य राज्यों के मान्यता प्राप्त राज्यीय दलों के अभ्यर्थी व चौथे स्थान पर पंजीकृत अमान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों के

अभ्यर्थियों के मतगणना अभिकर्ता और पांचवे स्थान पर निर्दलीय अभ्यर्थियों के

मोबाइल सभी के लिए वर्जित है। मतगणना स्थल पर सम्पूर्ण गतिविधियों की वीडियो रिकार्डिंग की जायेगी। प्रत्याशी, मतगणना एजेंट, मतगणना कर्मी सहित किसी भी अधिकारी या कर्मचारी या मीडिया प्रतिनिधि मतगणना स्थल में मोबाइल फोन सहित कोई भी इलेक्ट्रानिक गैजेट, स्मार्ट वॉच, पेन ड्राइव, पेन, तम्बाकू, पान, सिगरेट नहीं ले जा सकेंगे। आयोग द्वारा प्रदत्त प्राधिकारपत्रधारी मीडिया प्रतिनिधियों के लिए मतगणना केन्द्र में एक मीडिया सेंटर भी होगा जबकि विधानसभावार बनाए गए मतगणना कक्ष में प्रवेश हेतु निर्वाचन अभिकर्ताओं को अलग-अलग रंगों के पास के आधार पर प्रवेश

तैयारी : तीनों जिले के किसानों ने लिया अब तक 399 करोड़ का कर्ज

इस साल किसानों को बंटेगा दो सौ करोड़ का अधिक कर्ज

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

दुर्ग। इस खरीफ सीजन में जिले के किसानों को दो सौ करोड़ रूपए का अधिक कर्ज का वितरण किया जाएगा। राज्य शासन द्वारा इस बार किसानों के प्रति हेक्टेयर में दो हजार रूपए की बढोत्तरी की है, वही पिछले खरीफ वर्ष 2023 में दुर्ग, बेमेतरा और बालौद में बारह सौ करोड रूपए का कर्ज वितरण किया गया था। लेकिन इस बार तीनों जिले में किसानों को 14 सौ करोड रूपए वितरण का टारगेट रखा गया

उल्लेखनीय हैं कि, खरीफ सीजन के लिए किसानों द्वारा किसान क्रेडिट कार्ड के माध्यम से कर्ज लिए जाने की प्रक्रिया शुरू हो गई है। अफसरों ने बताया कि, इस बार कर्ज की लिमिट बढाई गई है। पिछले साल 58 हजार रूपए हेक्टेयर में कर्ज दिया जा रहा था, लेकिन इस बार साठ हजार रूपए तक कर्ज वितरण किया जाएगा। बहरहाल किसान नगदी कर्ज और खाद बीज का उठाव कर रहे है। अफसरों ने बताया कि, किसानों को साठ फीसदी नगदी राशि और चालीस फीसदी खाद और बीज उपलब्ध कराया जाता है। किसानों को खरीफ सीजन के लिए आगामी सितंबर माह तक कर्ज का वितरण किया जाएगा। जिसे किसानों को 31 मार्च तक चुकाना होता है। सहकारी केनिद्रय बैंक में किसानों को बगैर ब्याज के कर्ज का वितरण किया जाता है।

सितंबर माह तक खरीफ का कर्ज ले सकेंगे किसान



पिछले साल भी रिकार्ड तोड कर्ज वितरण

पिछले खरीफ 2023 में भले ही बारह सौ करोड़ रूपए का टारगेट रखा गया था। लेकिन विधानसभा चुनाव के बीच कर्ज माफी के हल्ला में किसानों ने 1448 करोड़ रूपए का कर्ज लिया था। हांलांकि ३१ मार्च तक किसानों ने १४०७ करोड़ यानि ९८ फीसदी कर्ज की अदायगी भी कर दी थी। अफसरो ने बताया कि वर्ष 2022 खरीफ में दुर्ग, बेमेतरा और बालोद के किसानों ने १११५ करोड ५४ लाख ६७ हजार रूपए का कर्ज लिया था।

बेमेतरा में बंटेगा <u>पांच सौ करोड रूपए</u> जानकारी अनुसार दुर्ग जिले

में कर्ज वितरण के लिए 420 करोड का टारगेट रखा गया हैं. जिसमें से अब तक 16472 किसानों ने 58 करोड़ का कर लिया है, वही बेमेतरा में पांच सौ करोड के टारगेट में 3245 किसानों ने १९७ करोड़ रूपए का कर्ज लिया है। बालौद में 480 करोड़ के लक्ष्य में अब तक 38799 किसानों ने 144 करोड रूपए का कर्ज लिया है। इस कर्ज का भुगतान किसानों को 31 मार्च के पहले हर साल करना होता है। जिसके बाढ नया कर्ज वितरित जीरो फीसदी ब्याज पर किया जाता है।

उटाव जल्द करें

खाद का उटाव में गति नही आ रही है। इसलिए किसानों से अपील है कि. समय रहते खाद का उठाव कर ले, ताकि मानसून आने पर खेती समय पर कर सके।

-हदेश शर्मा, प्रभारी, सीईओ, जिसकेबी

अवकाश के दिनों में भी निगम में जमा कर सकेंगे टैक्स की राशि

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

आयुक्त लोकेश चन्द्राकर द्वारा निगम दुर्ग क्षेत्र अंतर्गत निवासरत समस्त नागरिकों से अपील की गई है कि वह अपने भवन भूमियों के संपत्ति कर एवं अन्य करो की राशि जल्द से जल्द जून 2024 से पूर्व जमा कर दें एवं 6% संपत्ति कर छूट प्राप्त करें। आयुक्त लोकेश चन्द्राकर ने राजस्व अधिकारी दुर्गेश गुप्ता, आरके बोरकर सहित, योगेश सूरे के अलावा राजस्व निरीक्षकों की बैठक ली गईं। बैठक में उन्होंने स्पष्ट रूप से राजस्व अधिकारी एवं राजस्व निरीक्षकों को हिदायत दी गई कि वह अपने-अपने वार्डों में जाकर भवन भिम स्वामियों से संपर्क करें एवं करो की राशि जमा करावे। इस हेत सहायक राजस्व निरीक्षकों की ड्यूटी वार्ड वार लगाई गई है। इनका फोन नंबर नगर निगम द्वारा जारी किया गया है। करदाता सीधे सहायक राजस्व निरीक्षकों से मिलकर उन्हें टैक्स की राशि जमा

यहां भी कर सकेंगे टैक्स जमा

नगर निगम के मुख्य कार्यालय एवं जोन कार्यालय में भी संपत्तिकर जमा करने के लिए काउंटर है। जिसके लिए आयुक्त लोकेश चन्द्रकर के द्वारा आदेश जारी कर सहायक राजस्व निरीक्षकों को जिम्मेदारी सौंपी गई।

करने हेतु संपर्क कर सकते है। नगर पालिक निगम दुर्ग द्वारा करदाताओं को सुविधा प्रदान करते हुए बोरसी एवं आदित्य नगर जोन कार्यालय में भी जाकर टैक्स की राशि जमा करवा सकते हैं एवं जल्द ही ऑनलाइन करने की सुविधा करदाताओं को प्राप्त होगी नगर निगम में शरुआती आवश्यक तैयारी परी कर ली है एवं जल्द ही ऑनलाइन करों की राशि स्वीकार की जावेगी। भवन भूमि टैक्स ऑनलाइन भी जमा कर सकेंगे। आयुक्त नगर निगम दुर्ग के द्वारा समय-समय पर टैक्स वसूली की समीक्षा की जावेगी।

कन्या छात्रावास में विश्व मासिक धर्म पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

विश्व मासिक धर्म के तहत एक दिवसीय जागरुकता कार्यक्रम का आयोजन आर्यभट विज्ञान एवं वाणिज्य शिक्षण (कन्या) केन्द्र दुर्ग, कन्या छात्रावास आदिम जाति तथा अनुसूचित जनजाति विकास विभाग में सम्पन्न हुआ। जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन मेनकाइन्ड फार्मा द्वारा किया गया। इस दौरान डॉ स्श्त्रि एवं प्रसृति रोग विशेषज्ञ डॉ ज्योति गुरबक्सानि द्वारा छात्रावास की छात्राओ को मासिक धर्म में होने वाली परिशानी तथा इस दौरान स्वच्छता का विशेष ध्यान रखने



माध्यम से भी छात्राओं को उनके दैनिक जीवन में होने वाली शरीरिक और मानसिक विकास तथा मासिक धर्म के बारे में बताया गया। इस अवसर पर छात्रावास के प्रधानाध्यापक. शिक्षक मेनकाइन्ड फार्मा के प्रतिनिधि आदि मौजूद थे। कार्यक्रम में 150 छात्राओं को जागरुक किया गया।

बैटक में अनुपस्थित सचिव तकनीकी सहायक को कारण बताओ नोटिस

पंचायतवार

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

जिला पंचायत के सभाकक्ष में स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण अंतर्गत ग्राम पंचायतों में स्वीकृत किये गये समस्त निर्माण कार्यों की कार्य प्रगति की समीक्षा की गयी। बैठक में डॉ संध्या कुर्रे ध्रुव सहायक परियोजना अधिकारी जिला पंयायत दुर्ग द्वारा ग्राम

 स्वीकृत निर्माण कार्यों स्वी कृत के प्रगति की समीक्षा स म स्त

नि म णि कार्यों की क्रमशः समीक्षा की गई। जिसमें व्यक्तिगत शौचालय, सामुदायिक शौचालय, व्यक्तिगत सोखता गड्डा, व्यक्तिगत नाडेप, सामुदायिक नाडेप एवं वर्मी कम्पोस्ट, रिचार्ज पिट, त्रिस्तरीय जलशुद्धिकरण इकाई, प्लास्टिक वेस्ट मैनेजमेंट इकाई, फिकल स्लच ट्रीटमेंट प्लांट, सेग्रीगेसन शेड आदि के निर्माण एवं उपयोग की वर्तमान स्थिति की जानकारी दी गई। साथ ही अप्रारंभ कार्यों को प्रारंभ कराने एवं निर्माणाधीन कार्यों को 15 दिवस के



भीतर पूर्ण कराने हेतु निर्देश दिए गए। जिसमें अप्रारंभ एवं बन्द पड़े कार्यों के ग्राम पंचायत सचिव एवं तकनीकी सहायक को कार्य में रूचि नहीं लिये जाने के लिए एवं समीक्षा बैठक में अनुपस्थित सचिव तकनीकी सहायक को कारण बताओं नोटिस जारी किया गया। ग्राम पंचायतों में सत्यापन के दौरान त्रुटिपूर्ण एवं गुणवत्ताहीन निर्माण कार्यों को सुधार कार्य करवाने के निर्देश जारी किये गये। गिरिश माथुरे जिला समन्वयक द्वारा ओडीएफ प्लस मॉडल ग्राम की मापदंडों के अनुसार गाँवों को मॉडल ग्राम बनाने के लिए सविस्तार से जानकारी दी गयी। प्रत्येक गाँव में प्रत्येक सप्ताह ग्रामीणों की सहभागिता से सार्वजनिक एवं धार्मिक स्थलों की श्रमदान कर साफ-सफाई कराये जाने के निर्देश दिये।

७७ जून को पिथौरा में होगा राज्य शतरंज चयन स्पर्धा, पंजीयन कराना आवश्यक दुर्ग। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के मार्गदर्शन व ऑल

इंडिया चेस फेडरेशन के निर्देशन में पिथौरा में 7 जन



से 10 जून तक सीनियर महिला. न्न का छत्तीसगढ राज्य फीडे रेटिंग शतरंज चयन स्पर्धा का आगाज होने जा रहा है। इस स्पर्धा में अब तक बस्तर, दुर्ग, बिलासपुर,

रायपुर, सरगुजा, महासमुंद, राजनांदगांव, कोरबा, बलौदाबाजार, मुगेली, जशपुर, कवर्धा, बालोद, रायगढ़, दंतेवाडा, अंबागढ़ चौकी से 80 खिलाड़ियों ने पंजीयन करा लिया है। अन्य जिले से भी जिला इकाइयों ने जिला चयन स्पर्धा कराकर खिलाड़ी भेजने की जानकारी दी है। उक्त स्पर्धा में 100 से अधिक खिलाडी भाग लेंगे।

स्पर्धा में हिस्सा लेने हेत् सभी खिलाडियों का राज्य व ऑल इंडिया चेस फेडरेशन का जीवित पंजीयन आवश्यक है। छत्तीसगढ प्रदेश शतरंज संघ के महासचिव विनोद राठी के निर्देशन में आयोजन समिति गठित कर ली गई है। जिसमें अनीश अंसारी अंतर्राष्ट्रीय निर्णायक को चीफ आर्बिटर, टेक्निकल हेल्प हेतु रॉकी देवांगन, आवास व्यवस्था संजय श्रीवास्तव, कमरा एलॉटमेंट लोकनाथ पटेल, पंजीयन कक्ष यशवंत चौधरी, कार्यक्रम संयोजक ईश्वर सिंह राजपूत, मंच संचालन बीज् पटनायक, अतिथि स्वागत डॉ डी एन साहू, ए आइ सी एफ व सी जी एस सी, रजिस्ट्रेशन हेतु ओमप्रकाश को जिम्मेदारी सौंपी गई है।

मच्छर व लार्वा को पनपने से रोकने निगम चला रहा युद्धस्तर पर अभियान

नगर पालिक निगम में मच्छर उन्मूलन के लिए फाइट दी बाइट कार्यक्रम 15 दिनों से निरन्तर वार्डी में शुरू किया गया है। इसके लिए टीम

> प्रभारित को नियमित मॉनिटरिंग के दिये निर्देश

बनाई गई है। यह अभियान निरन्तर जारी रहेगा। निगम आयक्त लोकेश चन्द्राकर ने बताया कि अभियान के तहत प्रिपरेशन और अवेयरनेस के तहत मच्छर और उसके लार्वा को पनपने से रोकने युद्ध स्तर पर किया जा रहा है। इस कड़ी में निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत वर्षा ऋतु के आगमन से पहले मच्छर जनित डेंगू, मलेरिया से बचाव व नियंत्रण के लिए आयुक्त लोकेश चन्द्राकर द्वारा स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली सहित विशेष



दस्ता टीम के साथ सुबह शहर के वार्ड 32 ब्राह्मण पारा, वार्ड 22 तितुरडीह आदि जगहों में अवलोकन कर लोगो के घरों में पहुंचकर सर्वे किया। आयुक्त लोकेश चन्द्राकर ने कहा फाइट द बाइट अभियान का एक बड़ा हिस्सा है जिसे निगम में शुरू किया गया है। अभियान के अन्तर्गत प्रतिदिन वार्ड वार अभियान चलाया जा रहा है। आयुक्त ने बताया कि बाजार क्षेत्र समेत सभी सार्वजनिक स्थलों पर साफ सफाई

की जाएगी। वहां नियमित मॉनिटरिंग की जाएगी। ताकि कहीं भी गंदगी वाला स्थान न दिखे। घरों में बर्तन धोने वाले स्थान, टायर में जमा पानी, गमले और कूलर में जमे पानी से होने वाले नुकसान की जानकारी लोगों को दी जाएगी, ताकि मच्छरों को पनपने से रोका जा सकेगा। निरीक्षण के दौरान जावेद अली ने बताया कि स्वच्छता सफाई कर्मी द्वारा घर-घर जाकर मच्छर उन्मूलन के लिए जानकारी दी जाएगी।

सामाजिक संस्थाओं ने भीषण गर्मी में राहत देने चलाया अभियान

समाज और संस्थाओं ने गर्मी में राहगीरों की बुझाई प्यास

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

अग्रवाल समाज दुर्ग की महिला मंडल ने राहगीरों के लिए प्रतिदिन अलग-अलग प्रकार के पेयजल की व्यवस्था कर प्यास बुझाई गई। अग्रवाल महिला समाज की

> अभियान चलाकर निभाई गई महती भूमिका

अध्यक्षता सरिता गोयल एवं सचिव सरोज अग्रवाल ने बताया कि, सेवा सप्ताह का आयोजन प्रतिवर्ष अग्रवाल समाज दुर्ग द्वारा किया जाता है। इस वर्ष यह आयोजन शहर के अग्रसेन चौक, कादंबरी नगर, महाराज चौक, इंदिरा मार्केट सहित प्रमुख चौक पर आम, पानी, छाछ, नींबू पानी, रसना सहित अन्य पेय



पदार्थ का वितरण कर राहगीरों को गर्मी से निजात दिलाने का प्रयास किया गया 1 अग्रवाल समाज दुर्ग के महासचिव ललित सेक्सरिया एवं कोषाध्यक्ष पंकज किर्तुका ने बताया कि, इस पुण्य कार्य में युवा मंडल भी अपनी सहभागिता सक्रियता से निभाता है 1 कार्यक्रम में प्रमुख रूप से प्रहलाद रूंगटा, मुरारी अग्रवाल, मनोज अग्रवाल, सतीश अग्रवाल, हिमांश् अग्रवाल, पंकज अग्रवाल, अनुप अग्रवाल, मयंक अग्रवाल, रूही अग्रवाल, उषा अग्रवाल, प्रीति राजगढ़िया, संजना पोद्दार सहित समाज के प्रमुख पदाधिकारी महिलाओं ने भी बढ़-चढ़कर लिया हिस्सा

अग्रसेन वेलफेयर ट्रस्ट धमधा रोड ढुर्ग ने भीषण गर्मी और नौतपे के प्रकोप से बचाने के लिए *२ बंगले के पास संचालित प्यांऊ घर में छाछ और राजिंगरे के लड्ड का वितरण किया। साथ में सहयोगी के रूप में



छत्तीसगढ प्रांतीय संगठन और सहयोग ढिया। इस मौक्रे पर वेलफेयर ट्रस्ट के चेयरमैन विजय अग्रवाल, अध्यक्ष सुधीर अग्रवाल. उपाध्यक्ष अग्रवाल, कोषाध्यक्ष प्रेम अग्रवाल. संरक्षक महेन्ढ

सेक्सेरिया व राधेश्याम कीर्तुका आदि मौजद रहे। इन सभी ने भी राहगीरों को अपने हाथों से छाछ वितरित किया। ट्रस्ट के चेयरमैन विजय अंग्रेवाल और अध्यक्ष सुधीर अंग्रवाल ने महिला समिति की सेवा की भूरी भूरी प्रशंसा की। आंगे भी इसी तरह के सहयोग करने की अपेक्षा की बात कही। इस मौक्रे पर दोनों सिमिति की उषा अग्रवाल, संगीता राजगढ़िया, मंजु अग्रवाल, निर्मला बंसल, कमलेश गोयल, तृप्ति अग्रवाल, सरोज अग्रवाल, विजिया बंसल, स्वेता रुँगटा, नीलू रुंगटा, ऋतु रुंगटा, कविता रुंगटा, लता बंसल, प्रीति राजगढ़िया, आशा बंसल आदि भी उपस्थित रही।







लाइव इवेंट

नेशनल् ओपन स्कूल में दाखिले 92 कोर्स का होगा अध्यापन



भिलाई। नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ ओपन स्कूलिंग द्वारा ओपन मोड में संचालित किए जाने वाले सेकेंडरी और सीनियर सेकेंडरी प्रोग्राम में दाखिले के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू हो गई है। इंस्टिट्यूट द्वारा साझा की गई जारी के मुताबिक, सेकेंडरी में 19 भाषाओं समेत 38 विषयों और 13 भाषाओं समेत 43 विषयों वाले सीनियर सेकेंडरी प्रोग्राम में एडिमशन के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए जा रहे हैं। न सिर्फ सेकेंडरी और सीनियर सेकेंडरी बल्कि एनआईओएस द्वारा विभिन्न वोकेशनल कोर्सेस में भी दाखिले के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू की गई है।

ले सकते हैं अतिरिक्त विषय: जारी किए गए विज्ञापन के अनुसार वोकेशनल स्ट्रीम में विभिन्न क्षेत्रों से संबंधित 92 कोर्स संचालित किए जा रहे हैं। ये कोर्सेस एग्रीकल्चर, इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी, योग और नैचुरोपैथी समेत हेल्थ एंड पैरामेडिकल, होम साइंस एंड हॉस्पीटैलिटी, कंप्यूटर एण्ड आइटी, बिजनेस एंड कॉमर्स तथा टीचर ट्रेनिंग से संबंधित हैं। ऐसे में जो भी स्टूडेंट्स एनआईओएस द्वारा संचालित किए जा रहे सेकेंडरी, सीनियर सेकेंडरी और वोकेशनल कोर्सेस में दाखिला लेना चाहते हैं, वे संस्थान की आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर आवेदन भर सकते हैं। एनआईओएस से पढ़ाई करने का यह फायदा है कि स्टूडेंट्स अपने पसंद के सब्जेक्ट कॉम्बिनेशन और एडिशनल सब्जेक्ट ले सकते हैं। इन कोर्सेस के लिए कम फीस ली जाती है और इसके सर्टिफिकेट राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तरों पर मान्य हैं।

बालाजी मंदिर की पचासवीं वर्षगांठ धार्मिक सद्भाव, उमंग और उत्साह से मनाया गया

विवाहोपरांत बालाजी, श्रीदेवी व भूदेवी की धूमधाम से निकली शोभायात्रा, पारंपरिक वेशभूषा में किए कोलाटम नृत्य

स्थल सेक्टर 5 स्थित बालाजी मंदिर स्थापना की पचासवीं वर्षगांठ धार्मिक सद्भाव, उमंग और उत्साह के साथ मनाई गई। आंध्र साहित्य समिति के तत्वावधान में सुबह भगवान

भिलाई। ट्विनसिटी में दक्षिण भारतीयों के प्रमुख धार्मिक बालाजी संग माता श्रीदेवी-भूदेवी का वैदिक मंत्रों और सनातन रस्मों के बीच कल्याण महोत्सव (विवाह महोत्सव) हुआ और शाम को विशेष रूप से सजे वाहन में आसीन इष्टदेव की भव्य शोभायात्रा निकाली गई। दो चरणों में हुए इस

धार्मिक अनुष्ठान में ट्विनसिटी के आसपास के इलाकों से बड़ी संख्या में भक्त जुटे। इस दौरान कोई अप्रिय घटना न हो, इसके लिए पुलिस प्रशासन की ओर से विशेष सुरक्षा व्यवस्था की गई।

सनातन रस्मों के साथ हुआ विवाहोत्सव

अपने इष्टदेव के अभिषेक के लिए जल की व्यवस्था करने पंडित और समिति के पदाधिकारी ब्रह्ममुहूर्त में शिवनाथ नदी गए और वहां से कलशों में पानी भरकर लाया गया। उसके बाद पंडितों ने कलशों को शिरोधार्य करके पहले मंदिर की परिक्रम की, फिर वर के रूप में बालाजी और वधुओं के रूप में माता श्रीदेवी-भूदेवी की उत्सव मूर्तियों को नूतन वस्त्रों और आभूषणों से अलंकृत कर प्रतिष्ठित किया। मूर्तियों की स्थापना के बाद पूजा-अर्चना की गई। पूजोपरांत पंडित ने भगवान बालाजी संग माता श्रीदेवी-भूदेवी का सभी सनातन रस्मों के बीच विवाह कराया। इस अनुष्ठान में के सुब्बाराव दंपती यजमान के रूप में बैठे। इस अवसर पर अभ्निकुल श्रत्रिय समाज ने वर-वधुओं को धोती साड़ियां, फल एवं फूल अर्पित किए।

मूर्तियों का जल व <u>पंचामृत से अभिषेक</u> समाज के सदस्य टी सहदेव ने जानकारी देते हुए बताया कि पहले अनुष्ठारंभ सुप्रभातम श्लोकों से हुआ।

सुप्रभातम के बाद पंडित गोपालाचार्य ने शतकलशाभिषेक अनुष्ठान संपन्न कराया, जिसमें तीनों मूर्तियों की पूजा की गई। पूजा के उपरांत पहले प्रतिमाओं का जल से और उसके बाद पंचामृत से अभिषेक किया गया। अभिषेक करने के पश्चात पंडितों ने हल्दी की लोई के छोटे- छोटे गोले बनाकर, उन्हें मूर्तियों के हृद्यस्थल, कंधों और सिर पर थांपकर हल्दी मिश्रित जल से एक बार फिर अभिषेक कराया। तत्पश्चात पंडितों ने मुख्य कलश को शिरोधार्य करके मंदिर की परिक्रमा की। परिक्रमा के पश्चात पीतल की छिद्रयुक्त थाली से अभिमंत्रित जल प्रवाहित कर मुर्तियों को स्नान कराया गया। शतकलशाभिषेक के बाद सहस्त्रनामार्चना की गई। दोपहर को भक्तगणों के लिए महाभोग की व्यवस्थ



शोभायात्रा में भक्तों का उमड़ पड़ा हुजूम

शाम को बालाजी मंदिर से जैसे ही भगवान की दोनों माताओं सहित विशेष रूप से सजे वाहन में आसीन अपने इष्ट देव के अलौकिक और मनोहारी रूप की एक झलक पाने के लिए भक्तगणों का हुजूम उमड़ पड़ा। शोभायात्रा जिन-जिन मार्गों से गुजरी, वहां लोगों ने फूलों की बारिश कर अपनी अगाध आस्था प्रकट कीं। खुर्सीपार में दीपोरसेव-सा दृश्य नजर आया। शोभायात्रा जोन-१ स्थित शिवालय, पोस्ट ऑफिस, गवर्निंट स्कूल, हनुमान मंदिर, श्रीराम चौक, बाल मंदिर, सुभाष चौक, केनाल रोड से गुजरते हुए बोल बम चौक पर समाप्त हुई, जहां से यह यात्रा बालाजी मंदिर को लौटी। रास्ते भर पदयात्रियों का जगह-जगह फूलमालाओं से स्वागत कर उन्हें शरबत पिलाई गई, उनके लिए नाश्ते का इंतजाम भी किया गया। महिलाओं और युवतियों ने शोभायात्रा गुजरने वाले रास्तों की सजावट आकर्षक रंगोलियों से की। इस दौरान जमकर आतिशबाजी भी हुई, कहीं-कहीं आंगन दीयों से सजाए गए। पूरे अनुष्ठान में श्रीकाकुलम से पधारे वाई मोहन राव, के गणेशें नाद्रस्वरम, सांई कुमार ढोल और जी अप्पन्ना श्रुति बॉक्स पर संगति की।

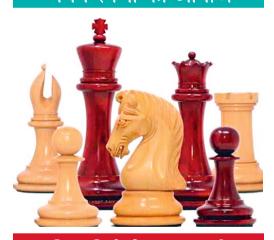


गरबा की तर्ज पर किया कोलाटम नृत्य

नगर भ्रमण के दौरान आंध्र महिला मंडली की सदस्यों ने पारंपरिक वेशभूषा में गरबा की तर्ज पर कोलाटम नृत्य पेश किया। अनुष्ठान को सफलें बनाने में अध्यक्ष पीवी राव, सचिव पीएस राव, कोषाध्यक्ष टीवीएन शंकर, संयुक्त सचिव एनएस राव, कार्यकारिणी सदस्य दुर्योधन रेड्डी, के लक्ष्मीनारायण का विशेष योगदान रहा। इस मौके पर अमा तेलुगु सेना के प्रदेशाध्यक्ष नीलम चन्नाकेशवलु एवं प्रवासांधा प्रजा नाट्यमेंडली के महासचिव सीएच श्रीनिवास विशेष रूप से उपस्थित थे।

स्पोर्टस इवेंट

7 जून को होगा राज्य शतरंज चयन स्पर्धा का आगाज



80 खिलाड़ियों ने कराया पंजीयन

दुर्ग। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के मार्गदर्शन व ऑल इँडिया चेस फेडरेशन के निर्देशन में पिथौरा में 7 जून से 10 जून तक सीनियर महिला व पुरुष का छत्तीसगढ़ राज्य फींडेरेटिंग शतरंज चयन स्पर्धा का आगाज होने जा रहा है। इस स्पर्धा में अब तक बस्तर, दुर्ग, बिलासपुर, रायपुर, सरगुजा, महासमुंद, राजनांदगांव, कोरबा, बलौदाबाजार, मुंगेली, जशपुर, कवर्धा, बालोद रायगढ़, दंतेवाड़ा, अंबागढ़ चौकी से 80 खिलाड़ियों ने पंजीयन करा लिया है। जांजगीर-

चांपा, बैकुंठपुर, कोरिया, बलरामपुर) व मनेंद्रगढ़ जिले से भी जिला इकाइयों ने स्पर्धा के लिए जिला चयन स्पर्धा कराकर खिलाड़ी भेजने महिला व की जानकारी दी है। इस स्पर्धा में 100 से अधिक खिलाडी भाग लेंगे। स्पर्धा में भाग वर्गों से 4 – लेने की अंतिम तिथि 31 मई निर्धारित की 4 खिलाड़ियों गई थी। 3 जून रात्रि 9 बजे तक खिलाड़ी का होगा स्पर्धा के लिए अपनी प्रविष्टि ऑनलाइन चयन। जमा कर सकते है।

अब तक १६ जिलों से 80 करवा चुके है अपना पंजीयन।

स्पर्धा में हिस्सा लेने के लिए सभी खिलाड़ियों का राज्य व ऑल इंडिया चेस फेडरेशन का जीवित पंजीयन आवश्यक है। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के महासचिव विनोद राठी के निर्देशन में आयोजन समिति गठित कर ली गई है। जिसमें अनीश अंसारी अंतर्राष्ट्रीय निर्णायक को चीफ आर्बिटर, टेक्निकल हेल्प के

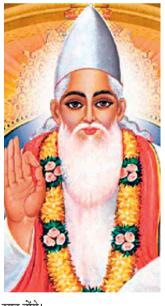
लिए रॉकी देवांगन, आवास व्यवस्था संजय श्रीवास्तव, कमरा एलॉटमेंट लोकनाथ पटेल, पंजीयन कक्ष यशवंत चौधरी, कार्यक्रम संयोजक ईश्वर सिंह राजपूत, मंच संचालन बीजू पटनायक, अतिथि स्वागत डॉ डी एन साहू, ए आइ सी एफ व सी जी एस सी ए रजिस्ट्रेशन के लिए ओमप्रकाश को जिम्मेदारी सौंपी गई है। स्पर्धा में भाग लेने के इच्छुक खिलाड़ी राज्य सचिव हेमन्त खुटे से संपर्क कर सकते हैं। स्पर्धा में जिले के बाहर से आने वाले खिलाड़ियों के लिए अग्रसेन भवन में रुकने की निशुल्क व्यवस्था की गई है।

कल मनाया जाएगा कबीर स्मृति महोत्सव

भिलाई। सदगुरु कबीर आश्रम कबीर नगर उरला दुर्ग में 2 जून को सदगुरु कबीर स्मृति महोत्सव मनाया जाएगा।

कार्यक्रम में मुख्य प्रवक्ता के रूप में पंथ आचार्य मंगल साहेब कबीरमठ नदिया होंगे। साथ ही सदगुरु कबीर विश्व शांति मिशन के अध्यक्ष संत रविकर साहेब एवं समस्त संत बलवान साहेब, संत जितेंद्र साहेब, संत विजय साहेब, संत दिनेंद्र साहेब, साहिब, साध्वी सुमन साहेब, साध्वी विजयलक्ष्मी साहेब, साध्वी सुप्रिया साहेब सहित अन्य उपस्थित रहेंगे।

रविवार को आयोजित होने वाले स्मृति महोत्सव कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रदेश के मुख्यमंत्री की धर्मपत्नी कौशल्या देवी साय होंगी। अध्यक्षता विधायाक गजेंद्र यादव एवं विशिष्ट अतिथि दुर्ग महापौर धीरज बाकलीवाल, विशिष्ट अतिथि समाजसेवी महेंद्र साहू एवं कुमारी देवी



कार्यक्रम सुबह 7 बजे से प्रभाती

भजन, झंडारोहण एवं 10 बजे से 12 तक सत्संग प्रवचन व अतिथि स्वागत के साथ अतिथि उद्बोधन एवं संत गुरुजनों की पूजा के साथ सभा का समापन होगा। जिसके बाद भोजन-भंडारा का कार्यक्रम रखा गया है।

आयोजकों ने सभी भक्तों को संत गुरुजनों के दर्शन व अमृत वाणियों का लाभ लेने अधिक संख्या में पहुंचने अपील की है।

इस आयोजन में अध्यक्ष वेदराम साह, उपाध्यक्ष ईश्वरी साह, सचिव अशोक साहू, गोविंद साहू एवं होमन साहू, पारसनाथ साहू, संजू साहू, पोखन साह, छगन साह, हरिश्चंद्र साह, कार्तिक राम साहू, जगदीश सर्वा, चेतन, जगदीश साहू, जुगराज साहू सहित आश्रम समिति के सभी पदाधिकारियों सहित अन्य जन तैयारी में लगे हुए है।

नुक्कड़ नाटक कर दिखाया तंबाकू और उसके दुष्परिणाम



भिलाई। आइडीए दुर्ग-भिलाई ब्रांच एवं रुंगटा डेंटल कॉलेज द्वारा लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल, सुपेला में जागरूकता अभियान चलाया गया। प्रतिवर्ष 31 मई को मनाए जाने वाले, तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर विश्व स्वास्थ्य संगठन के 2024 के विषय तंबाकू उद्योग की दखल से बच्चों की रक्षा करना को आधार बना कर रुंगटा डेंटल कॉलेज के छात्रों द्वारा नुक्कड़ नाटक के माध्यम से तंबाकू और उसके दुष्परिणाम एवं विभिन्न बीमारियों की जानकारी दी गई। सभी उपस्थित डॉक्टर द्वारा पोस्टर एवं बैनर के माध्यम से उपस्थित लोगों को तंबाकु एवं उसके दुष्परिणामों की जानकारी दी गई।

एफएसएनएल की गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों का किया सम्मान

फेरो स्क्रैप निगम लिमिटेड निगमन कार्यालय भिलाई द्वारा कार्नर गमाषा हिंदी को समर्पित गृह न्यूज का दर्पण के रचनाकारों को समारोह में कार्मिक व प्रशासन महाप्रबंधक पंकज त्यागी, विधि एवं

अध्यक्ष, राजभाषा कार्यान्वयन समिति के मुख्य आतिथ्य में कार्मिकों को मानदेय राशि से सम्मानित किया गया ।

भिलाई। मुख्य अतिथि की आसंदी पंकज त्यागी ने कहा कि एफएसएनएल के कार्मिकों की भाषा कौशल में वृद्धि करने तथा हिंदी में तकनीकी लेखन क्षमता को संवारने और एक मंच प्रदान करने के उद्देश्य से राजभाषा हिंदी को समर्पित गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को ससम्मान मानदेय राशि प्रदान कर सम्मानित कर प्रोत्साहित किया जाता है ताकि अधिक से अधिक कार्मिक इससे लाभ उठा सके और अपने साथियों को प्रोत्साहित व अभिप्रेरित करें।

तकनीकी लेखन क्षमता को संवारने व मंच प्रदान करने दर्पण के रचनाकारों को किया प्रोत्साहित



श्री त्यागी ने आगे कहा कि गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को मानदेय राशि से हम केवल अपने कार्मिकों को ही प्रोत्साहित नहीं

करते बल्कि इस्पात मंत्रालय की हिंदी सलाहकार समिति के संसद सदस्यों तथा इस्पात मंत्रालय के अधिकारियों एवं कर्मचारियों को भी राशि प्रदान कर प्रोत्साहित करते हैं क्योंकि राजभाषा की नीति प्रेरणा एवं प्रोत्साहन की है और एफएसएनएल एक ऐसा सार्वजनिक क्षेत्र का उपक्रम है जो कि इस्पात मंत्रालय के अंतर्गत राजभाषा के क्षेत्र में गृह पत्रिकाओं के रचनाकारों को सम्मानित करने वाला अग्रणी संस्थान बन चुका है।

गृह पत्रिका दर्पण को भारत सरकार द्वारा राजभाषा गौरव पुरस्कार से सम्मानित किया जा चुका है तथा इसके रचनाकारों की सर्वश्रेष्ठ रचनाओं की श्रेणी में राजभाषा गौरव पुरस्कार से भी सम्मानित किया जा चुका है।

एफएसएनएल के निगमन कार्यालय भिलाई के सौरभ राधेशाम थारेवाल, शिवदत्त कुमार चौबे, सरोज कुमार सुबुद्धि, कृष्णाकांत तिवारी, मलय कुमार सामल, दीपक तोमर, प्रशांत कुमार साहू, बी.एस.एस.श्रीनिवास, अभिषेक सिंह, मनीष कुमार ठाकुर, बसंत कुमार बरहरे, हरि प्रताप सिंह तोमर, देवेन्द सिंह, सुधीर लक्ष्मण म्हात्रे, रंजीत मुखिया को सम्मानित किया गया । संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन संस्थान के राजभाषा अधिकारी छगन लाल नागवंशी ने किया ।

आध्यात्मिक प्रदर्शनी किया अवलोकन

सिटी इवेंट

एफएसएनएल की गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों का सम्मान



भिलाई। फेरो स्क्रैप निगम लिमिटेड निगमन कार्यालय भिलाई द्वारा राजभाषा हिंदी को समर्पित गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को एक समारोह में कार्मिक व प्रशासन महाप्रबंधक पंकज त्यागी, विधि एवं अध्यक्ष, राजभाषा कार्यान्वयन समिति के मुख्य आतिथ्य में कार्मिकों को मानदेय राशि से सम्मानित किया गया ।

तकनीकी लेखन क्षमता को संवारने व मंच प्रदान करने दर्पण के रचनाकारों को किया प्रोत्साहित

मुख्य अतिथि की आसंदी पंकज त्यागी ने कहा कि एफएसएनएल के कार्मिकों की भाषा कौशल में वृद्धि करने तथा हिंदी में तकनीकी लेखन क्षमता को संवारने और एक मंच प्रदान करने के उद्देश्य से राजभाषा हिंदी को समर्पित गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को ससम्मान मानदेय राशि प्रदान कर सम्मानित कर प्रोत्साहित किया जाता है ताकि अधिक से अधिक कार्मिक इससे लाभ उठा सके और अपने साथियों को प्रोत्साहित व अभिप्रेरित करें।

श्री त्यागी ने आगे कहा कि गृह पत्रिका दर्पण के रचनाकारों को मानदेय राशि से हम केवल अपने कार्मिकों को ही प्रोत्साहित नहीं करते बल्कि इस्पात मंत्रालय की हिंदी सलाहकार समिति के संसद सदस्यों तथा इस्पात मंत्रालय के अधिकारियों एवं कर्मचारियों को भी राशि प्रदान कर प्रोत्साहित करते हैं क्योंकि राजभाषा की नीति प्रेरणा एवं प्रोत्साहन की है और एफएसएनएल एक ऐसा सार्वजनिक क्षेत्र का उपक्रम है जो कि इस्पात मंत्रालय के अंतर्गत राजभाषा के क्षेत्र में गृह पत्रिकाओं के रचनाकारों को सम्मानित करने वाला अग्रणी संस्थान बन चुका है। गृह पत्रिका दर्पण को भारत सरकार द्वारा राजभाषा गौरव पुरस्कार से सम्मानित किया जा चुका है तथा इसके रचनाकारों की सर्वश्रेष्ठ रचनाओं की श्रेणी में राजभाषा गौरव पुरस्कार से भी सम्मानित किया जा चुका है। एफएसएनएल के निगमन कार्यालय भिलाई के सौरभ राधेशाम थारेवाल, शिवदत्त कुमार चौबे, सरोज कुमार सुबुद्धि, कृष्णाकांत तिवारी, मलय कुमार सामल, दीपक तोमर, प्रशांत कुमार साहू, बी.एस.एस.श्रीनिवास, अभिषेक सिंह, मनीष कुमार ठाकुर, बसंत कुमार बरहरे, हरि प्रताप सिंह तोमर, देवेन्द सिंह, सुधीर लक्ष्मण म्हात्रे, रंजीत मुखिया को सम्मानित किया गया। कार्यकम का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन संस्थान के राजभाषा अधिकारी छगन लाल नागवंशी ने किया।



स्पोर्ट्स लाइव

सेमीफायनल मैच रायपुर ने एक पारी व 22 रनों से जीता



भिलाई। सीएससीएस द्वारा आयोजित अंडर 16 एलीट ग्रुप के पहले सेमीफाइनल मैच के तीसरे एवं अंतिम दिन के खेल का संक्षिप्त विवरण परिणाम रायपुर ने यह सेमीफाइनल मैच एक पारी एवं 22 रन से जीता एवं फाइनल में प्रवेश किया। कल्याण

रायपुर ने किया फायनल में

 दुर्ग को मिला 3 अंक, बिलासपुर और महाविद्यालय ग्राउंड प्लेट कंबाइंड विरुद्ध रायपुर बल्लेबाजी प्लेट कंबाइंड पहली पारी 226 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी रायपुर पहली पारी अपने कल के स्कोर 9 विकेट पर 389 रन से आगे खेलते हुए पूरी टीम 408 रन बनाकर ऑलआउट हो गई। बल्लेबाजी प्लेट कंबाइंड दूसरी पारी 160 रन पर ऑलआउट हो गई। आदित्य गुहा 45 रन, अनमोल द्विवेदी 34 रन, आयुष द्विवेदी 23 रन विवेक दुबे 22 रन अंकित मिश्रा नॉट

आउट 12 रन, गेंदबाजी रायपुर मीत कुकरेजा 3 विकेट वेदांश खेड़िया एवं अक्षत गोयल 2-2 विकेट मानस मूलचंदानी 1 विकेट दो खिलाड़ी रन आउट हुए। दूसरा सेमी फाइनल मैच स्थान धमतरी दुर्ग विरुद्ध बिलासपुर परिणाम मैच ड्रॉ दुर्ग को पहली पारी के बढ़त के आधार पर तीन अंक मिले एवं फाइनल में प्रवेश किया। बल्लेबाजी दुर्ग पहली पारी 250 रन पर ऑलआउट बल्लेबाजी बिलासपुर पहली पारी 118 रन पर ऑलआउट बल्लेबाजी दुर्गदू सरी पारी दो विकेट पर 236 रन से आगे खेलते हुए 448 रन पर ऑलआउट रुद्र शुक्ला 57 रन अंशुल यादव 51 रन आदित्य यादव 35 जितन मुकेश 34 रन गेंदबाजी बिलासपुर शैवाल सरकार तीन विकेट, सागर सिंह एवं रणवीर चडढा 2-2 विकेट लिए। बल्लेबाजी बिलासपुर दूसरी पारी 7 विकेट पर 148 रन आर्यन सिंह 42 रन, पियूष चंद्रा 33 रन गेंदबाजी दुर्ग युग देशलहरा दो विकेट अंशुल यादव जितन मुकेश कार्तिक तिवारी ऋषि यादव एवं रूद्र शुक्ला ने एक-एक विकेट लिया।

विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर ब्रह्माकुमारीज द्वारा नशा मुक्ति चित्र प्रदर्शनी का आयोजन

श्रेष्ठ संकल्प और मेडिटेशन कर पा सकते हैं नशे से मुक्तिः ब्रम्हाकुमारी आशा

भिलाई। नशा नाश की जड़ है, सभी इस बुराई से मुक्त होंगे तभी परिवार व समाज में आएगी ख़ुशहाली, देश बनेगा श्रेष्ठ भारत। शराब है खराब, नशा नाश का दुजा नाम, तन मन धन तीनों बेकाम। तख्ती व छोटे-बड़े बैनर में लगे यह सभी स्लोगन नशे से होने वाले नुकसान व नशा मुक्ति का संदेश दे रहे थे। शुक्रवार को नशा मुक्ति का संदेश देने ब्रह्माकुमारीज संस्था दवरा एक दिवसीय प्रदर्शनी लगाई गई। जो सभी लोगो के लिए शुली रही। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय तथा राजयोग एजुकेशन एंड रिसर्च फाउंडेशन के मेडिकल विंग द्वारा भिलाई पावर) हाउस रेलवे स्टेशन में विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर नशा मुक्ति चित्र प्रदर्शनी लगाई गई। पावर हाउँस रेलवे स्टेशन में आयोजित प्रदर्शनी का सांसद विजय बघेल, नगर निगम के जन संपर्क अधिकारी अजय शुक्ला, भिलाई पावर हाउस रेलवे स्टेशन के वाणिज्यिक अधीक्षक, ब्रह्माकुमारी इंद्राणी दीदी द्वारा दीप प्रज्वलन कर विधिवत शुरुआत की गई। शुक्रवार की सुबह 7 बजे से ही यह नशा मुक्ति चित्र प्रदर्शनी भिलाई पॉवर स्टेशन से यात्रा करने वाले यात्रीगण के आकर्षण का केंद्र बनी रही।



लांगा को नशे के दुष्प्रभाव से कराया अवगत

इस अवसर पर सांसद विजय बघेल ने ब्रह्माकुमारीज द्वारा आयोजित प्रदर्शनी की सराहना करते हुए कहा कि नशा, तंबाकू और शराब के सेवन से होने वाले नुकसान को सभी भली भांति जानते हैं, लेकिन इसे छोड़ने की जो इच्छा शक्ति, आत्म बल चाहिए वह उनमें नहीं होता है इस कारण वह इस नशे को नहीं छोड़ पाते, लेकिन ब्रह्माकुमारी जैसी अध्यात्मिक संस्था जो प्रतिदिन राजयोग मेडिटेशन के द्वारा नशे की बुराइयों को दूर करने में सहायक होती है, उसी क्रम में यह आध्यात्मिक चित्र प्रदर्शनी वैज्ञानिक एवं अध्यात्मिक रूप से बहुत सुंदर सभी के लिए लाभदायक है। नगर निगम भिलाई के जनसंपर्क अधिकारी अजय शुक्ला ने प्रदर्शनी की सराहना

करते हुए कहा कि यह आध्यात्मिक प्रदर्शनी लोगों में जागृति लाने का कार्य करेगी। मैं ब्रह्माकुमारी संस्था को अपनी शुभकामनाएं प्रेषित करता हूं तथा रात्रि तक इस नशा मुक्ति प्रदर्शनी से बड़ी संख्या में लोगों को नशे के दुष्प्रभाव को जानकर इससे लाभानिवत होंगे।



ब्रह्माकुमारी आशा दीदी ने इस नशा मुक्ति आध्यात्मिक प्रदर्शनी का उद्देश्य बताते हुए कहा कि आज लोगों में जागृति आई है कि नशे के क्या दुष्प्रभाव होते हैं तथा हर एक इससे छूटने का प्रयास कर रहा है सिर्फ उसे सही मार्गदर्शन, आत्म बल, ढूढ़ इच्छा शक्ति, श्रेष्ठ संकल्प की आवश्यकता है उसे बस यह याद रखना है कि मैं परमात्मा की श्रेष्ठ संतान हूं। अंत में उपस्थित सभी ने अंतर्राष्ट्रीय धुम्रपान निषेध दिवस के अवसर पर संकल्प किया की धुम्रपान. तम्बाक का सेवन स्वयं के लिए. परिवार, समाज, राष्ट्रहित एवं विश्व के लिए नुकसानदायक है। नशा नाश की जड़ है, हम सभी इससे मुक्त हो स्वयं अपने परिवार व समाज में खुशहाली लाकर भारत

कथा का हुआ समापन

सुदामा का मार्मिक प्रसंग सुन भावुक हुए श्रोता, खेली फूलों की होली



दुर्ग। गणपति विहार बोरसी में चल रही श्रीमद् भागवत कथा में व्यासपीठ से शिव मंदिर कचनार सिटी (बड़े शंकर जी) विजय नगर जबलपुर मध्य प्रदेश के मुख्य आचार्य एवं मां दक्षिणेश्वरी धाम के

न्यूज

भिलाई। शुक्रवार को

कोसरिया यादव समाज के

शिक्षा विभाग के वरिष्ठ

नगर अध्यक्ष एवं दुर्ग जिला

लेखापाल अमर सिंह यादव

का उनके शिक्षा विभाग से

सेवानिवृत्ति पर जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय पहुंचकर

द्वारा सम्मान किया गया।

जिला शिक्षा अधिकारी

कार्यालय से सम्मान कर

गाजे-बाजे के साथ उनके

निवास स्थान तक पहंचाया

गया। यादव छात्रावास पचरी पारा दुर्ग में एक सम्मान

समारोह रखा गया, जिसमे

समाजिकजनों ने उनके

सेवानिवृत्ति पर उन्हें बधाई

समस्त उपस्थित

छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन

संस्थापक सुरेंद्र कृष्ण शास्त्री महाराज ने परीक्षित मोक्ष एवं सुदामा चरित्र की कथा का वर्णन किया। सुदामा के मार्मिक प्रसंग को सुनकर सभी श्रोताओं की आंखों में आंसू आ गए। इसके पश्चात परीक्षित मोक्ष की कथा के साथ श्रीमद् भागवत कथा का समापन हुआ। शास्त्री के दिव्य

सुरेंद्र कृष्ण शास्त्री महाराज ने दिए प्रवचन

प्रवचन सुनकर भक्त भाव विभोर हो गए। कथा के समापन पर भगवान कृष्ण एवं रुक्मणी के साथ भक्तों ने फूलों की होली खेली। पुजन कार्य पंडित अमित उपाध्याय एवं संजय उपाध्याय ने संपन्न कराया।

व्यास पीठ का पूजन राजेन्द्र नारायण चतुर्वेदी, लक्ष्मी चतुर्वेदी, सतेन्द्र उपाध्याय, सोनल उपाध्याय, सौरभ भार्गव, प्रीती भार्गव, निखिल त्रिपाठी, प्रगति त्रिपाठी, प्रियंका चतुर्वेदी ने किया। इस अवसर पर तेजस, काश्वी, सौम्या सहित सैकड़ो भक्त उपस्थित रहे।

भारतीय कॉलेज में हुआ आयोजन

शिक्षा व मूल्य पर राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन, रखे अपने विचार





भिलाई। भारती विश्वविद्यालय दुर्ग के संस्कृत विभाग के तत्वावधान में राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। विबिनार का विषय भारतीय ज्ञान परंपरा में शिक्षा और मूल्य था।

इस राष्ट्रीय वेबिनार में डॉ. दिव्या देशपाण्डे असिस्टेंट प्रोफेसर संस्कृत विभाग शा दिग्विजय स्वशासी स्नातकोत्तर महाविद्यालय राजनांदगांव ने मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित किया। उन्होंने अपने व्याख्यान में कहा कि भारत की एक अक्षुण्य एवं समृद्ध ज्ञान परंपरा रही है। भारतीय ज्ञान परंपरा के विविध आयामों में सर्वाधिक प्रमुख आयाम शिक्षा एवं मुल्य है जो इस परंपरा का आधार है। उन्होंने कहा कि तत्कर्म यन्न बंधाय सा विद्या या विमुक्तये अर्थात कर्म वही है जो बंधनों से मक्त करें और विद्या वही है जो मुक्ति का मार्ग दिखाए। भारतीय

विभिन्न मूल्यों की चर्चा करते हुए उन्होंने बताया कि मूल्य ही संस्कृति को संकायों के वैशिष्ट्य प्रदान करते हैं। भारतीय दर्शन के विकास के प्रथम सापान प्राध्यापक हुए से ही भारतीय मूल्य परंपरा का बीज रूप प्राप्त होना शुरू हो जाता है। उन्होंने बताया कि भारतीय मूल्यों

> का आधार आदर्श जीवन पद्धति, सर्वे भवन्तु सुखिनः, सात्विकता, आध्यात्मिक परिदृश्य में आत्मदर्शन की समग्रता और व्यावहारिक जीवन मूल्य शामिल हैं। कार्यक्रम का संचालन एवं रवस्कृत विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. कृष्णदत्त त्रिपाठी एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ प्रतिभा कुरूप, अधिष्ठाता, फिजिकल साइंसेस ने किया। इस अवसर पर विभिन्न संकायों के संकायाध्यक्ष, विभागों के विभागाध्यक्ष, प्राध्यापकगण, शोधार्थी, प्रतिभागी छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

छत्तीसगढ़ सर्वसमाज का आयोजन

शिक्षा विभाग के वरिष्ठ लेखापाल सेवानिवृत पर सर्वसमाज ने किया अमर का सम्मान



छम सर्व समाज संगठन प्रदेशाध्यक्ष मेघनाथ यादव, प्रदेश कोषाध्यक्ष जीवन सिंहा, द्वारिका यादव, रणछोड़ यादव, भूपेंद्र यादव, ताराचंद यादव, शंशाक यादव, पुनीत यादव, भरत यादव, चेलाराम यादव, किशन सिंह यादव, विशाल महानंद, गोपाल सुरिया, बी. देवांगन, लक्ष्मीचंद यादव, प्रदीप



ज्योतिष शास्त्र

घर पर घड़ी लगाने का क्या है सही तरीका. किस दिशा में लगाना होता है शुभ

अक्सर हम लोगों को यह कहते हुए सुनते हैं कि 'समय ठीक नहीं चल रहा है' या यह कि 'पलक झपकते ही सब कुछ बदल गया'। इन दोनों वाक्यों से ये अंदाजां लगाना बहुत आसान है कि हमें ईश्वर द्वारा दिया गया 'समय' सबसे बेशकीमती तोहफा है। क्षणभर में ही समय किसी को राजा बना देता है तो किसी को रंक बना देता है। जिस घड़ी में हम समय देखते हैं उसके भी रखरखाव का बहत महत्व होता है। हिंद धर्म में कठिन समय से बाहर निकलने के लिए घर पर घड़ी रखने को लेकर कुछ उपाय कर सकते हैं। वास्तु के अनुसार घर में सजावट के समान से लेकर पीतल के बर्तन तक हर एक चीज को सही जगह पर रखने के वास्तु नियम होते हैं। सामान्य तौर पर लोग किसी भी दिशा में घड़ी को घर की ढ़ीवारों पर लटका ढ़ेते हैं। मगर वास्तु वह विज्ञान है जो किसी भी स्थान के पंच तत्वी को नियंत्रित करने में मदद करता है। वास्तु के सिद्धांतों का पालन करके, आप अपने घर और कार्यस्थल में सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह बढ़ा सकते हैं, जिससे आपको सफलता, समृद्धि और खुशी प्राप्त करने में मदद मिल सकती है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर में दीवार घड़ी लगाने की शुभ दिशाएं उत्तर और पूर्व मानी जाती हैं।

इस दिशा के देवता कुबेर माने जाते हैं; जो धन के स्वामी हैं। उत्तर दिशा में घड़ी लगाने से घर में धन-दौलत का आगमन होता है और आर्थिक स्थिति मजबूत होती है।

सूर्य देव की दिशा मानी जाने वाली पूर्व दिशा संकारात्मक ऊर्जा और प्रगति का प्रतीक है। इस दिशा में घडी लगाने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार बढ़ता है और सभी कार्यों में सफलता मिलती हैं। जरूरी हो तो आप पश्चिम दिशा में भी घड़ी लगा सकते हैं। पश्चिम दिशा के देवता वरुण माने जाते हैं, जो जल और संतान प्राप्ति का कारक माने जाते हैं। इस दिशा में घडी लगाने से घर में सख-शांति बनी रहती है और संतान प्राप्ति का योग बनता है। इन दिशाओं में भूल से भी न लगाएं घड़ी

दक्षिण दिशा

यम देव की दिशा मानी जाने वाली दक्षिण दिशा में घड़ी लगाना अशुभ माना जाता है। इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह बढ़ सकता है और आर्थिक परेशानियां आ सकती हैं।

डेशान कोण

ईशान कोण को देवताओं का स्थान माना जाता है। यहां घड़ी लगाने से देव-दोष लग सकता है।

<u>दीवार घड़ी की देखभाल</u>

घड़ी को दीवार पर लगाने के बाद इस बात का विशेष ध्यान रखें कि वह हमेशा चालू रहे। अगर बंद हो जाए तो उसे तुरंत चालूँ कर दें। रुकी हुई घड़ी रखना अशुभ माना जाता है। साथ हीं, घड़ी को हमेशा साफ और अच्छी स्थिति में रखना चाहिए। टूटे हुए शीशे में भूल से भी दीवार घड़ी नहीं रखनी चाहिए। साथ ही घड़ी का समय सही होना चाहिए। अगर घड़ी सही समय नहीं बता रही है तो उसे तुरंत ठीक करें या बदल दें। घर में घड़ी लगाते समय इन बातों का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए।

कपूर के चमत्कारी टोटके से बदल जाएगी किस्मत <u>आज ही करें ये उपाय</u>

हिंदू धर्म में जितना महत्व पूजा-पाठ का होता है, उतना ही उसमें इस्तेमाल किए जाने वाले सामग्री का भी महत्व होता है। भगवान की भक्ति और आराधना में इस्तेमाल करने वाले हर एक सामग्री का अपने आप में विशेष महत्व होत लगभग सभी पूजा पाठ में कपूर का इस्तेमाल तो होता ही है। कुछ खास भगवान की पूजा पाठ में तो कपुर एक आवश्यक सामग्री के तौर पर इस्तेमाल किया जाता है। इन पूजा विधि में अगर कपूर का इस्तेमाल न किया जाए तो पूजा अधूरी मानी जाती है। इन सब के अलावा कपूर का इस्तेमाल वास्तु शास्त्र में नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने के लिए भी किया जाता है। वास्तु के अनुसार कपूर की सुगंध नकारात्मक ऊर्जा को *बूर करती हैं और संकारात्मक ऊर्जा का संचार* करती है। इसलिए आइए इस लेख में कपूर से जुड़े कुछ टोटकों के बारे में जानते हैं, जो आपकी किरमत को बदलने में बहुत मदद कर सकते हैं।

धन-समुद्धि के लिए

अगर आपर्ने किसी को ज्यादा पैसा कर्ज दिया है और वो मिल नहीं रहा है या फिर आपका पैसा कहीं फंसा हुआ है तो आप लाल गुलाब के फूल में कपूर का एक टुकड़ा रखें, और कपूर जैलाकर मों दुर्गा को अर्पित करें। दूसरी बातें ये कि अगर ऑप फिजूल खर्च से परेशान हैं, तो कपूर का दिया जलाएं और सारे घर में घूमाएं। इन सब के अलावा मान्यता के अनुसार नौकरी पाने के लिए रोजाना सुबह नहाकर कपूर जलाएं और भगवान की प्रार्थना करें।

<u>शांति और समृद्धि के लिए</u>

घर में वास्तु दोष होनें के कारण सुकून और शांति भंग होती है, घर में कलह का माहौल होता है। घर या दुकान दोनों ही जगह पर नकारात्मक ऊर्जा का को दूर करने के लिए कपूर की गोलियां रखी जातीं हैं। ऐसा करने से नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है धन लाभ होता है।

<u>स्वास्थ्य लाभ के लिए</u>

वास्तु शास्त्र के अनुसार पितृ दोष से छुटकारा पाने के लिए पूजा घर में रोज नियमित रूप से कपूर जलाएं। अगर मन में आकर्मिक दुर्घटना की शंका बार-बार आ रही है तो इससे बचने के लिए हनुमान चालीसा का पाठ करें और उसके बाद कपूर में लौंग डालकर आरती करें। अगर कोई बोमारी बहुत दिनों से पीछा नहीं छोड़ रही है तो उसके लिए नहाते समय पानी में कपूर के तेल की 2-3 बूंदें डालकर नहाएं इससे शरीर को सकारात्मक ऊर्जा मिलती है।

<u>एक और खास टोटका</u>

वास्तु के अनुसार अगर आपके कठिन प्रयासों के बाद भी कोई काम बनते-बनते बिगड़ जा रहा है या फिर किसी भी काम को करने में बहुत कठिनाइयों का सामना करना पड रहा है तो एक चांदी की कटोरी में नियमित रूप से लौंग और कपूर जलाकर उसे पूरे घर में घुमाएं। इससे बिगड़े काम भी बनने लगेंगे और जीवन में आने वाली बाधाएं दूर होंगी।

आईसीएमआर ने बताया वेट लॉस के लिए हेल्दी ऑप्श

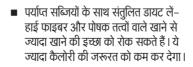
हर हफ्ते कितना वजन कम करना है सेफ?



और उनसे तेजी

से वजन कम न

करने या



- सिंजयों को ज्यादा खाएं- कैलोरी में कम और विटामिन, मिनरल्स और फाइबर से भरपूर सिब्जयां वजन कम करने में मदद
- पोर्शन कंट्रोल की प्रेक्टिस करें- पोर्शन का ध्यान रखें और अधिक खाने से बचें।
- स्मार्ट स्नैक- पोषक तत्वों से भरपूर ऑप्शन चुनें जैसे कि मुट्टी भर मेवे, सादा दही, मसाले के साथ कटी हुई सब्जियां।
- 🔳 स्वस्थ खाना पकाने के तरीकों का इस्तेमाल– ग्रिलिंग, बेकिंग, स्टीमिंग या सॉसिंग के तरीके से बनी चीजों में कम तेल की जरूरत होती है। तेल से बने खाने में एनर्जी का लेवल कम हो
- शक्कर वाली ड्रिंक्स को सीमित करें- सोडा और फलों के रस जैसे शक्कर वाली चीजों को कम खाएं। पानी, हर्बल चाय या बिना चीनी वाले ड्रिंक बेहतर हैं।
- फूड लेबल पढ़ें कैलोरी, फैट, चीनी और सोडियम की जानकारी के लिए फूड लेबल चेक करें। ऐसे खाने की चीजों को चुनें जिनमें

एक हफ्ते में कितना वजन कम करें?

आईसीएमआर के मुताबिक वेट लॉस धीरे-धीरे होना चाहिए। ऐसे में वजन कम करने वाली डायटट में रोजांना 1000 कैलोरी होनी चाहिए और इससे सभी पोषक तत्व मिलते हैं। हर हफ्ते में आधा किलो वजन कम करना सेफ माना जाता है। तेजी से वजन घटाने के तरीकों और मोटापा कम करने की ढ्वाओं के इस्तेमाल से बचना चाहिए।



कहीं आप भी तो गलत समय नहीं कर रहे वॉक?

हेल्दी रहने के लिए एक्टिव रहना बेहद जरूरी है और इसका सबसे आसान तरीका माना जाता है वॉकिंग। रोजान आधे घंटे बिस्क वॉक करके आप शरीर के कई अंगों को स्वस्थ रख सकते हैं। अब सवाल यह उठता है कि वॉक किस वक्त करना बेस्ट है। खासतौर पर शहर में रहने वाले लोगों को बाहर निकलने से पहले इस बात का खास ख्याल रखना चाहिए। कई लोगों को लगता है कि मॉर्निंग वॉक करना ठीक है तो कुछ खाना खाने के बाद रात में टहलते हैं। अगर प्रत्शन से बचना चाहते हैं तो आपको घर से निकलने में थोड़ा सतर्क रहना चाहिए। जानें किस वक्त वायु प्रदूषण सबसे ज्यादा रहना का खतरा होता है।

कब होता है सबसे ज्यादा प्रदूषण

सुबह के वक्त टहलने के कई फायदे हैं। जैसे आपको पेड-पौधों की ऑक्सीजन मिलती, सूरज की रोशनी और ताजी हवा भी। लेकिन शहर में रहने वालों को सुबह का वह वक्त पता होना चाहिए जब वहां की हवा में जहर न खुला हो। वैज्ञानिकों के मुताबिक, हवा में पर्टिकुलेट मैटर (जिनसे प्रदूषण होता है) सुबह और रात के वक्त सबसे ज्यादा होते हैं। खासतौर पर सुंबह 7 बजे से 10 बजे और रात 9 बजे से 11 बजे हवा में काफी प्रदूषण होता है। दोपहर 3 से 5 बजे के बीच प्रदूषण घट जाता है।

<u> टहर जाता है प्रदूषण</u>

वजह यह है कि सुबह और रात के वक्त हवा शांत होती है। प्रदूषण बढ़ाने वालें कण हवा में ठहर जाते हैं। शाम को छह बजे के आसपास इनका कंसंट्रेशन कम हो जाता है। उस वक्त हवा में सांस से जुड़े आसान करना बेहतर है।

जरूरत से ज्यादा तरबूज का सेवन पड़ ना जाए सेहत पर भारी



ये होते हैं साइड इफेक्ट्स

डॉक्टर्स के अनुसार तरबूज का अत्यधिक सेवन शरीर को फायदे की जगह नुकसान पहुंचा सकता है। आइए जानते हैं ऐसे रही कुछ साइँड इफेक्ट्स के बारे में। गर्मियों में मिलने वाले कई ऐसे फल हैं जो ना सिर्फ स्वाद में बेहद रसीले और मीठे होते हैं, बल्कि बॉडी को भी कुल और हाइड्रेट बनाए रखते हैं। इन फलों का नियमित सेवन व्यक्ति को कई तरह के रोगों से दूर रखता है। ऐसा ही एक फल तरबूज है। तरबूज में 92 फीसदी पानी की मात्रा के साथ विटामिन-ए, विटामिन-बी6, विटामिन-सी, पोटैशियम और लाइकोपीन और सिट्रुलिन जैसे प्लांट कैमिकल मौजूद होते हैं। जो सेहत के लिए बैहद फायदेमंद होते हैं। बावजूद इसके डॉक्टर्स के अनुसार तरबूज का अत्यधिक सेवन शारीर को फायदे की जगह नुकसान पहुंचा सकता है।

पाचन समस्याएं

तरबुज में पानी की अधिकता होने की वजह से ये पाचन तंत्र में गैस, ब्लोटिंग और दस्त जैसी समस्याएं पैदा कर सकता है। उन लोगों को खासकर जिनका पाचन तंत्र सेंसिटिव है, तरबूज का अधिक सेवन करने से बचना

तरबूज में 90 फीसदी पानी और फाइबर की अधिकता होने की वजह से व्यक्ति को दस्त, सूजन, पेट फूलने जैसी शिकायत हो सकती है। इसके अलावा तरबूज में सॉर्बिटोल नाम का एक शुगर कंपाउंड मौजूद होता हैं। जो मल के ढीले होने और गैस का कारण बन सकता है।

डायबिटीज

तरबूज में नेचुरल शुगर की मात्रा ज्यादा होती है। डायबिटीज रोगियों को तरबूज का

सेवन अधिक मात्रा में करने से बचना चाहिए। जरूरत से ज्यादा तरबूज खाने से

उनका ग्लूकोज लेवल बढ़ सकता है, जिससे ब्लड शुगर लेवल भी बढ़ सकता है। शुगर पेशेंट तरबूज का सेवन करने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

ओवर हाइडेशन

जरूरत से ज्यादा तरबूज खाने से व्यक्ति को ओवरहाइडेशन की समस्या हो सकती है। ओवर हाइडेशन यानी वाटर इंटॉक्सीकेशन एक ऐसी मेडिकल कंडीशन है जिसमें मरीज के शरीर में पानी की मात्रा जरूरत से ज्यादा हो जाती है, जिससे सोडियम की मात्रा कम होने लगती है। नतीजतन, इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बिगड़ सकता है। अगर पानी की यह अतिरिक्त मात्रा बाहर नहीं निकलती तो इससे शरीर में खून की मात्रा बढ़ती है और व्यक्ति को पैरों में सूजन, सिरदर्द, मांसपेशियों में कमजोरी और किडनी की समस्या पैदा होने लगती है।

अगर आपको तरबूज से एलर्जी है तो भी इसका सेवन करने से बचें। एलर्जी होने पर त्वचा पर खुजली, सूजन और सांस लेने में कठिनाई जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

मोटापा-विरोधी शरीर को पानी से लबालब

कर देगा ये पहाडी फल



इस तरह से करें इनका सेवन

काफल एक पहाड़ी फल है, जो कि इन दिनों आपको पहाडों में खुब मिल जाएगा। आजकल बाजारों में भी ये फल मिलने लगा है। दरअसल, गर्मी के इस मौसम में ये फल किसी इलेक्ट्रोलाइट की तरह काम करता है और शरीर को कई प्रकार के मिनरल्स प्रदान करता है। इतना ही नहीं, इस फल का सवन शरार का हाइड्रट करन के साथ कुछ खास एंटीऑक्सीडेंट प्रदान करता है। जिससे मसल्स को एनर्जी मिलती है और फिर गर्मियों में शरीर में अकड़न जैसी समस्याएं नहीं होती हैं। इसके अलावा भी इस फल के सेवन के कई फायदे हैं।

ऐसे बनाएं काफल पन्ना

काफल, पुदीने की पत्तियां, नींबू, काला नमक, नमक,चीनी

काफल बनाने का तरीका काफल पन्ना बनाने के लिए पहले एक पतीले में काफल डालकर पानी से धो लें। इसके बाद एक उसी पतीले में और पानी डालें, पुदीने की पत्तियां डालें, नमक और चीनी डालकर उबाल लें। इसके बाद एक बड़ी सी छन्नी लें और इस जूस को छान लें**।** फिर बाकी बचे हुए काफल को हाथ से मैश करें और इसका भी जूस निकाल लें। फिर इसे भी छान लें। अब एक गिलास में 2 आइस क्यूब्स डालें। काफल का जूस डालें और हल्का सा काला नमक और नींबू का रस डालें। अब इस जूस को पिएं।

काफल पन्ना पीने के फायदे काफल पन्ना पीने से शरीर को कई प्रकार के फायदे मिलते हैं। जैसे कि शरीर में हाइड्रेशन बना रहता है और पानी की कमी नहीं होती। दूसरा, शरीर गर्मियों में पेट से जुड़ी बीमारियों से बचा रहता है। इसके अलावा गर्मियों में लो बीपी, शरीर में अकड़न और कमजोरी जैसी समस्याओं से भी ये पन्ना बचाने में मददगार है। हालांकि, इन सबके सकते हैं। इसी तरह आप इससे शरबत बनाकर पी सकते हैं। इतना ही नहीं, आप युंही काफल को खा भी सकते हैं। इसके लिए काफल को थोडा पानी से धो लें और फिर काला नमक डालकर इसका सेवन करें। इस तरह ये इस मौसम का ये फल आपकी सेहत के लिए हर प्रकार से फायदेमंद होगा।

घर का बना खाना भी बिगाड़ सकता है सेहत

बाहर का खाना हेल्थ के लिए कई लिहाज से अच्छा नहीं होता है। यह बात हम सभी जानते हैं। घर के खाने को हमेशा सुरक्षित और स्वास्थ्यवर्धक माना जाता है। अब इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च की गाइडलाइन्स आपको सोचने पर मजबूर कर देगी। इसके मुताबिक, घर का बना खाना भी आपको नुकसान पहुंचा सकता है। इसमें बताया गया कि भारत के लोग खाना बनाने में क्या गलतियां कर रहे हैं। बीमार कर सकता है ये खाना

घर पर बने खाने में अगर फैट और चीनी ज्यादा है या कैलोरी ज्यादा है और विटामिन्स, मिनरल्स और फाइबर्स कम हैं तो ये आपके शरीर को फायदा नहीं पहुंचाएगा। अगर आप रोज पूड़ी, कचौड़ी, खीर, मिठाई, पराठे जैसी डिशेज खा रहे हैं तो मोटापा बढ़ सकता है। साथ ही पोषक तत्वों की कमी भी हो जाती है। ऐसे में घर का बना खाना भी आगे चलकर आपको बीमार बना सकता ह।

ऐसी हो डायट

अगर आप घर पर बैलेंस्ड डायट खाना चाहते हैं तो खान-पान के तरीके को बदलना चाहिए। प्लेट में दाल, सब्जी ज्यादा रखें, रोटी और चावल कम। इसके साथ दही, छाछ, हेल्दी फैट्स भी खाएं। कोशिश करें हर मील



तड़का लगाने से बचें। आपके खाने में 100 ग्राम होल ग्रेन, 30 ग्राम दालें या मीट (प्रोटीन) 150 ग्राम सब्जियां होनी चाहिए जिसमें 50 ग्राम हरी सब्जी हो। साथ में 20 ग्राम नट्स या ऑइल सीड्स, 150 एमएल दही या पनीर। कुकिंग ऑइल 15 ग्राम और 50 ग्राम

डायट प्लान

आईसीएमआर के डायट प्लान के मुताबिक, जागने के बाद पहला खाना 8-10 के बीच होना चाहिए। इसमें 470 कैलोरी के आसपास लें और ज्यादातर साब्जया, प्राटान, नट्स, हालग्रन हा। लंच दोपहर 1-2 बजे के बीच। इसकी कैलोरी 750 के करीब हो। शाम को 5 बजे के आसपास कोई दुध, छाछ जैसा कोई ड्रिंक ले सकते हैं, जिसकी कैलोरी 35 से ज्यादा न हो। चौथा मील शाम 7-8 बजे के आसपास लेना चाहिए, जिसकी कैलोरी 415 तक रहे।

न्यूज

शरीर को बीमारियों से दूर रखने

और कोशिकाओं की वृद्धि के लिए

विटामिन का काम शरीर के कई

फंक्शन में मदद करना है। एक तरह

से विटामिन शरीर के कतरे-कतरे में

कमी हो जाए तो इससे शरीर पर बुरा

असर पडता है। इसलिए विटामिन की

कमी को नजरअंदाज नहीं करना

चाहिए। लेकिन हकीकत यह है कि

अधिकांश लोग अक्सर किसी न किसी

विटामिन की कमी से जुझते रहते हैं।

अगर किसी में आंखों की रोशनी कम

हो रही है तो इसका मतलब यह है

अगर किसी को बहुत अधिक थकान

और कमजोरी है तो इसका मतलब है

कि उसे विटामिन बी १२ की कमी है।

इसी तरह विटामिन की कमी होने पर

शरीर में कई तरह की बीमारियां लग

जाती है। पर यदि आप चौकन्ने हैं तो

शरीर में हो रहे बदलाव के आधार पर

आप यह पता लगा सकते हैं कि

आपको विटामिन की कमी है।

कि उसे विटामिन ए की कमी है।

मौजद है। किसी भी विटामिन की

विटामिन की जरूरत होती है।

शरीर बन जाए बीमारियों का घोंसला, इससे पहले हो जाएं अलर्ट

5 संकेत बताते हैं कि आपको हो गई है कई विटामिनों की कमी स्किन की दिक्कत



हेल्थलाइन की रिपोर्ट के मृताबिक यदि आप

हमेशा स्किन से संबंधित बीमारियों से परेशान रहते हैं, स्किन पर बहुत ज्यादा पैचेज आ गए हैं या पपड़ी दिखने लगी हैं, बालों में डैंड्रफ की समस्या हो गई है तो इसका मतलब है कि आपको कई विटामिनों की कमी हो गई है। इसके लिए जिंक, विटामिन बी 3, विटामिन बी 2, बी 6 आदि की कमी जिम्मेदार है। इसके अलावा कई तरह के मिनिरल्स भी स्किन की समस्याओं के लिए जिम्मेदार है। इसलिए अपनी डाइट में सीफूड, मीट, डेयरी प्रोडक्ट, फलीदार सब्जियां, साबुत अनाज और बादाम का सेवन बढ़ा दें।

की कमी जिम्मेदार होती है।





का कमजोर होना अक्सर हम बाल और नाखूनों की

कमजोरी को नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन समय पर यदि सचेत हो जाएं और समझ जाए कि यह विटामिन की कमी से हो रहा तो इससे बचा जा सकता है। विटामिन बी ७ की कमी से अक्सर नाखून कमजोर होने लगते हैं और बाल गिरने लगते हैं। इसमें बाल बहुत पत्ले होक्र गिरने लगते हैं। <u>मुंह में छाले</u>

अगर मुंह में अक्सर छाले पड़ जाए या घाव हो जाए तो इसका मतलब है कि आपको कई विटामिंस की कमी हो गई है। विटामिन के अलावा मिनिरल्स की कमी भी इसका कारण हो सकता है। इसके लिए आयरन, विटामिन बी 1, बी2, बी 6 आदि की कमी जिम्मेदार हो सकती है। इसके लिए हरी पत्तीदार सिंब्जियों, ताजे फल, साबुत अनाज, मछली, डेयरी प्रोडक्ट, बादाम, अखरोट, पिश्ता, चिया सीइस, पंपकिन सीइस आदि का सेवन करना चाहिए।



मसूड़ों से ब्लीडिंग

अगर आपके मसूड़े भी कमजोर होने लगते हैं, इससे ब्लीडिंग हो रही है, कभी-कभी खुद ही खून निकलने लगता है, ब्रश करने के दौरान अक्सर मसूड़ों से



खून निकलता है तो इसका मतलब है कि विटामिन सी की कमी हो गई और इम्यूनिटी कमजोर होने लगी है। विटामिन सी की कमी को पूरा करने के लिए साइट्रस फ्रूट का सेवन करना चाहिए।

रात को कम दिखाई देना

अगर आपको रात में कम दिखाई देने लगा है तो इसका मतलब है कि आपको रंतौंधी की बीमारी हो गई है। इसके लिए विटामिन ए



फिल्म इवेंट

भोजपुरी

सौतन : दो खूबसूरत हीरोइनों के बीच फंसे बेंचारें विकात सिंह



मुंबई। वर्ल्ड वाइड फिल्म प्रोडक्शन के बैनर तले बनने वाली प्रदीप सिंह की भोजपुरी फिल्म 'सौतन' का फर्स्ट लुक आउट हो गया है। इस फिल्म में सुपरस्टार विक्रांत सिंह राजपूत और रितु सिंह के साथ संचिता बनर्जी लीड रोल्स में नजर आने वाली हैं। फिल्म का ट्रेलर 28 मई को रिलीज किया जाएगा। इस फिल्म के निर्देशक अजय कुमार झा है, जबकि फिल्म के निर्माता प्रदीप सिंह, विनय सिंह, मोनिका सिंह और प्रतीक सिंह हैं। इस फिल्म का फर्स्ट लुक बेहद धांसू है और इसमें विक्रांत सिंह राजपूत के साथ रितु सिंह और संचिता बनर्जी केमिस्ट्री कमाल की लग रही है। फिल्म 'सौतन' के फर्स्ट लुक में रितु सिंह और संचिता बनर्जी के बीच विक्रांत सिंह राजपूत फंसे हुए हैं और उनके गले में गमछा डालकर एक एक छोड़ दोनों अभिनेत्री ने पकड़ रखा है। फिल्म का पोस्ट से बात की और इशारा करता है कि यह फिल्म कितनी मजेदार होने वाली है। इसको लेकर निर्माता प्रदीप सिंह ने कहा कि 'सौतन' सामाजिक और पारिवारिक होते हुए भी एक मजेदार सिनेमा है। इसकी पहली झलक फर्स्ट लुक के रूप में सामने आया है और 28 तारीख को ट्रेलर भी आ जाएगा उसको देखकर दर्शकों को भी अंदाजा लग जाएगा कि हमने कितनी बेहतरीन फिल्म बनाई है। उन्होंने कहा कि इस फिल्म के गीत संगीत भी मनोरंजक और लोगों को अपनी ओर आकर्षित करने वाले हैं। यह फिल्म फुल पैसा वसूल होने वाला है।

हालीवुड

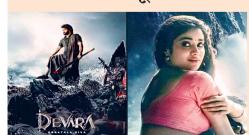
फिर अटक गई टॉम क्रूज की 'मिशन इंपॉसिबल' 8'



लॉस एंजिलिस। टॉम क्रूज की फिल्म मिशन इंपॉसिबल के अगले पार्ट का इंतजार कर रहे फैंस को झटका लगा है। एक बार फिर इस फिल्म की शुटिंग रुक गई है। बार-बार शुटिंग रुकने के कारण फिल्म का बजट अब 3300 करोड़ रुपए के पार चला गया है और इस बात से प्रोडक्शन की टीम काफी परेशान है। इस बार फिल्म में देरी की वजह बनी है एक 250 करोड़ रुपए की सबमरीन (पनडुब्बी)। शृटिंग में इस्तेमाल की जा रही है ये सबमरीन अचानक खराब हो गई, जिसके बाद शूटिंग रोक दी गई और अब इसे ठीक करने की शोशिशें जारी हैं। इसकी वजह से फिल्म के बजट में और इजाफा हो गया है। गिंबल के ज़रिए 120 फुट के सबमरीन को नीचे उतारा जा रहा था। इस दौरान वो अपने वजन के कारण जाम हो गया। अब इसके मरम्मत की कोशिशें जारी हैं, लेकिन इस घटना की वजह से प्रोडक्शन रुक गया है। रिपेयरिंग की वजह से फिल्म के शेड्युल को कई हफ्तों का नुकसान हुआ है। बताया जा रहा है कि पहले ही इस फिल्म का बजट आसमान छू रहा था, इस घटना के बाद अब और पैसे खर्च करने पड़ रहे हैं। रिपोर्ट में बताया गया है कि अब फिल्म का टोटल बजट 3324.88 करोड़ रुपए (400 मिलियन डॉलर) तक जा पहुंचा है। टॉम क्रूज की मिशन इंपॉसिबल फ्रेंचाइज का ये आठवां पार्ट है।

टालीवुड

जल्द रिलीज हो सकता है 'देवरा' का दूसरा गाना



मुंबई। जूनियर एनटीआर साउथ फिल्मों के सुपरस्टार हैं। फैंस उनकी बहुप्रतीक्षित फिल्म 'देवरा' का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। साल 2022 में रिलीज हुई ब्लॉकबस्टर 'आरआरआर' के बाद अभिनेता इस फिल्म से पर्दे पर वापसी कर रहे हैं। फिल्म लगातार सुर्खियों में बनी हुई है। निर्माताओं ने इसे 10 अक्तूबर को बड़े पैमाने पर रिलीज करने की योजना बनाई है। फिल्म से संबंधित हर छोटी-बड़ी अपडेट पर फैंस लगातार नजर बनाए हुए हैं। एक बार फिर फिल्म से जुड़ा एक नया अपडेट सामने आया है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, निर्माता फिल्म का दूसरा गाना रिलीज करने वाले हैं। हालांकि, इसके रिलीज डेट की सटीक जानकारी अभी जारी नहीं की गई है। मीडिया में आ रही खबरों के अनुसार, निर्माता इस बार एक रोमांटिक नंबर रिलीज कर सकते हैं। एनटीआर की यह फिल्म एक एक्शन ड्रामा होगी। इसे दो भागों में रिलीज़ किया जाएगा। फिल्म को और भी भव्य बनाए जाने को लेकर निर्माता लगातार नई योजनाएं बना रहे हैं। हाल में ही फिल्म का एक गाना रिलीज किया गया था। फियर सॉन्ग के नाम से रिलीज किए गए इस गीत ने कई लोगों का ध्यान खींचा है। बता दें कि 'देवरा' से हिंदी फिल्म अभिनेत्री जान्हवी कपूर अपना तेलुगु डेब्यू कर रही हैं। इस बार फिल्म से उनका गाना रिलीज किया जा सकता है। गाने में एनटीआर और जान्हवी रोमांटिक अंदाज में नजर आएंगे। गाने को अनिरुद्ध ने कंपोज किया है।

इंटरनेशनल लक्जरी ब्रांड बुल्गारी के इवेंट में पहुंची करीना कपूर ने 26 साल पुरानी ड्रेस में पूरी अटेंशन चुरा ली। करीना कपूर का लेटेस्ट लुक काफी तेजी से वायरल हो रहा है। करीना कपूर ने बुल्गारी इवेंट के लिए लक्जरी ब्रांड विवियन वेस्टवड के कलेक्शन से इस ड्रेस को चुना है। सिल्वर ऑफ शोल्डर गाउन को सबसे पहले 1998 के कलेक्शन में निकाला गया था और अब इसे रीइश्यू किया गया है। इंस्टाग्राम पर शेयर फोटोज में वो काफी सिजलिंग लुक में नजर आ रही हैं। वहीं, इन फोटोज को देखने के बाद फैंस जमकर तारीफ कर रहे हैं और प्यार लुटा रहे हैं। वैसे करीना कपूर के इस लुक की बात की जाए तो ड्रेस से लेकर स्टाइल तक सबकुछ परफेक्ट दिख रहा है।



कौन सा सनस्क्रीन लोशन है आपके लिए बेस्ट, खरीदने से पहले जरूर जान लें ये बातें

जब भी सनस्क्रीन खरीदें यह चेक करें कि यूवी ए और यूवी बी से प्रोटेक्टशन देता है या नहीं। आपकी स्किन सेंसेटिव है तो ऐसा ब्रांड खरीदें जिसमें पैरा-अमिनो बेंजोइक एसिड न हो। गर्मी के मौसम में सनस्क्रीन लोशन त्वचा को प्रोटेक्ट करने के लिए जरूरी माना जाता है। लेकिन, अधिकतर लोगों को ये परेशानी रहती है कि वे अपने सनस्क्रीन से खुश नहीं रहते। या तो ऐसे लोशन उनकी स्किन पर सूट नहीं करता, या पिंपल्स होने का डर रहता है या कुछ और परेशानी। स्किन कैंसर फाउंडेशन के अनुसार, अपने लिए हमेशा ऐसा सनस्क्रीन लोशन चुनें जो आपके लाइफस्टाइल, बजट और आपकी स्किन टाइप के साथ सूट करता हो। लेकिन ऐसा परफेक्ट सनस्क्रीन ढूंढना मुश्किल काम हो सकता है। तो आइए हम बताते हैं कि आप अपने लिए बेस्ट सनस्क्रीन किस तरह चुन सकते हैं।

इन बातों का रखें ख्याल

- जब भी सनस्क्रीन खरीदें तो उसके पैकेट पर चेक करें ये यह यूवी ए और यूवी बी से प्रोटेक्टशन देता है या नहीं। कम से कम १५ एसपीएफ वाला सनस्क्रीन खरीदें।
- अगर आपको बहुत अधिक पसीना आता है या आप स्वीमिंग करने के लिए इसका इस्तेमाल करने वाले हैं तो वाटरप्रूफ लोशन ही लें।
- अगर आपकी स्किन सेंसिटिव है तो आप ऐसा ब्रांड खरीदें जिसमें पैरा-एमिनो बेंजोइक एसिड (पीएबीए) न
- अगर आपका सनस्क्रीन त्वचा पर सूट नहीं कर रहा

या अच्छा रिजल्ट नहीं दे रहा तो इस्तेमाल तुरंत बंद करें और सेम कैमिकल वाला सनस्क्रीन का इस्तेमाल ना



- अगर आपकी स्किन ऑयली और पिंपल्स तुरंत हो जाते हैं तो ऑयल बेस्ड की बजाय वाटर बेस्ड प्रोडक्ट का इस्तेमाल करें।
- यह जरूरी नहीं कि महंगा प्रोडक्ट आपकी स्किन पर

पहनने के लिए यहां से लें आइडिया

गर्मियों में आरामदायक ट्रेडिशनल ड्रेस



समर सीजन में किसी भी फंक्शन में जाने के लिए ड्रेस चुनना हो तो हम पहले आराम को प्राथमिकता देते हैं। आइए सोनाक्षी सिन्हा से लेते हैं कछ फैशन टिप्स और देखते हैं उनका आरामदायक ट्रेडिशनल- कलेक्शन। बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनाक्षी सिन्हा को हाल ही में संजय लीला भंसाली की 'हीरामंडी' में देखा गया था और उन्होंने अपनी शानदार अदाओं से सीरीज पर राज किया और अपने शाही आउटफिट से सभी का ध्यान आकर्षित किया। इस तस्वीर में सोनाक्षी ने फॉर्मल और ट्रेडिशनल का एक अनोखा मेल फैंस के सामने पेश किया है। घेरदार गरारे के साथ मिरर वर्क वाले इसे एम्बेलिश्ड कोट के साथ उनका देसी लुक काफी खूबसूरत दिख रहा है। एक्ट्रेस ने इस दौरान एक कम्फी और खुबसूरते कोफ्तान पहन रखा है, जो गर्मियों के दिनों के लिए एक बेस्ट विकल्प है। टील ब्लू कलर के इस वेल्वेट सलवार सूट में सोनाक्षी सिन्हा एक कश्मीरी वाइब दे रही हैं। साथ में उन्होंने मैचिंग कलर का ऑर्गेंजा दुपट्टा भी कैरी किया है। अगर घर में कोई फंक्शन है या किसी शादी में गेस्ट बनकर जाना है, तो उसके लिए यह ब्लैक अनारकली सूट और हेवी दुपट्टा परफेक्ट ऑप्शन है। पर्पल कलर के इस काफ्तान कुर्ते और कम्फर्टेबल प्लाजो में सोनाक्षी परफेक्ट समर वाइब दे रही हैं।

समर ड्रेस के साथ हेयर स्टाइलिंग को लेकर हैं कन्फ्यूज, तो यह है इसका जवाब

गर्मी के मौसम में स्टाइलिश और कम्फर्टेबल दिखने के लिए हम काफी स्ट्रगल करते हैं। जबकि समर फैशन में जितनी कम चीजें

कैरी करें उतना अच्छा होता है। आइए आमना शरीफ से लेते हैं फैशन कहर बरपाना शुरू कर दिया है। इस मौसम में आरामदायक रहते हुए स्टाइलिश दिखना एक मुश्किल काम हो सकता है। लेकिन आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। एक्ट्रेस आमना शरीफ एक बार फिर अपने स्टाइलिश और कम्फि लुक्स के साथ फैंस को फैशन गोल दे



इंस्टा हैंडल से कुछ लेटेस्ट पिक्स की सीरीज शेयर की है। इस दौरान वे सफेद रंग की खूबसूरत फ्लोरल ड्रेस में देखी जा सकती हैं, जिसमें स्ट्रैपी हॉल्टर नेक दिया गया है। वहीं, आउटफिट को कॉम्पलिमेंट करने के लिए आमना ने एक चिक हेयरस्टाइल को कैरी किया। उन्होंने हाफ बाल को बन बनाकर ऊपर टाई किया है, जबिक मिडिल पार्टिंग से आगे की ओर कुछ लटें निकाली हैं।

कोको पाउडर से लाएं चेहरे पर चमक



स्किन की देखभाल में जितना नचुरल चाजा का इस्तमाल हा उतना बेहतर। बाजार के प्रोडक्ट्स मिले केमिकल्स और प्रिजर्वेटिव्स हमारी स्किन पर उलटा प्रभाव डाल सकते हैं। ब्यूटी प्रोडक्ट्स में चॉकलेट का इस्तेमाल काफी समय से चर्चित है। हम सभी जानते हैं कि डार्क चॉकलेट हेल्थ के लिए अच्छी होती है। इसमें पाए जाने वाले एंटीऑक्सिडेंट्स स्किन के लिए भी बेहद फायदेमंद होते हैं। आप घर पर कोको पाउडर का इस्तेमाल कॉफी, चॉकलेट के अलावा फेस पर लगाने के लिए भी कर सकते हैं।

एंटी एजिंग है कोको पाउडर

____ कोको पाउडर में मात्रा में फ्लेवेनॉयड्स पाए जाते हैं। ये एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं। माना जाता है कि यह चेहरे पर लगाने से इसका ब्लंड सर्कलेशन बढाता है। इतना ही नहीं, यह डेड सेल्स को निकालता है जिससे चेहरे पर चमक आती है और चेहरे की डलनेस कम होती है। कोको पाउडर से झूर्रियां देर से आती हैं, इसे ऐंटी एजिंग भी माना जाता है। कोको पाउडर में मैग्नीशियम, कैल्शियम, जिंक, आयरन और ओमेगा ६ फैटी एसिड्स होते हैं।

दूध वाला फेसपैक

हरें आप चेहरे पर फेसपैक के तौर पर लगा सकते हैं या किसी फेसपैक में मिला भी सकते हैं। कोको पाउडर का फेसपैक बनाने के लिए एक बोल में पाउडर लेकर इसमें कच्चा दूध मिलाएं। इसमें विटामिन ई का कैप्सूल भी डाल सकते हैं।

टैनिंग के लिए फेसपैक

टैनिंग हटाने के लिए दहीं में बेसन, हल्दी और कोको पाउडर मिलाकर उबटन बना लें। अगर आपकी रिकन ड्राई है तो इसमें नारियल तेल या ऑलिव ऑइल मिला लें।

फ्रूट फेसपैक

क्रूट्स के साथ भी कोको पाउडर बढ़िया कॉम्बिनेशन हैं। केला पक गया हो तो इसमें कोको पाउडर मिलाकर फेस पैक की तरह लगा लें। कछ देर बाद धो डालें। गर्मी के मौसम में आइस कोको पाउडर के आइसक्यूब्स जमाकर भी फेस मसाज कर सकते हैं।

मेहंदी बनवाने के बाद हो रही है जलन और खुजली तो करें ये घरेलू उपाय

कई अवसरों पर हाथों में मेहंदी लगाई जाती है, चाहे वह शादी हो

सूट ही करे, इसलिए हर

तरह के प्रोडक्ट पर नजर

रखें और जो इंग्रेडिएंट सूट

करता हो, उसे ही इस्तेमाल

एक्सपायरी डेट जरूर चेक

कैमिकल का इस्तेमाल कर

रहे हैं जो खराब हो चुका है,

हानिकारक हो सकता है।

केंसिटिव है तो ऐसे प्रोडक्ट

का इस्तेमाल ना करें जिसमें

खुशबू हो। ऐसा प्रोडक्ट

ऑक्साइड या टाइटेनियम

खरीदें जिसमें जिंक

डायऑक्साइड हो।

तो ये स्किन के लिए

अगर आपकी स्किन

कर लें। अगर आप ऐसे

इस्तेमाल से पहले

या कोई त्यौहार मेहंढी लगाने का क्रेज लोगों में बढ़ता ही जा रहा है। कुछ लोगों को मेहंदी लगाने पर एलर्जी होने लगती है। एलर्जी के कारण हाथों की त्वचा पर लाल फ्रंसियां, खुजली और जलन होने लगती हैं। जिससे अधिकतर लोग परेशान

हो जाते हैं। अगर आपको भी मेहंदी लगाने पर किसी प्रकार की एलर्जी होती है. तो ये खबर आपके लिए है। आज हम आपको बताएंगे, ऐसे घरेलू नुस्खों के बारे में, जिन्हें फॉलो कर आप एलर्जी से होने वाली दिक्कतों से बच सकते हैं।

एलोवेरा जेल का इस्तेमाल

आजकल मार्केट में ऐसी मेहंदी मिलने लगी है, जिनमें केमिकल होता है. जिसका इस्तेमाल करने पर आपको नुकसान हो सकता है। अगर मेहंदी लगाने के बाद आपको किसी प्रकार की एलर्जी होती है, तो आप अपने हाथों पर बर्फ से सिकाई कर सकते हैं। इसके अलावा आप एलोवेरा जेल का इस्तेमाल कर सकते हैं, यह त्वचा को शांत करने में मदद करता है। आपको थोड़ा सा एलोवेरा जेल अपने हाथों पर लगाना होगा, 15 से 20 मिनट तक लगा रहने दे फिर ठंडे पानी से धो लें, इससे आपको आराम मिलेगा।

मेहंदी से होने वाले रिएक्शन के लिए आप नारियल तेल का इस्तेमाल भी कर सकते हैं. यह खजली को कम करने में मदद करता है और जलन से राहत दिलाता है। रात में सोने से पहले आप अपने हाथों पर नारियल तेल लगाकर सो सकते हैं। इसके अलावा आप नींबू के रस का इस्तेमाल भी कर सकते हैं या कुछ भी को कम करने में आपकी मद्द करेगा आपको एक कपड़े में थोड़े से नींबू के रस को भिगोकर निचोड़ लेना है इस कपड़े को आप 10 मिनट के लिए अपने हाथों पर रखें, इससे त्वचा को ठंडक मिलेगी। इन बातों का रखें ध्यान

इसके अलावा मेहंदी लगाने से पहले कुछ बातों का ध्यान रखना बहुत जरूरी होता है। हाथों में मेहंदी लगाने से पहले पैच टेस्ट जरूर करें, इसके लिए थोड़ी सी मेहंदी को हथेली पर लगाएं और थोड़ी ढेर रुके। अगर आपको इससे जलन होती है, तो मेहंदी का इस्तेमाल न करें. अगर आपने मेहंदी लगा ली है और आपको जलन या खुजली होती है, तो तुरंत इसे पानी से धो लें। इन उपायों के बाद भी अगर आपको आराम नहीं मिलता है, तो डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

ऐसे करें असली-नकली लेदर बैग की पहचान

लेंदर बैग खरीदते समय ध्यान रखें

ये बातें, वर्ना हो सकता है धोखा असली लेदर से एक अजीब सी गंध आती है. जो कि नकली लेदर बैग में नहीं होती है। इस बात का ध्यान रखें कि नकली लेदर बैग से आपको प्लास्टिक जैसी गंध महसूस हो सकती है। अगर बैग से इस तरह की गंध

क्वालिटी

जाएंगे कि बैग नकली है।

लेदर बैग खरीदते समय उसकी क्वालिटी चेक करने के लिए उसे छुकर जरूर देखें। असली लेदर हमेशा मुलायम और गर्म होता है, जबिक नकली लेदर ठंडा और कठोर होता है।

मोडकर देखें

लेदर बैग को मोड़ने पर वह आसानी से मुड़ जाएगा। जबिक नकली लेदर बैग को मोड़ने पर उसमें से रेशे निकलने लगेंगे या वह फट सकता है।



ब्रांड भी रखता है मायने

हाई क्वालिटी वाला लेदर बैग खरीदने के लिए आपको सबसे पहले एक अच्छे ब्रांड का चुनाव करना चाहिए। लोकल ब्रांड वाले लेदर बैग नकली हो सकते हैं।

असली लेदर बदलता है रंग

बहुत कम लोग यह बात जानते हैं कि असली लेदर का रंग बदल जाता है। लेदर असली है या नकली, यह जानने के लिए आप लेदर को हल्का सा रगड़िए। अगर वो असली होगा तो रंग लाल होने के साथ उस पर धब्बे भी दिखाई देते हैं।

चमक से ना खाएं धोखा

असली लेदर दिखने में मैट लुक देता है जबकि नकली हैंडबैग में प्लास्टिक और अन्य मेटीरिल की मिलावट होती है, जिसकी चलते वे मुलायम और शाइनी नजर आते हैं।

बैग की जिप चेक करें

लेदर बैग खरीदते समय उसमें लगी जिपर, बकल और दूसरे सामान को अच्छी तरह चेक करें। अगर यह मजबूत, टिकाऊ और अच्छी गुणवत्ता वाले हैं, तो समझ जाइए लेदर बैग



और पर्स को हर कोई अपने फैशन स्टाइल का हिस्सा

बनाना चाहता है। आजकल

बाजार में लेंदर बैग की कई

वैरायटी और डिजाइन देखने

को मिल जाते हैं। हो सकता है

एक-दो तो आपको पसंद भी

आ जाएं। लेकिन इन लेदर

बैग्स के साथ समस्या तब

के दाम पर आप बाजार से

होती है, जब असली लेंदर बैग

नकली लेंदर बैग उठा लाते हैं।

अगर आपको भी असली और

नकली लेंदर बैग के बीच का

फर्क नहीं पता है धोखा खाने

से बेहतर है फॉलो करें ये

टिप्स। जी हां, अगली बार

खूबसूरत लेंदर बैंग शामिल

करने से पहले इन जरूरी

बातों पर जरूर ध्यान दें।

अपने वार्डरोब में एक